

### ⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvođača potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodnji* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije.

### Postavljanje senzora pulsa

Senzor pulsa trebate nositi izravno na koži, neposredno ispod prsne kosti. Trebao bi dovoljno čvrsto prianjati da ostane na mjestu tijekom aktivnosti.

- 1 Postavite modul senzora pulsa ① na traku.



Logotipi Garmin® (na modulu i remenu) trebaju biti okrenuti ispravno.

- 2 Navlažite elektrode ② i kontaktne umetke ③ na poleđini trake kako biste stvorili čvrstu vezu između prsa i odašiljača.



- 3 Nosite senzor pulsa tako da su logotipi Garmin okrenuti prema gore.  
Spoj kukice ④ i omče ⑤ trebao bi se nalaziti s vaše desne strane.
- 4 Omotajte traku oko prsa i pričvrstite kukicu trake na omču.  
**NAPOMENA:** Pazite da etiketa s uputama o održavanju nije savinuta.

Kad postavite senzor pulsa, on je aktivan i šalje podatke.

### Uparivanje senzora pulsa i uređaja ANT+®

Prije uparivanja senzora pulsa i uređaja trebate staviti senzor pulsa na sebe.

Uparivanje je povezivanje ANT+ bežičnih senzora poput vašeg senzora pulsa s uređajem kompatibilnim s tehnologijom Garmin ANT+.

**NAPOMENA:** Upute za povezivanje razlikuju se za svaki od uređaja kompatibilnih s uređajem Garmin. Dodatne informacije potražite u korisničkom priručniku.

- Za većinu Garmin kompatibilnih uređaja vrijedi da uređaj trebate postaviti unutar 3 m od senzora pulsa i zatim provesti postupak ručnog uparivanja s pomoću izbornika uređaja.
- Za neke Garmin kompatibilne uređaje vrijedi da uređaj trebate postaviti unutar 1 cm od senzora pulsa kako bi se uparivanje izvršilo automatski.

**SAVJET:** Prilikom uparivanja budite 10 m udaljeni od drugih ANT+ senzora.

Nakon prvog uparivanja vaš Garmin kompatibilni uređaj automatski prepoznaje senzor pulsa prilikom svake aktivacije.

### Uparivanje senzora pulsa i uređaja Bluetooth®

Senzor pulsa možete upariti s pametnim telefonom, tabletom, pametnim satom ili opremom za fitness s pomoću tehnologije Bluetooth.

- 1 Postavite senzor pulsa.
- 2 Postavite uređaj unutar 3 m (10 ft) od senzora pulsa.
- 3 Otvorite Bluetooth postavke na uređaju.  
Senzor pulsa trebao bi se pojaviti na popisu dostupnih uređaja.
- 4 Odaberite senzor pulsa HRM-Dual.

**SAVJET:** Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od drugih bežičnih senzora.

Nakon prvog uparivanja uređaj automatski prepoznaje senzor pulsa prilikom svake aktivacije.

### Savjeti za čudne podatke o puls

Ako su podaci o puls čudni ili ih nema, isprobajte ove savjete.

- Ponovno navlažite elektrode i kontaktne umetke (ako je moguće).
- Pritegnite traku oko prsa.
- Zagrijavajte se 5 do 10 minuta.
- Pridržavajte se uputa o održavanju (*Održavanje monitora pulsa, stranica 1*).
- Nosite pamučnu majicu ili obje strane trake dobro namočite. Sintetička vlakna koja se trljaju po monitoru pulsa ili ga dodiruju stvaraju statički elektricitet koji utječe na signale pulsa.
- Odmaknite se od izvora koji mogu utjecati na monitor pulsa. Izvori smetnji mogu biti snažna elektromagnetska polja, neki bežični senzori na 2,4 GHz, visokonaponski vodovi dalekovoda, električni motori, pećnice, mikrovalne pećnice, bežični telefoni na 2,4 GHz i pristupne točke za bežični LAN.

### Održavanje monitora pulsa

#### OBAVIJEST

Prije pranja remena morate otkopčati i ukloniti modul.

Naslage znoja i soli na traci mogu utjecati na točnost podataka monitora pulsa.

- Detaljne upute o čišćenju potražite na stranici [www.garmin.com/HRMcare](http://www.garmin.com/HRMcare).
- Isperite traku nakon svakog korištenja.
- Traku operite u stroju za pranje rublja nakon svakih sedam korištenja.
- Traku ne stavljajte u sušilicu.
- Kako bi se osušila, traku objesite ili polegnite na ravnu površinu.
- Kako biste produžili vijek trajanja monitora pulsa, modul skinite kada se ne koristi.

### Povezivanje s opremom za fitness

Senzor pulsa možete povezati s kompatibilnom fitness opremom s pomoću ANT+ ili Bluetooth tehnologije kako biste mogli pregledavati svoj puls na konzoli opreme.

- Potražite logotip ANT+LINK HERE na kompatibilnoj opremi za fitness.





- Potražite logotip Bluetooth na kompatibilnoj opremi za fitness.



## Zamjena baterije dodatka HRM-Dual

- 1 S pomoću priloženog odvijača (Torx T5) izvadite četiri vijka sa stražnje strane modula.

**NAPOMENA:** Za dodatke HRM-Dual proizvedene prije rujna 2020. godine upotrebljavaju se križni vijci #00.

- 2 Izvadite poklopac i bateriju.



- 3 Pričekajte 30 sekundi.
  - 4 Umetnite novu bateriju s pozitivnom stranom okrenutom prema gore.
- NAPOMENA:** Nemojte oštetiti ili izgubiti brtvu o-prsten.
- 5 Stavite stražnji poklopac i četiri vijka.
- NAPOMENA:** Nemojte ih prečvrsto stegnuti.

Nakon zamjene baterije monitora pulsa možda ga treba ponovo upariti s uređajem.

## Specifikacije senzora pulsa

Vrsta baterije	Zamjenjiva baterija, model CR2032, 3 V
Trajanje baterije	Do 3,5 godine uz upotrebu 1 h dnevno
Vodootpornost	1 ATM <sup>1</sup> <b>NAPOMENA:</b> Ovaj proizvod ne prikazuje puls tijekom plivanja.
Raspon radne temperature	Od -5 ° do 50 °C (od 23 ° do 122 °F)
Bežična frekvencija / protokol	2,4 GHz pri 2 dBm nominalno

## Ograničeno jamstvo

Na ovu dodatnu opremu primjenjuje se standardno ograničeno jamstvo tvrtke Garmin. Više informacija potražite na stranici [www.garmin.com/support/warranty](http://www.garmin.com/support/warranty).

© 2019 Garmin Ltd. ili njezine podružnice  
Garmin®, logotip Garmin i ANT+® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. HRM-Dual™ trgovački je znak tvrtke Garmin Ltd. ili njenih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Ovaj proizvod ima certifikat ANT+®. Popis kompatibilnih proizvoda i aplikacija potražite na web-mjestu [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory). Riječ i logotipi BLUETOOTH® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom.

<sup>1</sup> Uređaj može izdržati tlak istovjetan onome na dubini od 10 m. Dodatne informacije potražite na web-mjestu [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).