

GARMIN[®]

Edge[®] Explore 820



Korisnički priručnik

Sva prava pridržana. Sukladno zakonima o zaštiti autorskih prava, ovaj priručnik se ne smije kopirati, u cijelosti niti djelomično, bez prethodnog pismenog odobrenja tvrtke Garmin. Garmin pridržava pravo izmjene ili poboljšanja svojih proizvoda te izmjene sadržaja ovog priručnika, bez obaveze da obavijesti bilo koju osobu ili organizaciju o tim izmjenama ili poboljšanjima. Posjetite www.garmin.com gdje ćete pronaći posljednje nadogradnje i dodatne podatke o korištenju ovog proizvoda.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® i Edge® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™ i Varia Vision™ trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Riječ i logotipi Bluetooth® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom. Mac® zaštitni je znak tvrtke Apple Inc., registriran u SAD-u i ostalim državama. Windows® zaštićen je trgovački znak tvrtke Microsoft Corporation u SAD-u i drugim državama. Ostali trgovački znakovi i trgovački nazivi pripadaju svojim vlasnicima.

Ovaj proizvod ima certifikat ANT+®. Popis kompatibilnih proizvoda i aplikacija potražite na web-mjestu www.thisisant.com/directory.

Broj modela: AA3001

Sadržaj

| | |
|--|-----------|
| Uvod | 1 |
| Početak rada | 1 |
| Punjenje uređaja | 1 |
| O bateriji | 1 |
| Postavljanje standardnog nosača | 1 |
| Postavljanje vanjskog nosača | 1 |
| Otpuštanje Edge | 2 |
| Tipke | 2 |
| Prikaz zaslona s vezama | 2 |
| Pregled početnog zaslona | 2 |
| Navigacija | 2 |
| Odlazak na vožnju | 2 |
| Traženje satelitskih signala | 3 |
| Lokacije | 3 |
| Označavanje lokacije | 3 |
| Spremanje lokacija iz karte | 3 |
| Navigacija do lokacije | 3 |
| Navigacija do poznatih koordinata | 3 |
| Navigacija do početne točke | 3 |
| Zaustavljanje navigacije | 3 |
| Projiciranje lokacije | 3 |
| Uređivanje lokacije | 3 |
| Brisanje lokacije | 3 |
| Staze | 4 |
| Praćenje staze na internetu | 4 |
| Planiranje i vožnja stazom | 4 |
| Stvaranje i vožnja povratnom stazom | 4 |
| Savjeti za treniranje na stazama | 4 |
| Pregled pojedinosti o stazi | 4 |
| Zaustavljanje staze | 5 |
| Brisanje staze | 5 |
| Opcije staze | 5 |
| Postavke rute | 5 |
| Odabir aktivnosti za izračun rute | 5 |
| Postavke karte | 5 |
| Promjena orijentacije karte | 5 |
| Bluetooth® – funkcije povezivosti | 5 |
| Uparivanje pametnog telefona | 5 |
| Pokretanje GroupTrack sesije | 6 |
| Savjeti za GroupTrack sesije | 6 |
| Prijenos datoteka na drugi Edge uređaj | 6 |
| Reprodukcija zvučnih upozorenja za vrijeme aktivnosti | 6 |
| Prepoznavanje nezgoda | 6 |
| Postavljanje funkcije prepoznavanja nezgoda | 7 |
| Postavljanje podataka biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima | 7 |
| Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda | 7 |
| Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima | 7 |
| Poništavanje automatske poruke | 7 |
| Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode | 7 |
| ANT+ senzori | 7 |
| Uparivanje ANT+ senzora | 7 |
| Postavljanje zona pulsa | 7 |
| Svjesnost o situaciji | 8 |
| Povijest | 8 |
| Pregledavanje vaše vožnje | 8 |
| Pregledavanje ukupnih podataka | 8 |
| Pregled vremena u svakoj zoni pulsa | 8 |
| Brisanje vožnje | 8 |
| Osobni rekordi | 8 |
| Pregledavanje osobnih rekorda | 8 |
| Vraćanje osobnog rekorda | 8 |
| Brisanje osobnog rekorda | 8 |
| Slanje vaše vožnje na Garmin Connect | 8 |
| Garmin Connect | 8 |
| Upravljanje podacima | 8 |
| Priklučivanje uređaja na računalo | 9 |
| Prijenos datoteka na vaš uređaj | 9 |
| Brisanje datoteka | 9 |
| Iskopčavanje USB kabela | 9 |
| Prilagođavanje vašeg uređaja | 9 |
| Connect IQ funkcije za preuzimanje | 9 |
| Postavljanje korisničkog profila | 9 |
| O postavki Predani sportaš | 9 |
| Ažuriranje postavki aktivnosti | 9 |
| Prilagođavanje zaslona s podacima | 9 |
| Upozorenja | 10 |
| Auto Lap® | 10 |
| Korištenje značajke automatskog pauziranja | 10 |
| Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja | 10 |
| Korištenje značajke automatskog pomicanja | 10 |
| Automatsko pokretanje mjerača vremena | 10 |
| Bluetooth postavke | 11 |
| Postavke sustava | 11 |
| Promjena postavki satelita | 11 |
| Promjena boje za isticanje | 11 |
| Postavke zaslona | 11 |
| Postavke snimanja podataka | 11 |
| Mijenjanje mjernih jedinica | 11 |
| Uključivanje i isključivanje tonova uređaja | 11 |
| Promjena jezika uređaja | 11 |
| Promjena konfiguracijskih postavki | 11 |
| Vremenske zone | 11 |
| Informacije o uređaju | 11 |
| EdgeSpecifikacije uređaja | 11 |
| Postupanje s uređajem | 11 |
| Čišćenje uređaja | 11 |
| Rješavanje problema | 12 |
| Ponovno postavljanje uređaja | 12 |
| Brisanje korisničkih podataka | 12 |
| Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije | 12 |
| Uključivanje načina rada za štednju baterije | 12 |
| Poboljšavanje prijema GPS satelita | 12 |
| Postavljanje nadmorske visine | 12 |
| Očitavanja temperature | 12 |
| Zamjenski O-prsteni | 12 |
| Prikaz informacija o uređaju | 12 |
| Nadogradnja softvera | 12 |
| Podrška i nadogradnja | 12 |
| Dodatne informacije | 12 |
| Dodatak | 12 |
| Podatkovna polja | 12 |
| Izračuni zona pulsa | 13 |
| Veličina i opseg kotača | 14 |
| Licencni ugovor za softver | 14 |
| Izlaganje radijskoj frekvenciji | 14 |
| Indeks | 15 |

Uvod

⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije nego započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.

Početak rada

Kada po prvi put koristite uređaj, trebate izvršiti ove zadatke kako biste postavili uređaj i upoznali se s osnovnim značajkama.

- 1 Napunite uređaj (*Punjenje uređaja, stranica 1*).
- 2 Instalirajte uređaj pomoću standardnog nosača (*Postavljanje standardnog nosača, stranica 1*) ili vanjskog nosača (*Postavljanje vanjskog nosača, stranica 1*).
- 3 Uključite uređaj (*Tipke, stranica 2*).
- 4 Locirajte satelite (*Traženje satelitskih signala, stranica 3*).
- 5 Otiđite na vožnju (*Odlazak na vožnju, stranica 2*).
- 6 Prenesite svoju vožnju na Garmin Connect™ (*Slanje vaše vožnje na Garmin Connect, stranica 8*).

Punjenje uređaja

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

Uređaj se napaja pomoću ugrađene litij-ionske baterije koju možete napuniti pomoću standardne zidne utičnice ili USB priključka na vašem računalu.

NAPOMENA: Uređaj se neće puniti ako se nalazi izvan odobrenog raspona temperature (*EdgeSpecifikacije uređaja, stranica 11*).

- 1 Izvucite zaštitni poklopac ① iz USB priključka



- 2 Priključite manji kraj USB kabela u USB priključak na uređaju.
- 3 Priključite veći kraj USB kabela u AC adapter ili USB priključak na računalo.
- 4 Priključite AC adapter u standardnu zidnu utičnicu.
Kada ga povežete s izvorom napajanja, uređaj će se uključiti.
- 5 Napunite uređaj do kraja.

O bateriji

⚠ UPOZORENJE

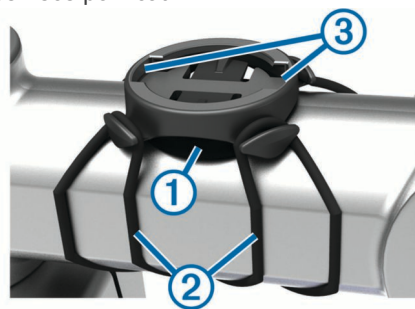
Uređaj koristi litij-ionsku bateriju. U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

Postavljanje standardnog nosača

Za najbolji GPS prijem postavite nosač za bicikl tako da je prednja strana uređaja okrenuta prema nebu. Nosač za bicikl možete postaviti na bazu upravljača ili jednu od ručki.

- 1 Odaberite sigurnu lokaciju za montiranje uređajana kojoj vam neće smetati za sigurno upravljanje biciklom.

- 2 Postavite gumeni disk ① na stražnju stranu nosača za bicikl. Gumene izbočine ući će u stražnju stranu nosača za bicikl tako da se neće pomicati.



- 3 Postavite nosač za bicikl na bazu upravljača.
- 4 Nosač za bicikl čvrsto učvrstite pomoću dvije trake ②.
- 5 Poravnajte izbočine na stražnjoj strani uređaja s utorima na nosaču za bicikl ③.
- 6 Pritisnite lagano dolje i okrećite u smjeru kazaljki sata dok ne sjedne na mjesto.

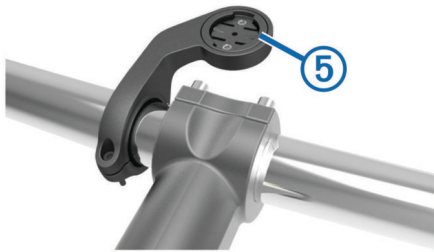


Postavljanje vanjskog nosača

- 1 Odaberite sigurnu lokaciju za montiranje uređaja Edge na kojoj vam neće smetati za sigurno upravljanje biciklom.
- 2 Pomoću šesterokutnog ključa uklonite vijak ① s priključka ručke ②.



