

Garmin Index™ pametna vaga



Korisnički priručnik

Sva prava pridržana. Sukladno zakonima o zaštiti autorskih prava, ovaj priručnik se ne smije kopirati, u cijelosti niti djelomično, bez prethodnog pismenog odobrenja tvrtke Garmin. Garmin pridržava pravo izmjene ili poboljšanja svojih proizvoda te izmjene sadržaja ovog priručnika, bez obaveze da obavijesti bilo koju osobu ili organizaciju o tim izmjenama ili poboljšanjima. Posjetite www.garmin.com gdje ćete pronaći posljednje nadogradnje i dodatne podatke o korištenju ovog proizvoda.

Garmin®, logotip Garmin i ANT® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Index™ i USB ANT Stick™ trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Riječ i logotipi Bluetooth® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi pod licencom je tvrtke Garmin. Mac® zaštitni je znak tvrtke Apple Inc., registriran u SAD-u i ostalim državama. Wi-Fi® registrirani je trgovački znak tvrtke Wi-Fi Alliance. Windows® registrirani je trgovački znak tvrtke Microsoft Corporation u SAD-u i drugim državama. Ostali trgovački znakovi i trgovački nazivi pripadaju svojim vlasnicima.

Br. modela: N5; ATWINC1500-MR210PA

Sadržaj

Početak rada	1
Pregled uređaja	1
Montiranje podložaka	1
Umetanje baterija	1
Mijenjanje mjernih jedinica	1
Ikone statusa	1
Postavljanje uređaja	1
Dodavanje korisnika	2
Promjena korisnika	2
Promjena Wi-Fi veze	2
Očitavanje i bilježenje mjerenja	2
Izmjerene vrijednosti	2
Informacije o uređaju	2
Postupanje s uređajem	2
Specifikacije	2
Rješavanje problema	2
Softverske nadogradnje	2
Dodatne informacije	2
Savjeti za čudne podatke o tjelesnom sastavu	3
Uređaj me prepoznaje kao gosta ili drugog korisnika	3
Uređaj ne bilježi mjerenja	3
Vraćanje tvorničkih vrijednosti	3
Indeks	4

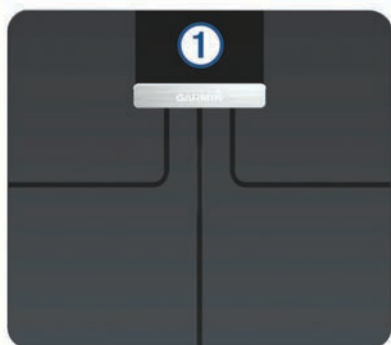
Početak rada

⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije.

Kako bi izvršio mjerenja, uređaj kroz tijelo korisnika pušta struju. Uređaj stoga ne bi trebale koristiti osobe s elektrostimulatorima ili drugim ugrađenim medicinskim uređajima. Obratite se liječniku prije korištenja ovog proizvoda ako ste u drugom stanju ili smatrate da biste mogli biti.

Pregled uređaja



①	LCD zaslon
②	Tipka za ponovno postavljanje
③	Prekidač za jedinice mjera
④	Vratašca odjeljka za baterije

Montiranje podložaka

Ako uređaj planirate koristiti na podu na kojem se nalazi sag, trebali biste montirati podloške. Podlošci nisu potrebni ako uređaj koristite na tvrdom podu.

Pritisnite podložak na svaku nožicu uređaja.



Umetanje baterija

Uređaj koristi četiri AA baterije.

- 1 Uklonite poklopac odjeljka baterije.
- 2 Umetnite četiri AA baterije i pazite na polaritet.



- 3 Vratite poklopac baterije.

Nakon umetanja baterija treperit će bežični svjetlosni indikatori na LCD zaslonu i pojavit će se ikona  koja naznačuje da je uređaj spreman za postavljanje.

Mijenjanje mjernih jedinica

Na donjoj strani vage prebacite prekidač na željene mjerne jedinice.

Ikone statusa

Na LCD zaslonu pojavljuju se ikone koje naznačuju status veze i koje je mjerenje prikazano na zaslonu. Ako ikone bežičnog signala trepere, uređaj traži signal. Ikona koja ne treperi označava da je uređaj povezan.