- 3 Prema potrebi uklonite dva vijka na stražnjoj strani nosača ③, rotirajte priključak ④ i zamijenite vijke kako biste promijenili smjer nosača.
- 4 Postavite gumeni podložak oko ručke:
 - Ako promjer ručke iznosi 25.4 mm, koristite deblji podložak.
 - Ako promjer ručke iznosi 31.8 mm, koristite tanji podložak.
- 5 Postavite priključak ručke oko gumenog podloška.
- 6 Zamijenite i pritegnite vijak.
NAPOMENA: Garmin® preporučuje zatezni moment od 7 lbf-in. (0,8 N-m). Povremeno provjerite zategnutost vijka.
- 7 Poravnajte oznake na stražnjoj strani uređaja Edge s utorima na nosaču za bicikl ⑤.



8 Pritisnite lagano dolje i okrećite Edge u smjeru kazaljki sata dok ne sjedne na mjesto.

Otpuštanje Edge

- 1 Okrenite Edge u smjeru kazaljke na satu kako biste otključali uređaj.
- 2 Podignite Edge s nosača.

Tipke



| | | |
|---|--|--|
| ① | | Odaberite za prelazak u stanje mirovanja i buđenje uređaja. Držite kako biste uključili ili isključili uređaj ili zaključali dodirni zaslon. |
| ② | | Odaberite za označavanje nove dionice. |
| ③ | | Odaberite za pokretanje ili zaustavljanje mjerača vremena. |

Prikaz zaslona s vezama

Zaslon s vezama prikazuje status bežičnih veza te povezanost GPS-a i ANT+® senzora.

Na početnom zaslonu ili zaslonu s podacima povucite prstom od vrha zaslona.



Prikazat će se zaslon s vezama. Bljeskajuća ikona označava da uređaj traži.

Pregled početnog zaslona

S početnog zaslona možete brzo pristupiti svim značajka uređaja Edge.

| | |
|-------|---|
| | Odaberite za odlazak na vožnju. |
| Kamo? | Odaberite za označavanje lokacije, pretraživanje lokacija i stvaranje staze ili navigiranje stazom. |
| Staze | Odaberite za stvaranje nove staze ili pristupanje spremljenoj stazi. |
| | Odaberite za pristupanje podacima o povijesti, opcijama treniranja, osobnim rekordima, kontaktima i postavkama. |
| IQ | Odaberite za pristupanje Connect IQ™ aplikacijama, widgetima i podatkovnim poljima. |

Korištenje pozadinskog osvjetljenja

Za uključivanje pozadinskog osvjetljenja možete dodirnuti zaslon.

NAPOMENA: Možete podesiti trajanje pozadinskog osvjetljenja (*Postavke zaslona, stranica 11*).

- 1 Na početnom zaslonu ili zaslonu s podacima povucite prstom od vrha zaslona.
- 2 Odaberite **Svjetlina** i pomoću strelica ručno podesite svjetlinu.

Upotreba zaslona osjetljivog na dodir

- Dok je mjerač vremena uključen, dodirnite zaslon za prekriveni prikaz mjerača.
Prekriveni prikaz mjerača omogućuje povratak na početni zaslon za vrijeme vožnje.
- Odaberite za povratak na početni zaslon.
- Povucite prstom ili za kretanje odaberite strelice.
- Odaberite za povratak na prethodnu stranicu.
- Odaberite kako biste spremili promjene i zatvorili stranicu.
- Odaberite kako biste zatvorili stranicu i vratili se na prethodnu stranicu.
- Odaberite za traženje u blizini lokacije.
- Odaberite za brisanje stavke.
- Za dodatne informacije odaberite .

Zaključavanje zaslona osjetljivog na dodir

Možete zaključati zaslon kako biste spriječili slučajne dodire zaslona.

- 1 Držite .
- 2 Odaberite **Zaključ. zaslon**.

Navigacija

Odlazak na vožnju

Ako koristite ANT+ senzor ili dodatnu opremu, možete ih upariti i aktivirati za vrijeme početnog postavljanja.

- 1 Držite kako biste uključili uređaj.
- 2 Izađite na otvorenu površinu i pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Kada je uređaj spreman, crtice za prikaz jačine satelitskog signala postaju zelene.
- 3 Na početnom zaslonu odaberite .
- 4 Odaberite kako biste pokrenuli mjerač vremena.

| | |
|------------|------------------------------|
| Vrijeme | 00:00:04²⁰ |
| Brzina | 0.0 km/h |
| Udaljenost | 0 m |
| Doba dana | 16:56:33 |
| Kalorije | 0 |

NAPOMENA: Povijest se bilježi samo dok je mjerac vremena pokrenut.

- 5 Za prikaz dodatnih zaslona s podacima povucite prstom ulijevo ili udesno.
Povucite prstom prema dolje s vrha podatkovnih zaslona kako biste pregledali zaslon s vezama.
 - 6 Po potrebi, dodirnite zaslon za prekriveni prikaz mjerača vremena.
 - 7 Za zaustavljanje mjerača vremena odaberite ►.
- SAVJET:** Prije nego što spremite vožnju i podijelite je na svom Garmin Connect računu, možete promijeniti vrstu vožnje. Točni podaci o vrsti vožnje važni su za stvaranje staza prilagođenih biciklima.
- 8 Odaberite **Spremi vožnju**.
 - 9 Odaberite ✓.

Traženje satelitskih signala

Za primanje satelitskih signala uređaju će možda trebati neometan pogled na nebo. Vrijeme i datum postavljaju se automatski na temelju vaše GPS lokacije.

- 1 Izađite van na otvoreno područje.
Prednja strana uređaja treba biti okrenuta prema nebu.
- 2 Pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Traženje signala može potrajati 30–60 sekundi.

Lokacije

Na uređaju možete snimati i pohranjivati lokacije.

Označavanje lokacije

Ako želite označiti lokaciju, najprije morate locirati satelite. Ako želite zapamtiti orijentire ili se vratiti na određeno mjesto, možete označiti lokaciju.

- 1 Krenite na vožnju.
- 2 Odaberite **Kamo?** > ≡ > **Označavanje lokacije** > ✓.

Spremanje lokacija iz karte

- 1 Odaberite **Kamo?** > ≡ > **Odaberite područje pretraživanja** > **Točka na karti**.
- 2 Pronađite kartu na kojoj se lokacija nalazi.
- 3 Odaberite lokaciju.
Informacije o lokaciji pojavit će se na vrhu karte.
- 4 Odaberite informacije o lokaciji.
- 5 Odaberite ► > ✓.

Navigacija do lokacije

- 1 Odaberite **Kamo?**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za navigaciju do točke interesa, grada, križanja ili poznatih koordinata odaberite **Alati za pretraživanje**.
 - Odaberite **Adrese** za unos određene adrese.
 - Odaberite **Spremljene lokacije** za navigaciju do spremljene lokacije.

- Za navigaciju do posljednjih 50 lokacija koje ste pronašli odaberite **Nedavno pronađeno**.
- Odaberite ≡ > **Odaberite područje pretraživanja** ako želite suziti područje pretraživanja.

- 3 Odaberite lokaciju.
- 4 Odaberite **Vožnja**.
- 5 Slijedite upute na zaslonu do odredišta.



Navigacija do poznatih koordinata

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Alati za pretraživanje** > **Koordinate**.
- 2 Unesite koordinate i odaberite ✓.
- 3 Slijedite upute na zaslonu do odredišta.

Navigacija do početne točke

U bilo kojem trenutku vožnje možete se vratiti na početnu točku.

- 1 Otiđite na vožnju (**Odlazak na vožnju, stranica 2**).
- 2 Tijekom vožnje odaberite bilo koje mjesto na zaslonu kako biste vidjeli preklapanje mjerača vremena.
- 3 Odaberite ▲ > **Kamo?** > **Natrag na početak**.
- 4 Odaberite **Duž iste rute** ili **Najizravnija ruta**.
- 5 Odaberite **Vožnja**.

Uređaj navigira natrag do početne točke vožnje.

Zaustavljanje navigacije

- 1 Odaberite bilo koje mjesto na zaslonu kako biste vidjeli preklapanje mjerača vremena.
- 2 Pomaknite se na kartu.
- 3 Odaberite ⊗ > ✓.

Projiciranje lokacije

Možete stvoriti novu lokaciju projiciranjem udaljenosti i smjera od označene lokacije do nove lokacije.

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.
- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Odaberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite ✍ > **Projiciraj lokaciju**.
- 5 Unesite smjer i udaljenost do projicirane lokacije.
- 6 Odaberite ✓.

Uređivanje lokacije



- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.
- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Dodirnite traku s informacijama na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite ✍.
- 5 Odaberite atribut.

Na primjer, odaberite Promijeni nadm. visinu kako biste unijeli poznatu nadmorsku visinu za lokaciju.

- 6 Unesite nove informacije i odaberite ✓.

Brisanje lokacije

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.

- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Odaberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite  > **Izbriši lokaciju** > .

Staze

Stazu s računa usluge Garmin Connect možete poslati na svoj uređaj. Nakon spremanja staze na uređaj možete navigirati tom stazom pomoću uređaja. Možete i stvoriti prilagođenu stazu i spremi je izravno na svoj uređaj.

Ako se radi o dobroj ruti, možete pratiti spremljenu stazu. Primjerice, možete spremi i pratiti rutu za put na posao kojom se mogu kretati biciklisti.


Praćenje staze na internetu

Prije preuzimanja staze s usluge Garmin Connect, morate imati Garmin Connect račun ([Garmin Connect, stranica 8](#)).

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
- 2 Idite na www.garminconnect.com.
- 3 Izradite novu stazu ili odaberite postojeću stazu.
- 4 Odaberite **Pošalji na uređaj**.
- 5 Isključite uređaj i uključite ga.
- 6 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.
- 7 Odaberite stazu.
- 8 Odaberite **Vožnja**.

Planiranje i vožnja stazom

Možete stvoriti prilagođenu stazu te se njome voziti. Staza je niz točaka ili lokacija koje vas vode do konačnog odredišta.

- 1 Odaberite **Staze > Stvaranje staza > Dodaj prvu lokaciju**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za odabir vaše trenutne lokacije na karti odaberite **Trenutna lokacija**.
 - Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljeno**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za odabir nedavno tražene lokacije odaberite **Nedavno pronađeno**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Kategorije točaka interesa**, a zatim odaberite točku interesa u blizini.
 - Za odabir grada odaberite **Gradovi**, a zatim odaberite grad u blizini.
 - Za odabir adrese odaberite **Adrese**, a zatim unesite adresu.
 - Za odabir križanja odaberite **Raskrižja**, a zatim unesite nazive ulica.
 - Za korištenje koordinata odaberite **Koordinate**, a zatim unesite koordinate.
- 3 Odaberite **Koristi**.
- 4 Odaberite **Dodaj sljedeću lokaciju**.
- 5 Ponavljajte korake od 2 do 4 dok ne odaberete sve lokacije za rutu.
- 6 Odaberite **Pregled karte**.
Uređaj izračunava rutu i prikazuje se karta rute.
SAVJET: Možete odabrati  za iscrtavanje nadmorske visine rute.
- 7 Odaberite **Vožnja**.

Stvaranje i vožnja povratnom stazom

Uređaj na temelju određene udaljenosti, početne lokacije i smjera navigacije može stvoriti povratnu stazu.

- 1 Odaberite **Staze > Povratna staza**.

- 2 Odaberite **Udaljenost**, a zatim unesite ukupnu udaljenost staze.
- 3 Odaberite **Početna lokacija**.
- 4 Odaberite opciju:

- Za odabir vaše trenutne lokacije na karti odaberite **Trenutna lokacija**.
- Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljeno**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir nedavno tražene lokacije odaberite **Nedavno pronađeno**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Kategorije točaka interesa**, a zatim odaberite točku interesa u blizini.
- Za odabir grada odaberite **Gradovi**, a zatim odaberite grad u blizini.
- Za odabir adrese odaberite **Adrese**, a zatim unesite adresu.
- Za odabir križanja odaberite **Raskrižja**, a zatim unesite nazive ulica.
- Za korištenje koordinata odaberite **Koordinate**, a zatim unesite koordinate.

- 5 Odaberite **Odabir smjera počet.**, a zatim odaberite smjer.

- 6 Odaberite **Traži**.


SAVJET: Za ponovno pretraživanje možete odabrati .

- 7 Odaberite stazu kako bi se prikazala na karti.

SAVJET: Možete odabrati  i  kako biste vidjeli druge staze.

- 8 Odaberite **Vožnja**.

Savjeti za treniranje na stazama

- Korištenje navođenja za skretanje ([Opcije staze, stranica 5](#)).
- Ako se želite i zagrijati, odaberite  kako biste započeli sa stazom i zagrijte se na uobičajen način.
- Nemojte biti na stazi dok se zagrijavate.
Kada ste spremni za početak, zapužite se prema stazi. Kada se nalazite na bilo kojem dijelu staze, prikazat će se poruka.
- Pomaknite se na kartu kako biste vidjeli kartu staze.
Ako skrenete sa staze, pojavit će se poruka.

Pregled pojedinosti o stazi

- 1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.

- 2 Odaberite stazu.

- 3 Odaberite opciju:

- Odaberite **Sažetak** za prikaz pojedinosti staze.
- Odaberite **Karta** kako biste stazu vidjeli na karti.
- Odaberite **Nadmorska visina** za prikaz nadmorske visine staze.
- Odaberite **Dionice** kako biste odabrali dionicu i vidjeli dodatne informacije o svakoj dionici.

Prikaz staze na karti

Za svaku stazu spremljenu u vašem uređaju postoji mogućnost prilagodbe prikaza na karti. Na primjer, možete odrediti da se staza koja označava put do posla uvijek prikazuje žutom bojom. Alternativnu stazu možete označiti zelenom bojom. To omogućuje pogled na staze tijekom vožnje, ali ne prati određenu stazu niti tom stazom navigira.

- 1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.

- 2 Odaberite stazu.

- 3 Odaberite **Postavke**.

4 Odaberite **Prikaži uvijek** kako biste omogućili prikaz staze na karti.

5 Odaberite **Boja** pa odaberite boju.

6 Odaberite **Točke staze** kako biste uključili točke staze na karti.

Prilikom sljedeće vožnje u blizini staze, ona će se prikazati na karti.

Zaustavljanje staze

1 Pomaknite se na kartu.

2 Odaberite  > .

Brisanje staze

1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.

2 Odaberite stazu.

3 Odaberite  > .

Opcije staze

Odaberite **Staze > Spremljene staze > **.

Navođenje skretanja: Omogućuje ili onemogućuje upute za skretanje.

Upoz.-skret.sa staz.: Upozoravaju vas da ste skrenuli sa staze.

Traži: Omogućuje pretraživanje spremljenih staza prema nazivu.

Izbriši: Omogućuje vam brisanje svih ili više staza spremljenih na uređaju.

Postavke rute

Odaberite  > **Postavke > Profili aktivnosti > Navigacija > Izrada rute**.

Način izrade rute: Postavlja način prijevoza kako bi se ruta optimizirala.

Metoda izračuna: Postavlja način izračunavanja rute.

Zaključaj na cestu: Zaključavanje ikone položaja koja označava vaš položaj na karti na najbližu cestu.

Ponovni izračun: Automatski ponovo izračunava rutu kada skrenete s nje.

Postavljanje izbjegavanja: Postavlja vrste cesta koje će se izbjegavati tijekom navigacije.

Odabir aktivnosti za izračun rute

Uređaj možete postaviti tako da izračunava rutu na temelju vrste aktivnosti.

1 Odaberite  > **Postavke > Profili aktivnosti**.

2 Odaberite **Navigacija > Izrada rute > Način izrade rute**.

3 Odaberite opciju za izračun rute.

Na primjer, možete odabrati Biciklizam na dulje staze za cestovnu navigaciju ili Terenski biciklizam za navigaciju van ceste.

Postavke karte

Odaberite  > **Postavke > Profili aktivnosti > Navigacija > Karta**.

Orijentacija: Postavljanje načina prikaza karte na stranici.

Automatsko zumir.: Automatski odabire razinu zumiranja za kartu. Kada je odabrana opcija Isključi, morate ručno zumirati kartu.

Detalj karte: Postavlja razinu detalja na karti. Zbog većeg broja pojedinosti karta bi se mogla iscrtavati sporije.

Tekst navođenja: Postavljanje uvjeta za prikaz detaljnih navigacijskih upozorenja (zahtijeva karte s mogućnošću izrade ruta).

Vidljivost karte: Omogućuje postavljanje naprednih značajki karte.

Informacije o karti: Omogućuje ili onemogućuje karte koje se trenutačno nalaze u uređaju.

Promjena orijentacije karte

1 Odaberite  > **Postavke > Profili aktivnosti**.

2 Odaberite **Navigacija > Karta > Orijentacija**.

3 Odaberite opciju:

- Odaberite **Sjever gore** ako želite na vrhu karte prikazivati sjever.
- Odaberite **Trag gore** ako želite na vrhu stranice prikazivati trenutačni smjer kretanja.
- Odaberite **3D način rada** za prikaz karte u tri dimenzije.

Bluetooth® – funkcije povezivosti

Edge uređaj ima značajke vezane uz Bluetooth za vaš kompatibilni pametni telefon ili fitnes uređaj. Neke značajke traže instaliranu mobilnu aplikaciju Garmin Connect na vašem pametnom telefonu. Dodatne informacije potražite na www.garmin.com/intosports/apps.

NAPOMENA: Za korištenje nekih značajki vaš uređaj mora biti spojen na pametni telefon na kojem je onemogućena značajka Bluetooth.

LiveTrack: Omogućuje prijateljima i obitelji da prate vaše utrke i treninge u stvarnom vremenu. Možete pozvati pratitelje putem e-pošte ili društvenih medija i omogućiti im prikaz podataka uživo na Garmin Connect stranici za praćenje.

GroupTrack: Omogućuje praćenje drugih vozača u grupi pomoću LiveTrack izravno na zaslonu i u stvarnom vremenu.

Prijenos aktivnosti na Garmin Connect: Automatski šalje vašu aktivnost na Garmin Connect čim završite sa snimanjem te aktivnosti.

Preuzimanje staza s usluge Garmin Connect: Omogućuje traženje staza na usluzi Garmin Connect pomoću pametnog telefona i slanje tih staza na vaš uređaj.

Prenošenje s uređaja na uređaj: Omogućuje bežični prijenos datoteka na drugi uređaj kompatibilan sa značajkom Edge.

Interakcija u društvenim medijima: Omogućuje vam objavljivanje nove obavijesti na omiljenoj društvenoj mreži kad prenesete aktivnost na Garmin Connect.

Ažuriranja vremena: Šalje vremenske uvjete i upozorenja na vaš uređaj u stvarnom vremenu.

Upozorenja: Prikazuje obavijesti i poruke s telefona na vašem uređaju.

Zvučni odzivnici: Omogućuje aplikaciji Garmin Connect Mobile reprodukciju obavijesti o statusu na pametnom telefonu tijekom trčanja.

Prepoznavanje nezgoda: Omogućuje aplikaciji Garmin Connect Mobile slanje poruke vašim kontaktima u hitnim slučajevima kada Edge uređaj prepozna nezgodu.

Uparivanje pametnog telefona

1 Idite na www.garmin.com/intosports/apps i na svoj pametni telefon preuzmite aplikaciju Garmin Connect Mobile.

2 Postavite pametni telefon na udaljenost od najviše 10 m (33 ft) od uređaja.

3 Na svom uređaju odaberite  > **Postavke > Bluetooth > Omogući > Upari pametni telefon** i slijedite upute na zaslonu.

4 Otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile.

5 Odaberite opciju za dodavanje uređaja Garmin Connect računu:

- Ako je ovo prvi uređaj koji uparujete s aplikacijom Garmin Connect Mobile, slijedite upute na zaslonu.

- Ako ste već uparivali neki uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile, u izborniku postavki odaberite **Garmin uređaji** > **+** u aplikaciji Garmin Connect Mobile i slijedite upute na zaslonu.

6 Za omogućavanje telefonskih obavijesti slijedite upute na zaslonu (nije obavezno).

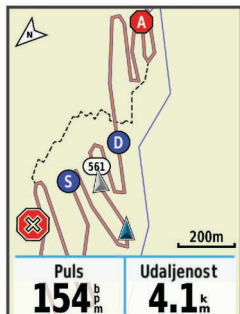
NAPOMENA: Za telefonske obavijesti potrebno je imati kompatibilan pametni telefon sa Bluetooth Smart bežičnom tehnologijom. Dodatne informacije o kompatibilnosti potražite na www.garmin.com/ble.

Pokretanje GroupTrack sesije

Ako želite započeti GroupTrack sesiju, morate imati Garmin Connect račun, kompatibilan pametni telefon i aplikaciju Garmin Connect Mobile.

Ove se upute odnose za pokretanje GroupTrack sesije pomoću uređaja Edge 820. Ako vozači u grupi imaju druge Edge modele, možete ih vidjeti na karti. Drugi Edge modeli ne mogu prikazivati GroupTrack vozače na karti.