	Status Wi-Fi® signala
	Status bežičnog Bluetooth® signala
	Status bežičnog ANT® signala
	Indeks tjelesne mase
	Postotak masnog tkiva
	Postotak vode
	Mišićna masa
	Koštana masa
	Slaba baterija
	Korisnik gost
	Način za postavljanje
	Nadogradnja softvera u tijeku
	Prijenos podataka u tijeku

Postavljanje uređaja

Ako želite koristiti sve funkcije Garmin Index uređaja, najprije ga morate postaviti pomoću računala ili kompatibilnog pametnog telefona.

- 1 Idite na www.garminconnect.com/indexscale.
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Mobilni uređaj** za postavljanje uređaja pomoću aplikacije Garmin Connect™ Mobile.
 - Odaberite **WPS** za postavljanje uređaja pomoću WPS kompatibilnog rutera.
 - Odaberite **Računalo** za postavljanje uređaja pomoću aplikacije Garmin Express™ na računalu.

NAPOMENA: USB ANT Stick™ dodatna oprema (nije uključena) potrebna je za postavljanje uređaja pomoću aplikacije Garmin Express.

- 3 Slijedite upute na zaslonu kako biste postavili i konfigurirali uređaj.

NAPOMENA: Uređaj radi ograničeno dok ne dovršite postupak postavljanja.

Dodavanje korisnika

Možete pozvati do 15 korisnika da koriste vaš Garmin Index uređaj putem svog Garmin Connect računa. Svaki pozvani korisnik mora imati Garmin Connect račun.

Promjena korisnika

Vaš uređaj automatski razlikuje korisnike na temelju njihove težine i učestalosti korištenja vage. Kada zakoračite na uređaj, mjeri se vaša težina i na zaslonu se prikazuju vaši inicijali. Ako uređaj otkrije sličnog korisnika, promijenite korisnika.

Za kretanje kroz korisnike registrirane na vagi dodirnite uređaj.

Promjena Wi-Fi veze

Uređaj u bilo kojem trenutku možete vratiti u način za postavljanje i promijeniti Wi-Fi vezu.

NAPOMENA: Vraćanje uređaja u način za postavljanje neće izbrisati korisničke podatke koji se nalaze na uređaju.

Na donjoj strani vage pritisnite **RESET**.

Bežični svjetlosni indikatori na LCD zaslonu trepere i naznačuju da je uređaj spreman za postavljanje ([Postavljanje uređaja, stranica 1](#)).

Očitavanje i bilježenje mjerenja

Svaki put kada zakoračite na uređaj mjeri se vaša težina i druga mjerenja. Izmjereni se podaci prikazuju na LCD zaslonu, a prikaz svakih nekoliko sekundi prelazi na novu izmjerenu stavku.

- 1 Stanite na vagu.



SAVJET: Za najbolje rezultate stanite tako da vam stopala budu položena ravno na staklenu površinu vage. Nemojte dodirivati zaslon ili Garmin® logotip.

Vaga mjeri vašu težinu i automatski prikazuje vaše inicijale i mjerenja.

- 2 Dodirnite uređaj kako biste se brže kretali kroz mjerenja.

Ako ste uređaj postavili s aktivnom Wi-Fi vezom, mjerenja se automatski učitavaju na vaš Garmin Connect račun.

Izmjerene vrijednosti

Garmin Index pametna vaga pomoću bioelektrične impedancije izračunava vaš tjelesni sastav. Uređaj kroz vaše tijelo od jednog do drugog stopala šalje malu količinu električne struje (koju nećete osjetiti). Uređaj mjeri električni signal nakon što prođe kroz vaše tijelo kako bi procijenio sve aspekte vašeg tjelesnog sastava.

Za najtočnije rezultate uređaj svaki put koristite u istim okolnostima i u približno isto vrijeme dana. Aktivnosti koje

trenutno utječu na vašu težinu, hidrataciju i raspored vode mogu utjecati na točnost mjerenja.

Garmin preporučuje da dva sata prije korištenja uređaja ne jedete, ne pijete, ne kupate se i ne idete u saunu.

Indeks tjelesne mase (BMI): Indeks tjelesne mase je težina podijeljena s kvadratom visine. BMI se često koristi za procjenu mršavosti ili pretilosti.

Mišićna masa: Mišićna masa je ukupna težina mišića. Mjeri se u funtama, kilogramima ili "stoneovima" i funtama.

Koštana masa: Koštana masa je ukupna težina kostiju. Mjeri se u funtama, kilogramima ili "stoneovima" i funtama.

Postotak masnog tkiva: Postotak masnog tkiva je postotak vaše težine koji se odnosi na masno tkivo, a uključuje esencijalno i potkožno masno tkivo. Esencijalno masno tkivo neophodno je kako biste bili zdravi.

Postotak vode: Postotak vode je postotak vaše težine koji se odnosi na tekućinu. Ovo mjerenje ukazuje na vašu razinu hidratacije.

Informacije o uređaju

Postupanje s uređajem

OBAVIJEST

Izbjegavajte snažne udarce i grubo rukovanje jer to može skratiti vijek trajanja proizvoda.

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Uređaj nemojte čistiti oštrim ili grubim predmetima.

Izbjegavajte kemijska i abrazivna sredstva za čišćenje otapala i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Čišćenje uređaja

- 1 Površinu uređaja očistite krpom namočenom u blagoj otopini sredstva za čišćenje.
- 2 Obrišite uređaj suhom krpom.

Specifikacije

Maksimalno opterećenje	181,4 kg (400 lb.)
Vrsta baterije	4 AA baterije (alkalne, NiMH, litijske ili prethodno napunjene NiMH)
OBAVIJEST U ovom uređaju moraju se koristiti baterije od 1,5 V.	
Trajanje baterije	Do 9 mj.
Raspon radne temperature	Od 10 ° do 40 °C (od 50 ° do 104 °F)
Radijska frekvencija/protokol	2,4 GHz 802.11 b/g/n Wi-Fi tehnologija 2,4 GHz ANT bežična tehnologija 2,4 GHz Bluetooth Smart bežična tehnologija

Rješavanje problema

Softverske nadogradnje

Kada je povezan pomoću Wi-Fi tehnologije, uređaj automatski prima nadogradnje softvera.

Dodatne informacije

- Posjetite www.garmin.com/intosports.
- Posjetite www.garmin.com/learningcenter.

- Posjetite <http://buy.garmin.com> ili kontaktirajte zastupnika tvrtke Garmin i zatražite informacije o dodatnoj opremi i zamjenskim dijelovima.

Savjeti za čudne podatke o tjelesnom sastavu

Ako su podaci o tjelesnom sastavu čudni ili ih nema, isprobajte ove savjete.

- Stanite tako da vam stopala budu položena ravno na staklenu površinu vage. Nemojte dodirivati zaslon ili Garmin logotip.
- Prije upotrebe provjerite je li površina vage suha.
- Nemojte nositi čarape ili cipele.
- Uređaj svaki put koristite u istim okolnostima i u približno isto vrijeme dana.
- Garmin preporučuje da dva sata prije korištenja uređaja ne jedete, ne pijete, ne kupate se i ne idete u saunu.

Uređaj me prepoznaje kao gosta ili drugog korisnika

- Na svom Garmin Connect računu provjerite svoje inicijale i težinu.
- Kada se na zaslonu pojavi ime korisnika, dodirnite vagu za prijelaz na sljedećeg korisnika.
Uređaj razlikuje korisnike na temelju njihove težine i učestalosti korištenja vage. Ako netko drugi sličnih karakteristika koristi uređaj, moguće je da uređaj odabere pogrešnu osobu.

Uređaj ne bilježi mjerenja

- Provjerite razinu napunjenosti baterije.
- Provjerite jeste li dovršili proces postavljanja te da je uređaj povezan pomoću Wi-Fi tehnologije.

Vraćanje tvorničkih vrijednosti

Sve opcije uređaja možete vratiti na tvorničke vrijednosti.

NAPOMENA: Vraćanje tvorničkih vrijednosti ne briše podatke koji su spremljeni na vaš Garmin Connect račun.

Na donjoj strani vage pritisnite i zadržite tipku **RESET** 5 sekundi.

Indeks

B

baterija [1](#)
umetanje [1](#)
Bluetooth tehnologija [1](#)

Č

čišćenje uređaja [2](#)

D

dodaci [2](#)

G

Garmin Connect [1, 2](#)

I

ikone [1](#)
izmjerene vrijednosti [2, 3](#)

K

korisnički podaci [2](#)
korisnički profil [2](#)

M

mjerne jedinice [1](#)

N

nadogradnja softvera [2](#)

P

početno postavljanje [1](#)
ponovno postavljanje uređaja [3](#)

R

računalo, povezivanje [2](#)
rješavanje problema [2, 3](#)

S

softver, nadogradnja [2](#)
specifikacije [2](#)

T

tipke [1](#)

U

uparivanje [2](#)
uređaj, čišćenje [2](#)
USB ANT Stick [1](#)

W

Wi-Fi [2](#)

www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