- 1 Izađite van i uključite Edge uređaj.
- 2 Uparite pametni telefon i Edge uređaj ([Uparivanje pametnog telefona, stranica 5](#)).
- 3 Na Edge uređaju odaberite **≡** > **Postavke** > **GroupTrack** kako biste na zaslonu s kartom mogli vidjeti kontakte.
- 4 U aplikaciji Garmin Connect Mobile u izborniku postavki odaberite **LiveTrack** > **GroupTrack**.
- 5 Odaberite **Vidljivo za** > **Svi kontakti**.
NAPOMENA: Ako imate više od jednog kompatibilnog uređaja, morate odabrati uređaj za GroupTrack sesiju.
- 6 Odaberite **Pokreni LiveTrack**.
- 7 Na Edge uređaju odaberite **▶** i počnite voziti.
- 8 Pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.



Ako želite vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, dodirnite ikonu na karti.

9 Pomaknite se do GroupTrack popisa.

Možete odabrati vozača s popisa, a taj će se vozač pojaviti u sredini karte.

Savjeti za GroupTrack sesije

Funkcija GroupTrack omogućuje praćenje drugih vozača u grupi pomoću LiveTrack izravno na zaslonu. Svi vozači u grupi moraju biti vaši kontakti na Garmin Connect računu.

- Uparite Edge uređaj s pametnim telefonom pomoću Bluetooth tehnologije.
- U aplikaciji Garmin Connect Mobile u izborniku postavki odaberite **Veze** kako biste ažurirali popis vozača za GroupTrack sesiju.
- Provjerite jesu li svi vaši kontakti upareni sa svojim pametnim telefonima i pokrenite LiveTrack sesiju u aplikaciji Garmin Connect Mobile.
- Pazite da se svi vaši kontakti nalaze u dometu (16 km ili 10 mi).

- Tijekom GroupTrack sesije pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.
- Prije nego što pokušate vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, zaustavite se.

Prijenos datoteka na drugi Edge uređaj

Datoteke bežično možete prenijeti s jednog kompatibilnog Edge uređaja na drugi pomoću Bluetooth tehnologije.

- 1 Uključite oba Edge uređaja i postavite ih unutar dometa (na udaljenost do 3 m).
- 2 Na uređaju s kojeg šaljete datoteke odaberite **≡** > **Prijenos između uređaja** > **Dijeli datoteke** > **✓**.
- 3 Odaberite jednu ili više datoteka za prijenos i zatim odaberite **✓**.
- 4 Na uređaju koji prima datoteke odaberite **≡** > **Prijenos između uređaja**.
- 5 Odaberite vezu u blizini.
- 6 Odaberite jednu ili više datoteka za primanje i zatim odaberite **✓**.

Kada je prijenos dovršen, na oba se uređaja pojavljuje poruka.

Reprodukcija zvučnih upozorenja za vrijeme aktivnosti

Ako želite postaviti zvučna upozorenja, morate imati pametni telefon na kojemu je instalirana aplikacija Garmin Connect Mobile uparena s vašim Edge uređajem.

Aplikaciju Garmin Connect Mobile možete podesiti da za vrijeme trčanja ili neke druge aktivnosti na vašem pametnom telefonu reproducira motivirajuće obavijesti o statusu. Zvučna upozorenja uključuju podatke o broju dionice i vremenu dionice, tempu ili brzini i podacima ANT+ senzora. Za vrijeme zvučnog upozorenja aplikacija Garmin Connect Mobile utištava osnovne zvukove pametnog telefona kako bi mogla reproducirati obavijest. Glasnoću možete podesiti u aplikaciji Garmin Connect Mobile.

- 1 U postavkama aplikacije Garmin Connect Mobile odaberite **Garmin uređaji**.
- 2 Odaberite svoj uređaj.
- 3 Po potrebi odaberite **Postavke uređaja**.
- 4 Odaberite **Zvučno upozorenje**.

Prepoznavanje nezgoda



Prepoznavanje nezgoda dodatna je funkcija prvenstveno dizajnirana za korištenje na cesti. Funkcija prepoznavanje nezgoda ne bi smjela biti primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect Mobile neće u vaše ime kontaktirati usluge u hitnim slučajevima.

Ako vaš Edge uređaj prepozna nezgodu s uključenim GPS-om, aplikacija Garmin Connect Mobile vašim će kontaktima u hitnim slučajevima poslati automatsku tekstualnu poruku i poruku e-pošte s vašim imenom i GPS lokacijom.

Poruka se pojavljuje na vašem uređaju i uparenom pametnom telefonu i pokazuje da će vaši kontakti biti obaviješteni za 30 sekundi. Ako vam pomoć nije potrebna, možete otkazati automatsku poruku za hitan slučaj.

Ako želite omogućiti otkrivanje nezgoda na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect Mobile morate postaviti kontakte u hitnim slučajevima. Vaš upareni pametni telefon mora imati omogućeni podatkovni paket i nalaziti se na području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primati tekstualne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstualnih poruka).

Postavljanje funkcije prepoznavanja nezgoda

- 1 Idite na www.garmin.com/intosports/apps i na svoj pametni telefon preuzmite aplikaciju Garmin Connect Mobile.
- 2 Uparite pametni telefon i uređaj ([Uparivanje pametnog telefona, stranica 5](#)).
- 3 U aplikaciji Garmin Connect Mobile postavite kontakte u hitnim slučajevima i podatke o biciklistu ([Postavljanje podataka biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima, stranica 7](#)).
- 4 Omogućite funkciju prepoznavanja nezgoda na uređaju ([Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda, stranica 7](#)).
- 5 Uključite GPS na uređaju ([Promjena postavki satelita, stranica 11](#)).

Postavljanje podataka biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima

- 1 Otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile na pametnom telefonu.
- 2 U postavkama aplikacija odaberite **Prepoznav.nezgoda**.
- 3 Unesite svoje podatke o biciklistu i kontakte u hitnim slučajevima.
Odabrani kontakti primit će poruku koja ih obavještava da ste ih odabrali kao kontakte u hitnim slučajevima prilikom prepoznavanja nezgoda.

Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda

Odaberite  > **Postavke** > **Sustav** > **Prepoznav.nezgoda**.

Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima

Ako želite pregledati kontakte u hitnim slučajevima na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect Mobile morate postaviti podatke o biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima.

Odaberite  > **Kontakti**.

Pojavljuju se imena i telefonski brojevi vaših kontakata u hitnim slučajevima.

Poništavanje automatske poruke

Ako vaš uređaj prepozna nezgodu, možete poništiti slanje automatske poruke kontaktima u hitnim slučajevima.

Odaberite **Odustani** >  prije isteka odbrojavanja od 30 sekundi.

Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode

Ažurirani status možete poslati kontaktima u hitnim slučajevima samo ako je uređaj prije toga prepoznao nezgodu i vašim kontaktima u hitnim slučajevima poslao automatsku poruku u hitnim slučajevima.

Kontaktima u hitnim slučajevima možete poslati poruku s ažuriranim statusom u kojoj ih obavještavate da vam nije potrebna njihova pomoć.

- 1 Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona kako biste pregledali zaslon s vezama.
- 2 Odaberite **Prepoznata je nezgoda > Pošalji poruku "U redu sam"**.
Poruka je poslana svim vašim kontaktima u hitnim slučajevima.


ANT+ senzori

Vaš se uređaj može koristiti s ANT+ sensorima. Dodatne informacije o kompatibilnosti i kupnji dodatnih senzora potražite na adresi <http://buy.garmin.com>.

Uparivanje ANT+ senzora

Prije uparivanja morate postaviti monitor pulsa ili instalirati senzor.


Uparivanje je povezivanje ANT+ bežičnih senzora, na primjer, povezivanje monitora pulsa i Garmin uređaja.

- 1 Primaknite uređaj na 3 m (10 ft) od senzora.
NAPOMENA: Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od ANT+ senzora ostalih vozača.
- 2 Odaberite  > **Postavke** > **Senzori** > **Dodaj senzor**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite vrstu senzora.
 - Odaberite **Pretraži sve** kako biste pretražili sve senzore u blizini.Prikazat će se popis dostupnih senzora.
- 4 Odaberite jedan ili više senzora koje želite upariti s uređajem.
- 5 Odaberite **Dodaj**.

Nakon što se senzor upari s uređajem, status senzora mijenja se u **Povezano**. Podatkovno polje možete prilagoditi tako da prikazuje podatke senzora.

Postavljanje zona pulsa

Za određivanje vaših zona pulsa uređaj koristi podatke iz korisničkog profila koje ste unijeli prilikom početnog postavljanja. Zone pulsa možete ručno prilagoditi prema ciljevima vježbanja ([Ciljevi vježbanja, stranica 7](#)). Za najtočnije podatke o kalorijama tijekom aktivnosti trebali biste postaviti maksimalni puls, puls u mirovanju i zone pulsa.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Zone treninga** > **Zone pulsa**.
- 2 Unesite vrijednosti za svoj maksimalni puls i puls u mirovanju. Vrijednosti zona automatski se ažuriraju, ali svaku vrijednost možete urediti i ručno.
- 3 Odaberite **Na temelju:**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **otk./min** kako biste pregledali i uredili zone u otkucajima u minuti.
 - Odaberite **% maksimalno** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak maksimalnog pulsa.
 - Odaberite **% HRR** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak pulsa u mirovanju.

O zonama pulsa

Mnogi sportaši zone pulsa koriste za mjerenje i povećanje svoje kardiovaskularne snage i poboljšanje kondicije. Zona pulsa je postavljeni raspon otkucaja srca u minuti. Pet opće prihvaćenih zona pulsa označene su brojevima od 1 do 5 u skladu s povećanjem intenziteta. Općenito, zone pulsa izračunavaju se na temelju postotka maksimalnog pulsa.

Ciljevi vježbanja

Poznavanje zona pulsa može pomoći u mjerenju i poboljšanju kondicije ako ta načela razumijete i primjenjujete.

- Vaš je puls dobar pokazatelj intenziteta vježbanja.
- Vježbanje u određenim zonama pulsa može poboljšati kardiovaskularni kapacitet i snagu.
- Poznavanje zona pulsa može spriječiti pretjerano treniranje i smanjiti rizik od ozljeda.

Ako znate svoj maksimalni puls, pomoću tablice ([Izračuni zona pulsa, stranica 13](#)) možete odrediti najbolju zonu pulsa za svoje ciljeve vježbanja.

Ako ne znate svoj maksimalni puls, koristite jedan od kalkulatora na internetu. Neke teretane i zdravstveni centri nude test koji mjeri maksimalni puls. Zadani maksimalni puls je 220 umanjen za broj vaših godina.

Svjesnost o situaciji

Vaš Edge uređaj može se koristiti s Varia Vision™ uređajem, Varia™ pametnim svjetlima za bicikl i stražnjim radarom radi povećanja svjesnosti o situaciji. Dodatne informacije o uređaju Varia potražite u korisničkom priručniku.

NAPOMENA: Možda ćete morati ažurirati Edge softver prije uparivanja Varia uređaja ([Nadogradnja softvera, stranica 12](#)).


Povijest

U povijesti se nalaze vrijeme, udaljenost, kalorije, brzina, podaci o dionici i nadmorskoj visini i opcijske informacije ANT+ senzora.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerac vremena zaustavljen ili pauziran.

Nakon što se memorija uređaja napuni, pojaviti će se poruka. Uređaj neće automatski izbrisati ili zamijeniti vašu povijest. Prenesite povremeno vašu povijest u Garmin Connect kako biste mogli pratiti podatke o svim svojim vožnjama.

Pregledavanje vaše vožnje

- 1 Odaberite  > **Povijest** > **Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite opciju.

Pregledavanje ukupnih podataka


Možete vidjeti prikupljene podatke koje ste spremili na uređaj, uključujući broj vožnji, vrijeme, udaljenost i kalorije.

Odaberite  > **Povijest** > **Ukupno**.




Pregled vremena u svakoj zoni pulsa

Kako biste mogli vidjeti podatke o vremenu u svakoj zoni treniranja, najprije morate upariti uređaj s kompatibilnim monitorom pulsa, dovršiti aktivnost te je zatim spremiti.

Pregled vremena provedenog u svakoj zoni pulsa može vam pomoći u prilagodbi intenziteta treninga. Možete prilagoditi zone pulsa ([Postavljanje zona pulsa, stranica 7](#)) kako bi odgovarale vašim ciljevima i sposobnostima. Možete prilagoditi podatkovno polje da za vrijeme vožnje prikazuje vaše vrijeme u zoni treniranja ([Prilagođavanje zaslona s podacima, stranica 9](#)).

- 1 Odaberite  > **Povijest** > **Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite **Vrijeme u zoni pulsa**.


Brisanje vožnje

- 1 Odaberite  > **Povijest** > **Vožnje**.
- 2 Odaberite  > **Izbriši**.
- 3 Odaberite vožnju.
- 4 Odaberite .

Osobni rekordi



Kada dovršite vožnju, uređaj prikazuje sve nove osobne rekorde koje ste postigli tijekom te vožnje. Osobni rekordi obuhvaćaju najbrže vrijeme za uobičajenu duljinu, najdulju biciklističku dionicu i najveći uspon tijekom vožnje.

Pregledavanje osobnih rekorda

Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.


Vraćanje osobnog rekorda

Svaki osobni rekord možete postaviti na prethodni zabilježeni rekord.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.
- 2 Odaberite rekord koji želite vratiti.
- 3 Odaberite **Prethodni rekord** > .

NAPOMENA: Time se ne brišu spremljene aktivnosti.

Brisanje osobnog rekorda

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.
- 2 Odaberite osobni rekord.
- 3 Odaberite  > .

Slanje vaše vožnje na Garmin Connect

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

- 1 Izvucite zaštitni poklopac ① iz USB priključka ②.



- 2 Priključite manji kraj USB kabela u USB priključak na uređaju.
- 3 Priključite veći kraj USB kabela u USB priključak na računalo.
- 4 Posjetite adresu www.garminconnect.com/start.
- 5 Slijedite upute na zaslonu.

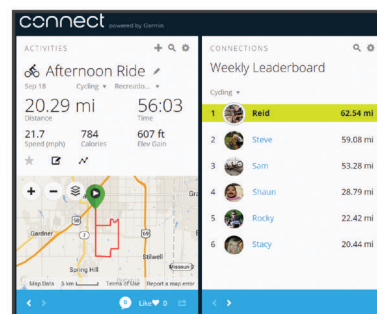
Garmin Connect

Možete se povezati s prijateljima na usluzi Garmin Connect. Garmin Connect daje vam alate za praćenje, analizu, dijeljenje i podršku. Zabilježite svoj aktivni životni stil, uključujući trčanje, hodanje, vožnje, plivanje, planinarenje, triatlone i još mnogo toga. Za besplatan račun možete se prijaviti na adresi www.garminconnect.com/start.

Spremite svoje aktivnosti: Nakon što dovršite i spremite aktivnost na vašem uređaju, možete prenijeti tu aktivnost na Garmin Connect i držati je ondje koliko god želite.

Analizirajte svoje podatke: Možete vidjeti detaljnije informacije o svojim aktivnostima, uključujući vrijeme, udaljenost, nadmorsku visinu, puls, potrošene kalorije, takt i tlocrtni prikaz karte, grafikon tempa i brzine te izvješća koja se mogu prilagoditi.

NAPOMENA: Za neke podatke potreban je dodatni pribor kao što je monitor pulsa.



Podijelite svoje aktivnosti: Možete se povezati s prijateljima kako biste međusobno pratili aktivnosti ili postaviti veze na aktivnosti na omiljenim društvenim mrežama.

Upravljanje podacima

NAPOMENA: Ovaj uređaj nije kompatibilan sa sustavima Windows® 95, 98, Me, Windows NT® i Mac® OS 10.3 i ranijim verzijama.

Priključivanje uređaja na računalo

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

- 1 Izvucite zaštitni poklopac iz mini-USB priključka.
- 2 Priključite manji kraj USB kabela u mini-USB priključak.
- 3 Priključite veći kraj USB kabela u USB priključak na računalo.

Uređaj se prikazuje kao prijenosni pogon u opciji **Moje računalo** na računalima sa sustavom Windows i kao instalirana jedinica na računalima sa sustavom Mac.

Prijenos datoteka na vaš uređaj

- 1 Uređaj priključite na računalo.

Na Windows računalima uređaj će se prikazati kao prijenosni pogon ili prijenosni uređaj. Na Mac računalima uređaj će se prikazati kao aktivna jedinica.

NAPOMENA: Pogoni uređaja mogu se prikazati nepravilno na nekim računalima s više mrežnih pogona. Informacije o načinu mapiranja pogona potražite u uputama operativnog sustava.

- 2 Na računalo otvorite preglednik datoteka.
- 3 Odaberite datoteku.
- 4 Odaberite **Uredi > Kopiraj**.
- 5 Otvorite prijenosni uređaj, pogon ili jedinicu za uređaj.
- 6 Pronađite mapu.
- 7 Odaberite **Uredi > Zalijepi**.

Datoteka će se prikazati na popisu datoteka u memoriji uređaja.

Brisanje datoteka

OBAVIJEST

Ako ne znate čemu datoteka služi, nemojte je izbrisati. Memorija uređaja sadrži važne sistemske datoteke koje se ne bi smjele izbrisati.

- 1 Otvorite pogon **Garmin**.
- 2 Ako je potrebno, otvorite mapu ili disk.
- 3 Odaberite datoteku.
- 4 Na tipkovnici pritisnite tipku **Izbriši**.

Iskopčavanje USB kabela

Ako je vaš uređaj priključen na računalo kao prijenosni pogon ili jedinica, pazite da sigurno isključite uređaj iz računala kako ne bi došlo do gubitka podataka. Ako je vaš uređaj priključen na računalo sa sustavom Windows kao prijenosni uređaj, nije ga potrebno sigurno isključiti.

- 1 Dovršenje postupka:
 - Za računalo sa sustavom Windows odaberite ikonu **Sigurno isključivanje uređaja** na traci sustava, a zatim odaberite svoj uređaj.
 - Za Mac računala povucite ikonu jedinice u smeće.
- 2 Iskopčajte kabel iz računala.

Prilagođavanje vašeg uređaja

Connect IQ funkcije za preuzimanje

Uređaju možete dodati Connect IQ funkcije tvrtke Garmin i drugih pružatelja usluga putem aplikacije Garmin Connect Mobile. Uređaj možete prilagoditi podatkovnim poljima, widgetima i aplikacijama.

Podatkovna polja: Omogućuju preuzimanje novih podatkovnih polja koja na novi način predstavljaju senzor, aktivnost i

povijesne podatke. Ugrađenim funkcijama i stranicama možete dodati Connect IQ podatkovna polja.

Widgeti: Brz pregled informacija, uključujući podatke senzora i obavijesti.

Aplikacije: Svom uređaju dodajte interaktivne funkcije, na primjer, nove vrste aktivnosti na otvorenom ili fitness aktivnosti.

Postavljanje korisničkog profila

Možete ažurirati svoj spol, dob, težinu, visinu i postavke za predanog sportaša. Uređaj koristi te informacije za izračunavanje preciznih podataka o vožnji.

- 1 Odaberite **☰ > Moja statistika > Korisnički profil**.
- 2 Odaberite opciju.

O postavki Predani sportaš

Predani je sportaš pojedinac koji intenzivno trenira dugi niz godina (uz izuzetak manjih ozljeda) i ima puls prilikom odmaranja 60 otkucaja u minuti (otk./min) ili manje.

Ažuriranje postavki aktivnosti

- 1 Odaberite **☰ > Postavke > Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Zaslonski s podacima** za prilagođavanje zaslona s podacima i podatkovnih polja ([Prilagođavanje zaslona s podacima, stranica 9](#)).
 - Odaberite **Zadana vrsta vožnje** kako biste postavili vrstu vožnje tipičnu za vas, primjerice, putovanje na posao.
SAVJET: Nakon netipične vožnje vrstu vožnje možete ručno ažurirati. Točni podaci o vrsti vožnje važni su za stvaranje staza prilagođenih biciklima.
 - Odaberite **Navigacija** za prilagođavanje postavki karte ([Postavke karte, stranica 5](#)) i postavki izrade rute ([Postavke rute, stranica 5](#)).
 - Odaberite **Upozorenja** za prilagođavanje upozorenja za vježbanje ([Upozorenja, stranica 10](#)).
 - Odaberite **Automatske značajke > Auto Lap** za određivanje načina pokretanja dionica ([Označavanje dionica po položaju, stranica 10](#)).
 - Odaberite **Automatske značajke > Auto Pause** za promjenu trenutka kada mjerač vremena automatski pauzira ([Korištenje značajke automatskog pauziranja, stranica 10](#)).
 - Odaberite **Automatske značajke > Autom.stanje mirovanja** za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon pet minuta neaktivnosti ([Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 10](#)).
 - Odaberite **Automatske značajke > Automatsko pomicanje** za prilagođavanje prikaza stranica s podacima o vježbanju i s uključenim mjeračem vremena ([Korištenje značajke automatskog pomicanja, stranica 10](#)).
 - Odaberite **Način pokr.mjer.vrem.** kako biste prilagodili način na koji uređaj određuje početak vožnje i automatski pokreće mjerač vremena ([Automatsko pokretanje mjerača vremena, stranica 10](#)).

Sve se promjene spremaju u postavke aktivnosti.

Prilagođavanje zaslona s podacima

- 1 Odaberite **☰ > Postavke > Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Zaslonski s podacima**.
- 3 Odaberite stranicu s podacima.
- 4 Po potrebi omogućite zaslon s podacima.
- 5 Odaberite broj podatkovnih polja za prikaz na zaslonu.
- 6 Odaberite **✓**.
- 7 Odaberite podatkovno polje kako biste ga promijenili.

8 Odaberite ✓.

Upozorenja

Upozorenja možete koristiti za vježbanje prema određenim ciljevima za vrijeme, udaljenost, kalorije, puls i kadencu.

Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona

Ako imate dodatni monitor pulsa ili senzor kadence, možete postaviti upozorenja o vrijednostima izvan raspona. Upozorenje o vrijednostima izvan raspona obavještava vas kada je vrijednost mjerenja uređaja iznad ili ispod određenog raspona vrijednosti. Primjerice, uređaj možete postaviti tako da vas obavještava kada vam je puls ispod 90 otk./min i iznad zone 160 otk./min ([Postavljanje zona pulsa, stranica 7](#)).

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti** > **Upozorenja**.
- 2 Odaberite **Upozorenje za puls** ili **Upozorenje za takt**.
- 3 Po potrebi uključite upozorenje.
- 4 Odaberite minimalne i maksimalne vrijednosti ili odaberite zone.
- 5 Po potrebi odaberite ✓.

Pri svakom prekoračenju ili padu ispod navedenog raspona prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni ([Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 11](#)).

Postavljanje ponavljajućeg upozorenja

Ponavljajući alarm vas obavještava svaki put kad uređaj zabilježi određenu vrijednost ili interval. Primjerice, možete postaviti uređaj tako da vas upozorava svakih 30 minuta.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Upozorenja**.
- 3 Odaberite **Vremensko upozorenje, Upozor. za udaljenost** ili **Upozorenje za kalorije**.
- 4 Uključite upozorenje.
- 5 Unesite vrijednost.
- 6 Odaberite ✓.

Prilikom svakog dostizanja vrijednosti upozorenja prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni ([Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 11](#)).

Auto Lap®

Označavanje dionica po položaju

Možete koristiti značajku Auto Lap za automatsko označavanje dionice na određenom položaju. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (na primjer, dugo uspinjanje ili brza vožnja). Kada ste na stazi, možete koristiti opciju Po položaju za pokretanje dionica na svim položajima dionica koje su spremljene za stazu.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** > **Pokretač za Auto Lap** > **Po položaju** > **Dionica na**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Samo prit. na Dionica** za pokretanje brojača dionica svaki put kada odaberete i svaki put kada prođete pored neke od tih lokacija.
 - Odaberite **Početak i dionica** za pokretanje brojača dionica na GPS lokaciji na kojoj ste odabrali i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste odabrali .
 - Odaberite **Označavanje i dionica** za pokretanje brojača dionica na određenoj GPS lokaciji označenoj prije vožnje i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste odabrali .
- 4 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici ([Prilagođavanje zaslona s podacima, stranica 9](#)).

Označavanje dionica po udaljenosti

Funkciju Auto Lap možete koristiti za automatsko označavanje dionice na određenoj udaljenosti. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (primjerice, svakih 10 milja ili svakih 40 kilometara).

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** > **Pokretač za Auto Lap** > **Po udaljenosti** > **Dionica na**.
- 3 Unesite vrijednost.
- 4 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici ([Prilagođavanje zaslona s podacima, stranica 9](#)).

Korištenje značajke automatskog pauziranja

Možete koristiti značajku Auto Pause® za automatsko pauziranje mjerača vremena kada se zaustavite ili kada se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti. Ta je značajka korisna ako tijekom vožnje nailazite na semafore ili druga mjesta gdje trebate usporiti ili stati.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerač vremena zaustavljen ili pauziran.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Pause**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Kad stanem** za automatsko zaustavljanje brojača vremena kada se zaustavite.
 - Odaberite **Korisnička brzina** za automatsko zaustavljanje brojača vremena kada se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti.
- 4 Po potrebi prilagodite dodatna podatkovna polja o vremenu ([Prilagođavanje zaslona s podacima, stranica 9](#)).

Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja

Možete koristiti funkciju Autom.stanje mirovanja za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon 5 minuta neaktivnosti. Kada je uređaj u stanju mirovanja, zaslon je isključen, a veza sa senzorima ANT+ te značajkama Bluetootha i GPS je prekinuta.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Autom.stanje mirovanja**.

Korištenje značajke automatskog pomicanja

Funkciju Automatsko pomicanje možete koristiti za automatsko kruženje kroz sve zaslone s podacima o vježbanju dok je uključen brojač vremena.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Automatsko pomicanje**.
- 3 Odaberite brzinu prikaza.

Automatsko pokretanje mjerača vremena

Ova značajka automatski otkriva kada je vaš uređaj pronašao signal satelita i kada je u pokretu. Pokreće mjerač vremena ili vas podsjeća da pokrenete mjerač vremena kako biste mogli snimiti podatke o vožnji.

- 1 Odaberite > **Postavke** > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite **Način pokr.mjer.vrem..**
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Ručno** i odaberite kako biste pokrenuli mjerač vremena.
 - Odaberite **S upitom** za prikaz vizualnog podsjetnika kada postignete brzinu za napomenu o pokretanju.
 - Odaberite **Auto**. za automatsko pokretanje mjerača vremena kada postignete brzinu za napomenu o pokretanju.

Bluetooth postavke

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Bluetooth**.

Omogućiti: Omogućuje Bluetooth bežičnu tehnologiju.

NAPOMENA: Druge postavke za Bluetooth prikazuju se samo ako je omogućena Bluetooth bežična tehnologija.

Poznato ime: Omogućuje unos poznatog imena koje identificira vaše uređaje pomoću bežične tehnologije Bluetooth.

Upari pametni telefon: Povezuje uređaj s kompatibilnim pametnim telefonom s podrškom za Bluetooth. Ova vam postavka omogućuje korištenje Bluetooth povezanih funkcija, uključujući LiveTrack i prijenos aktivnosti na Garmin Connect.

Obavij. o poziv. i por.: Omogućuje vam uključivanje obavijesti o pozivima s kompatibilnog pametnog telefona.

Propušteni pozivi i poruke: Prikazuje obavijesti o propuštenim pozivima s vašeg kompatibilnog pametnog telefona.

Postavke sustava

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav**.

- Postavke zaslona ([Postavke zaslona, stranica 11](#))
- Postavke snimanja podataka ([Postavke snimanja podataka, stranica 11](#))
- Postavke jedinica ([Mijenjanje mjernih jedinica, stranica 11](#))
- Postavke zvuka ([Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 11](#))
- Postavke jezika ([Promjena jezika uređaja, stranica 11](#))

Promjena postavki satelita

Radi boljih performansi u zahtjevnim okruženjima i brže pronalaženje GPS položaja možete omogućiti GPS+GLONASS. Korištenje postavke GPS+GLONASS brže troši bateriju nego kada se koristi samo GPS.

- 1 Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **GPS način rada**.
- 2 Odaberite opciju.

Promjena boje za isticanje

Možete promijeniti boju za isticanje na uređaju.

- 1 Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Boja**.
- 2 Odaberite boju za isticanje.

Postavke zaslona

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Zaslon**.

Svjetlina: Postavljanje svjetline pozadinskog osvjetljenja.

Trajanje pozad. osvj.: Prilagođavanje trajanja prije isključivanja pozadinskog osvjetljenja.

Način rada boja: Postavljanje uređaja za prikaz dnevnih ili noćnih boja. Možete odabrati opciju Auto. kako biste uređaju omogućili automatsko postavljanje dnevnih ili noćnih boja ovisno o dobu dana.

Snimanje zaslona: Omogućuje spremanje snimke zaslona uređaja.

Postavke snimanja podataka

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Snimanje podataka**.

Interval: Upravlja načinom na koji uređaj snima podatke o aktivnosti. Opcija Pametni snima ključne točke na kojima ste promijenili smjer, brzinu ili puls. Opcija 1 s snima točke svake sekunde. Stvara vrlo detaljan zapis o vašoj aktivnosti i povećava veličinu spremljenog zapisa o aktivnosti.

Prosjek za takt: Određuje se uključuje li uređaj u podatke za kadencu vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale. Vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale prema zadanim se postavkama isključuju.

Mijenjanje mjernih jedinica

Možete prilagoditi mjerne jedinice za udaljenost i brzinu, nadmorsku visinu, temperaturu, težinu te formate položaja i vremena.

- 1 Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Jedinice**.
- 2 Odaberite vrstu mjerenja.
- 3 Odaberite mjernu jedinicu za tu postavku.

Uključivanje i isključivanje tonova uređaja

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Tonovi**.

Promjena jezika uređaja

Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Jezik**.

Promjena konfiguracijskih postavki

Možete ponovo postaviti sve postavke koje ste konfigurirali tijekom početnog postavljanja.

- 1 Odaberite **☰** > **Postavke** > **Sustav** > **Ponovno postavi uređaj** > **Početno postavljanje**.
- 2 Slijedite upute na zaslonu.

Vremenske zone

Kad god ga uključite i pronađe satelitski signal ili se sinkronizira s vašim pametnim telefonom, uređaj automatski očitava vašu vremensku zonu i aktualno vrijeme.

Informacije o uređaju

EdgeSpecifikacije uređaja

| | |
|--------------------------------|--|
| Vrsta baterije | Ugrađena punjiva litij-ionska baterija |
| Trajanje baterije | 12 sati, uobičajeno korištenje |
| Raspon radne temperature | Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F) |
| Raspon temperature za punjenje | Od 0 ° do 45 °C (od 32 ° do 113 °F) |
| Radijska frekvencija/protokol | ANT+ bežični komunikacijski protokol od 2,4 GHz Bluetooth Smart bežična tehnologija |
| Vodootpornost | IEC 60529 IPX7* |

*Uređaj može izdržati slučajno izlaganje vodi do 1 m dubine na 30 minuta. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/waterrating.

Postupanje s uređajem

OBAVIJEST

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Za upravljanje dodirnim zaslonom nikada nemojte koristiti tvrd ili oštar predmet jer biste ga na taj način mogli oštetiti.

Izbjegavajte kemijska sredstva za čišćenje, otapala i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Dobro pričvrstite zaštitni poklopac kako biste izbjegli oštećenje USB priključka.

Čišćenje uređaja

- 1 Obrišite uređaj krpom navlaženom blagom otopinom deterdženta.
- 2 Brišite ga dok ne bude suh.

Nakon čišćenja ostavite uređaj da se potpuno osuši.

Rješavanje problema

Ponovno postavljanje uređaja

Ako uređaj prestane funkcionirati, možda ga trebate ponovno postaviti. Time nećete izbrisati svoje postavke ili podatke.

Držite  10 sekundi.

Uređaj se ponovno postavlja i uključuje.

Brisanje korisničkih podataka

Sve postavke uređaja možete vratiti na tvornički zadane vrijednosti.

NAPOMENA: Ovime ćete izbrisati korisnički unesene podatke, ali nećete izbrisati povijest.

Odaberite  > **Postavke** > **Sustav** > **Ponovno postavi uređaj** > **Ponovno postavi tvorničke postavke** > .


Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije

- Uključite **Način rada za uštedu baterije** (*Uključivanje načina rada za štednju baterije, stranica 12*).
- Smanjite svjetlinu pozadinskog osvjetljenja (*Korištenje pozadinskog osvjetljenja, stranica 2*) ili skratite trajanje pozadinskog osvjetljenja (*Postavke zaslona, stranica 11*).
- Odaberite **Pametni snimanje** u intervalima (*Postavke snimanja podataka, stranica 11*).
- Uključite funkciju **Autom.stanje mirovanja** (*Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 10*).
- Isključite funkciju **Bluetooth** (*Bluetooth postavke, stranica 11*).
- Odaberite postavku **GPS** (*Promjena postavki satelita, stranica 11*).

Uključivanje načina rada za štednju baterije

Način rada za štednju baterije automatski podešava postavke kako bi baterija na dugim vožnjama dulje trajala. Za vrijeme aktivnosti zaslon se isključuje. Možete omogućiti automatska upozorenja i dodirnuti zaslon kako biste ga uključili. U načinu rada za štednju baterije GPS rjeđe bilježi točke i podatke senzora. Smanjena je točnost podataka o brzini, udaljenosti i tragu.

NAPOMENA: Povijest se u načinu rada za štednju baterije bilježi samo dok je mjerač vremena pokrenut.



- 1 Odaberite  > **Postavke** > **Način rada za uštedu baterije** > **Omogući**.
- 2 Odaberite upozorenja koja uključuju zaslon tijekom aktivnosti.

Poboljšavanje prijema GPS satelita

- Često sinkronizirajte uređaj s Garmin Connect računom:
 - Uređaj povežite s računalom pomoću USB kabela i aplikacije Garmin Express™.
 - Sinkronizirajte uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile putem pametnog telefona s omogućenom Bluetooth vezom.
- Dok je uređaj povezan s Garmin Connect računom, uređaj preuzima satelitske podatke koji su prikupljeni nekoliko dana, što omogućuje brzo pronalaženje satelitskih signala.
- Iznesite uređaj na otvoreni prostor, podalje od visokih zgrada i stabala.
 - Ostanite nekoliko minuta na mjestu.

Postavljanje nadmorske visine

Ako imate točne podatke o nadmorskoj visini za svoju trenutnu lokaciju, možete ručno kalibrirati visinomjer na svom uređaju.

- 1 Odaberite **Kamo?** >  > **Postavi nadm. visinu**.
- 2 Unesite nadmorsku visinu i odaberite .

Očitavanja temperature


Ako se uređaj nalazi na izravnom sunčevom svjetlu, u vašoj ruci ili se puni pomoću vanjske baterije, na uređaju bi se mogle prikazati vrijednosti očitavanja temperature veće od stvarne temperature zraka. Uređaju će osim toga trebati neko vrijeme da se prilagodi znatnim promjenama temperature.

Zamjenski O-prsteni

Zamjenske trake (O-prsteni) dostupne su za nosače.

NAPOMENA: Koristite samo zamjenske trake od etilen propilen dieno monomera (EPDM). Idite na <http://buy.garmin.com> ili se obratite predstavniku tvrtke Garmin.

Prikaz informacija o uređaju

- 1 Odaberite  > **Postavke** > **Sustav** > **O uređaju**.
- 2 Odaberite opciju.
 - Odaberite **Pravne informacije** za prikaz pravnih informacija i broja modela.
 - Odaberite **Informacije o autorskim pravima** za prikaz informacija o softveru, ID-ja jedinice i licencnog ugovora.

Nadogradnja softvera

Prije ažuriranja softvera uređaja morate imati Garmin Connect račun i preuzeti Garmin Express aplikaciju.

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
Kada je novi softver dostupan, Garmin Express ga šalje na vaš uređaj.
- 2 Slijedite upute na zaslonu.
- 3 Tijekom postupka ažuriranja nemojte isključivati uređaj iz računala.

Podrška i nadogradnja

Garmin Express (www.garmin.com/express) omogućuje jednostavan pristup ovim uslugama za Garmin uređaje.

- Registracija proizvoda
- Priručnici za proizvode
- Nadogradnja softvera
- Prijenos podataka na Garmin Connect
- Nadogradnja karte ili staze

Dodatne informacije

- Posjetite www.garmin.com/intosports.
- Posjetite www.garmin.com/learningcenter.
- Posjetite <http://buy.garmin.com> ili kontaktirajte zastupnika tvrtke Garmin i zatražite informacije o dodatnoj opremi i zamjenskim dijelovima.

Dodatak

Podatkovna polja

Za neka je podatkovna polja potrebna ANT+ oprema za prikaz podataka.

Brojač kilometara: Ukupan zbroj prijeđene udaljenosti za sve putove. Ovaj se zbroj ne briše kada ponovno postavljate podatke za put.

Brzina: Trenutna stopa kretanja.

Brzina - dionica: Prosječna brzina za trenutnu dionicu.

Brzina - maksimalna: Najveća brzina za trenutnu aktivnost.

Brzina - prosjek: Prosječna brzina za trenutnu aktivnost.

Brzina - zadnja dionica: Prosječna brzina za posljednju dovršenu dionicu.

Dionice: Broj dionica dovršenih za trenutnu aktivnost.

Doba dana: Doba dana na temelju vaših postavki za trenutnu lokaciju i vrijeme (format, vremenska zona, ljetno vrijeme).

Dolazak na odredište: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do konačnog odredišta (prilagođeno lokalnom vremenu na odredištu). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Dolazak na sljedeće: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do sljedeće točke na ruti (prilagođeno lokalnom vremenu točke). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Grafikon pulsa: Linijski grafikon koji prikazuje vašu trenutačnu zonu pulsa (1 do 5).

Izlazak sunca: Vrijeme izlaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Jačina GPS signala: Jačina signala GPS satelita.

Kadencija: Biciklizam. Broj okretaja pedale. Za prikazivanje ovih podataka vaš uređaj mora biti priključen na opremu za mjerenje kadenca.

Kalorije: Ukupna količina potrošenih kalorija.

Lokacija na odredištu: Zadnja točka na ruti ili stazi.

Lokacija na sljedećem: Sljedeća točka na ruti ili stazi.

Način svjetljenja: Konfiguriranje mreže svjetala.

Nadmorska visina: Visina vaše trenutne lokacije iznad ili ispod razine mora.

Nagib: Izračun uspona (nadmorske visine) tijekom kretanja (udaljenosti). Na primjer, ako na svaka 3 m (10 ft) uspona prijeđete 60 m (200 ft), stupanj nagiba iznosi 5 %.

Povezana svjetla: Broj povezanih svjetala.

Preciznost GPS-a: Tolerancija pogreške za vašu točnu lokaciju. Na primjer, vaša je GPS lokacija precizna unutar +/- 3,65 m (12 ft).

Preostalo vrijeme: Preostalo vrijeme na stazi ako koristite vrijeme kao cilj.

Puls: Vaš puls u otkucajima u minuti (otk./min). Vaš uređaj mora biti povezan s kompatibilnim monitorom pulsa.

Puls - %HRR: Postotak rezerve pulsa (maksimalan puls umanjen za puls u mirovanju).

Puls - %HRR na dionici: Prosječan postotak rezerve pulsa (maksimalan puls umanjen za puls u mirovanju) za trenutačnu dionicu.

Puls - %maks.: Postotak maksimalnog pulsa.

Puls - %maks. na dionici: Prosječan postotak maksimalnog pulsa za trenutnu dionicu.

Puls - dionica: Prosječan puls za trenutnu dionicu.

Puls - prosječni %HRR: Prosječan postotak rezerve pulsa (maksimalan puls umanjen za puls u mirovanju) za trenutačnu aktivnost.

Puls - prosječni %maks.: Prosječan postotak maksimalnog pulsa za trenutnu aktivnost.

Puls - prosjek: Prosječni puls za trenutnu aktivnost.

Puls - zadnja dionica: Prosječan puls za posljednju dovršenu dionicu.

Razina baterije: Prestali kapacitet baterije.

Smjer: Smjer u kojem se krećete.

Status baterije: Prestali kapacitet baterije svjetla za bicikl.

Status kuta snopa: Način rada snopa prednjeg svjetla.

Takt - dionica: Biciklizam. Prosječna kadenca za trenutnu dionicu.

Takt - prosjek: Biciklizam. Prosječna kadenca za trenutnu aktivnost.

Temperatura: Temperatura zraka. Vaša tjelesna temperatura utječe na senzor za temperaturu.

Udalj. do cilja: Preostala udaljenost na stazi kada koristite udaljenost kao cilj.

Udalj. do slj.: Preostala udaljenost do sljedeće točke rute. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udalj. - zadnja dion.: Prijeđena udaljenost za posljednju dovršenu dionicu.

Udaljenost: Prijeđena udaljenost za trenutnu trasu ili aktivnost.

Udaljenost - dionica: Prijeđena udaljenost za trenutnu dionicu.

Udaljenost do odredišta: Preostala udaljenost do konačnog odredišta. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udaljenost točke staze: Preostala udaljenost do sljedeće točke na kursu.

Ukupni silazak: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod silaska od zadnjega postavljanja.

Ukupni uspon: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod uspona od posljednjeg ponovnog postavljanja.

VB - prosjek za 30 s: Prosjek kretanja u 30 sekundi za vertikalnu brzinu.

Vertikalna brzina: Stopa uspinjanja ili spužtanja kroz vrijeme.

Vrij. do odred.: Procijenjeno vrijeme preostalo do dolaska na odredište. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Vrijeme: Vrijeme štoperice za trenutnu aktivnost.

Vrijeme - dionica: Vrijeme štoperice za trenutnu dionicu.

Vrijeme do sljedećeg: Procijenjeno vrijeme do dolaska do sljedeće točke na ruti. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Vrijeme - prosj. dion.: Prosječno vrijeme dionice za trenutnu aktivnost.

Vrijeme - proteklo: Ukupno zabilježeno vrijeme. Na primjer, ako pokrenete mjerač vremena i trčite 10 minuta, a onda zaustavite mjerač vremena na 5 minuta, zatim pokrenete mjerač vremena i trčite 20 minuta, proteklo vrijeme bit će 35 minuta.

Vrijeme u zoni: Vrijeme provedeno u svakoj zoni pulsa.

Vrijeme - zadnja dionica: Vrijeme štoperice za posljednju dovršenu dionicu.

Zalazak sunca: Vrijeme zalaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Zona pulsa: Trenutačni raspon pulsa (1 do 5). Zadane zone temelje se na vašem korisničkom profilu i maksimalnom pulsu (220 manje broj vaših godina).

Izračuni zona pulsa

| Zona | % maksimalnog pulsa | Zabilježen napor | Prednosti |
|------|---------------------|--|--|
| 1 | 50–60% | Opušten, lagan tempo, ritmično disanje | Početnički aerobni trening, smanjenje stresa |
| 2 | 60–70% | Ugodan tempo, lagano dublje disanje, moguć razgovor | Osnovni kardiovaskularni trening, dobar tempo za oporavak |
| 3 | 70–80% | Umjeren tempo, teže je voditi razgovor | Poboljšani aerobni kapacitet, optimalni kardiovaskularni trening |
| 4 | 80–90% | Brzi tempo, pomalo neugodan, snažno disanje | Poboljšani anaerobni kapacitet i prag, poboljšana brzina |
| 5 | 90–100% | Sprinterski tempo, ne može se održati dulje razdoblje, teško disanje | Anaerobna i mišićna izdržljivost, povećana snaga |

Veličina i opseg kotača

Veličina kotača označena je s obje strane gume. Ovo nije sveobuhvatan popis. Možete koristiti i jedan od kalkulatora na internetu.

| Veličina kotača | L (mm) |
|-----------------|--------|
| 12 × 1,75 | 935 |
| 14 × 1,5 | 1020 |
| 14 × 1,75 | 1055 |
| 16 × 1,5 | 1185 |
| 16 × 1,75 | 1195 |
| 18 × 1,5 | 1340 |
| 18 × 1,75 | 1350 |
| 20 × 1,75 | 1515 |
| 20 × 1-3/8 | 1615 |
| 22 × 1-3/8 | 1770 |
| 22 × 1-1/2 | 1785 |
| 24 × 1 | 1753 |
| 24 × 3/4 | 1785 |
| 24 × 1-1/8 | 1795 |
| 24 × 1-1/4 | 1905 |
| 24 × 1,75 | 1890 |
| 24 × 2,00 | 1925 |
| 24 × 2,125 | 1965 |
| 26 × 7/8 | 1920 |
| 26 × 1(59) | 1913 |
| 26 × 1(65) | 1952 |
| 26 × 1,25 | 1953 |
| 26 × 1-1/8 | 1970 |
| 26 × 1-3/8 | 2068 |
| 26 × 1-1/2 | 2100 |
| 26 × 1,40 | 2005 |
| 26 × 1,50 | 2010 |
| 26 × 1,75 | 2023 |
| 26 × 1,95 | 2050 |
| 26 × 2,00 | 2055 |
| 26 × 2,10 | 2068 |
| 26 × 2,125 | 2070 |
| 26 × 2,35 | 2083 |
| 26 × 3,00 | 2170 |
| 27 × 1 | 2145 |
| 27 × 1-1/8 | 2155 |
| 27 × 1-1/4 | 2161 |
| 27 × 1-3/8 | 2169 |
| 650 × 35A | 2090 |
| 650 × 38A | 2125 |
| 650 × 38B | 2105 |
| 700 × 18C | 2070 |
| 700 × 19C | 2080 |
| 700 × 20C | 2086 |
| 700 × 23C | 2096 |
| 700 × 25C | 2105 |
| 700 × 28C | 2136 |
| 700 × 30C | 2170 |
| 700 × 32C | 2155 |
| 700C cjevasti | 2130 |
| 700 × 35C | 2168 |
| 700 × 38C | 2180 |
| 700 × 40C | 2200 |

Licencni ugovor za softver

KORIŠTENJEM UREĐAJA PRISTAJETE NA OBVEZU PREMA ODREDBAMA I UVJETIMA SLJEDEĆEG LICENCNOG UGOVORA ZA SOFTVER. PAŽLJIVO PROČITAJTE OVAJ UGOVOR.

Tvrtka Garmin Ltd. i njene podružnice ("Garmin") vam daju ograničenu licencu za korištenje softvera ugrađenog u ovaj uređaj (u nastavku "Softver") u binarnom izvršnom obliku tijekom normalnog rada proizvoda. Tvrtka Garmin i/ili davatelj sadržaja treće strane zadržavaju naziv te prava vlasništva i intelektualnog vlasništva unutar i prema Softveru.

Potvrđujete da je Softver vlasništvo tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane i kao takav zaštićen zakonima o autorskim pravima u SAD-u te međunarodnim sporazumima o zaštiti autorskih prava. Nadalje, potvrđujete da su struktura, organizacija i kod Softvera, čiji izvorni kod nije isporučen, važne poslovne tajne tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane te da izvorni kod Softvera ostaje važna poslovna tajna tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane. Obvezujete se da nećete vršiti dekompilaciju, raščlambu, modifikaciju, obrnuto sastavljanje, obrnuti inženjering Softvera, svoditi Softver ili neki njegov dio na čitljivi oblik ili izvršavati bilo kakve radove zasnovane na Softveru. Obvezujete se da nećete izvoziti ili ponovno izvoziti Softver u bilo koju drugu državu i time kršiti zakone o kontroli izvoza SAD-a ili zakone o kontroli izvoza bilo koje druge primjenjive države.

Izlaganje radijskoj frekvenciji

Ovaj uređaj je pomični odašiljač i prijemnik koji koristi svoju antenu za slanje i primanje niskih razina radiofrekventne (RF) energije za glasovnu i podatkovnu komunikaciju. Uređaj prilikom rada s maksimalnom izlaznom snagom te kada se koristi Garmin odobrena dodatna oprema emitira RF energiju ispod objavljenih granica. Kako bi udovoljavao zahtjevima FCC propisa o izlaganju RF energiji uređaj se treba koristiti samo u kompatibilnom nosaču ili biti montiran prema uputama za montažu. Uređaj se ne smije koristiti na druge načine.

Uređaj se ne smije nalaziti na istoj lokaciji kao i neki drugi odašiljač ili antena niti se koristiti zajedno s njima.

Indeks

A

adrese, traženje 3
ANT+ senzori 2, 7, 8
 uparivanje 7
aplikacije 5, 9
Auto Lap 10
Auto Pause 10
automatski prelazak u stanje mirovanja 10
automatsko pomicanje 10

B

baterija
 maksimiziranje 12
 punjenje 1
 vrsta 1
Bluetooth tehnologija 5, 6, 11
brisanje, svi korisnički podaci 9, 12

C

Connect IQ 9

Č

čišćenje uređaja 11

D

datoteke, prijenos 9
dionice 2
dodaci 7, 12

G

Garmin Connect 4, 5, 8, 9
Garmin Connect Mobile 6
Garmin Express
 nadogradnja softvera 12
 registriranje uređaja 12
GLONASS 11
GPS 11
 signal 2, 3, 12
GroupTrack 6
gumbi na zaslonu 2

I

ID jedinice 12
ikone 2
izgledi sata 9

J

jezik 11

K

kadencna, upozorenja 10
kalorija, upozorenja 10
karte 3, 4
 nadogradnja 12
 orijentacija 5
 postavke 5
 traženje lokacija 3
kontakti u hitnim slučajevima 6, 7
koordinate 3
korisnički podaci, brisanje 9
korisnički profil 9

L

licencni ugovor za softver 14
LiveTrack 6
lokacije 3
 brisanje 3
 traženje na karti 3
 uređivanje 3

M

mjerač vremena 2, 8
mjerne jedinice 11
montaža uređaja 1

N

način rada za spavanje 10
nadmorska visina 12
nadogradnja, softver 12

natrag na početak 3
navigacija 3
 natrag na početak 3
 zaustavljanje 3

O

O-prsteni. *Vidi* remeni
osobni rekordi 8
 brisanje 8

P

pametni telefon 2, 5, 9, 11
 aplikacije 6
početno postavljanje 11
podaci
 prijenos 8, 9
 snimanje 11
 spremanje 8
 zaslone 9
podatkovna polja 9, 12
ponovno postavljanje uređaja 12
popis 8
poruka s napomenom o pokretanju 10
postavke 9, 11
 uređaj 11
postavke sustava 11
postavke zaslona 11
postavljanje 1
 povijest 8
 slanje na računalo 8
pozadinsko osvjetljenje 2, 11
predani sportaš 9
prepoznavanje nezgoda 6, 7
prijenos, datoteke 6
prilagođavanje uređaja 9
profili, korisnik 9
puls
 upozorenja 10
 zone 7, 8
Puls, zone 13

R

računalo, povezivanje 9
registracija proizvoda 12
registriranje uređaja 12
remeni 12
rješavanje problema 12
rute
 postavke 5
 stvaranje 4

S

satelitski signali 2, 3, 12
softver
 licenca 12
 nadogradnja 12
 verzija 12
specifikacije 11
spremanje aktivnosti 2
spremanje podataka 8, 9
stari podaci 2, 8
 brisanje 8
staze 4, 5
 brisanje 5
 stvaranje 4
 učitavanje 4
 uređivanje 4

T

temperatura 12
tipke 2
točke, projekcija 3
točke interesa (POI), traženje 3
tonovi 11
treniranje
 stranice 2
 zaslone 9

U

udaljenost, upozorenja 10

uparivanje 2, 5
 ANT+ senzori 7
upozorenja 10
uređaj
 ponovno postavljanje 12
 postupanje 11
USB 12
 prekid veze 9

V

veličine kotača 14
visinomjer, kalibracija 12
vremenske zone 11
vrijeme, upozorenja 10

W

widgeti 9

Z

zaključavanje, zaslon 2
zaslon 11
 zaključavanje 2
zaslon osjetljiv na dodir 2
zone, vrijeme 11

www.garmin.com/support



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

