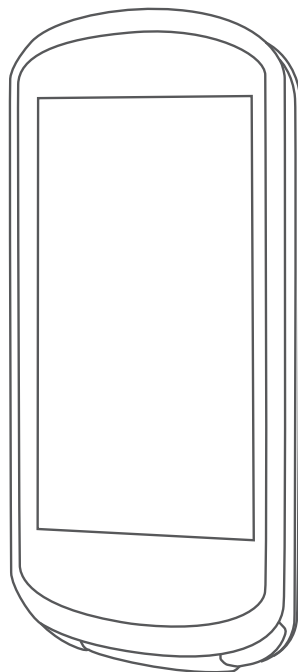


GARMIN®



EDGE® EXPLORE 2

Korisnički priručnik

© 2022 Garmin Ltd. ili njezine podružnice

Sva prava pridržana. Sukladno zakonima o zaštiti autorskih prava, ovaj priručnik se ne smije kopirati, u cijelosti niti djelomično, bez prethodnog pismenog odobrenja tvrtke Garmin. Garmin pridržava pravo izmjene ili poboljšanja svojih proizvoda te izmjene sadržaja ovog priručnika, bez obaveze da obavijesti bilo koju osobu ili organizaciju o tim izmjenama ili poboljšanjima. Posjetite www.garmin.com gdje ćete pronaći posljednje nadogradnje i dodatne podatke o korištenju ovog proizvoda.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, VIRB® i Virtual Partner® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, Rally™, tempe™, Varia™ i Vector™ trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Android™ trgovački je znak tvrtke Google Inc. Apple® i Mac® trgovački su znakovi tvrtke Apple Inc., registrirani u SAD-u i drugim državama. Riječ i logotipi BLUETOOTH® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom. Bosch® registrirani je trgovački znak tvrtke Robert Bosch GmbH. The Cooper Institute® i svi povezani trgovački znakovi vlasništvo su organizacije The Cooper Institute. Shimano® registrirani je trgovački znak tvrtke Shimano, Inc. Shimano STEPS™ trgovački je znak tvrtke Shimano, Inc. Windows® i Windows NT® registrirani su trgovački znakovi tvrtke Microsoft Corporation u SAD-u i drugim državama. Ostali trgovački znakovi i trgovački nazivi pripadaju svojim vlasnicima.

Ovaj proizvod ima certifikat ANT+®. Popis kompatibilnih proizvoda i aplikacija potražite na web-mjestu www.thisisant.com/directory.

M/N: A04457, B04457

Sadržaj

Uvod	1	Promjena orijentacije karte.....	13
Pregled uređaja.....	1	Teme karte.....	13
Pregled početnog zaslona.....	3	Postavke rute.....	14
Pregledavanje widgeta.....	3	Odabir aktivnosti za izračun rute.....	14
Brzi pregledi widgeta.....	4	Funkcije povezivosti	14
Upotreba zaslona osjetljivog na dodir.....	4	Uparivanje telefona.....	14
Zaključavanje zaslona osjetljivog na dodir.....	4	Bluetooth – funkcije povezivosti.....	15
Primanje satelitskih signala.....	5	Funkcije za sigurnost i praćenje.....	15
Navigacija	5	Prepoznavanje nezgoda.....	16
Odlazak na vožnju.....	5	Assistance.....	16
Lokacije.....	6	Dodavanje kontakata u hitnim slučajevima.....	16
Označavanje lokacije.....	6	Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima.....	16
Spremanje lokacija iz karte.....	6	Traženje pomoći.....	17
Navigacija do lokacije.....	6	Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda.....	17
Navigacija do početne točke.....	7	Poništavanje automatske poruke.....	17
Pokretanje vožnje s dijeljene lokacije.....	7	Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode.....	17
Navigacija do podijeljene lokacije vožnje.....	8	LiveTrack.....	17
Zaustavljanje navigacije.....	8	Uključivanje funkcije LiveTrack.....	18
Uređivanje lokacije.....	8	Pokretanje GroupTrack sesije... ..	18
Brisanje lokacije.....	8	Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu.....	19
Dijeljenje lokacije s karte pomoću Garmin Connect aplikacije.....	9	Uključivanje dijeljenja događaja u stvarnom vremenu.....	19
Staze.....	9	GroupRide.....	19
Planiranje i vožnja stazom.....	9	Pokretanje GroupRide sesije.... ..	20
Stvaranje i vožnja povratnom stazom.....	10	Pridruživanje GroupRide sesiji.. ..	21
Stvaranje staze pomoću nedavne vožnje.....	10	Slanje GroupRide poruke.....	22
Praćenje staze s usluge Garmin Connect.....	11	Status GroupRide karte.....	22
Savjeti za vožnju stazom.....	11	Napuštanje sesije GroupRide.... ..	23
Pregled pojedinosti o stazi.....	11	Savjeti za GroupRide sesije.....	23
Prikaz staze na karti.....	11	Razmjena poruka s promatračem.....	23
Korištenje funkcije ClimbPro.....	12	Blokiranje razmjene poruka s promatračem.....	23
Opcije staze.....	12	Postavljanje alarma za bicikl.....	23
Preusmjeravanje staze.....	12	Reprodukcija zvučnih odzivnika na telefonu.....	24
Zaustavljanje staze.....	12	Slušanje glazbe.....	24
Brisanje staze.....	13	Vježbanje	24
Postavke karte.....	13	Trening u zatvorenom.....	24
Postavke izgleda karte.....	13		

Uparivanje dvoranskog trenažera	24	Biciklističko računalo Edge Explore 2 i vaš eBike	33
Korištenje dvoranskog trenažera	25	Pregledavanje pojedinosti eBike senzora	34
Postavljanje otpora	25	inReach daljinski upravljač	34
Postavljanje simuliranog nagiba ..	25	Upotreba daljinskog upravljača inReach	34
Postavljanje ciljane snage	25		
Postavljanje cilja treniranja	25		
Utrkivanje s prethodnom aktivnošću ...	26		
Moja statistika	26	Povijest	34
Mjerenje performansi	26	Pregledavanje vaše vožnje	34
O procijenjenim maksimalnim vrijednostima VO2	26	Pregled vremena u svakoj zoni treniranja	35
Dobivanje procjene maksimalnog VO2	27	Brisanje vožnje	35
Savjeti za procjenu maksimalne vrijednosti VO2 za biciklizam	27	Pregledavanje ukupnih podataka	35
Vrijeme oporavka	28	Brisanje ukupnih podataka	35
Prikaz vremena oporavka	28	Garmin Connect	35
Isključivanje obavijesti o performansama	28	Slanje vaše vožnje na Garmin Connect	36
Prikaz kondicijske dobi	28	Snimanje podataka	36
Prikaz minuta intenzivnog vježbanja	28	Upravljanje podacima	36
Osobni rekordi	28	Priključivanje uređaja na računalo ...	36
Pregledavanje osobnih rekorda	29	Prijenos datoteka na vaš uređaj	37
Vraćanje osobnog rekorda	29	Brisanje datoteka	37
Brisanje osobnog rekorda	29	Iskopčavanje USB kabela	37
Zone treninga	29		
Postavljanje korisničkog profila	29	Prilagođavanje vašeg uređaja	37
Bežični senzori	30	Connect IQ funkcije za preuzimanje ...	37
Uparivanje bežičnih senzora	31	Preuzimanje Connect IQ funkcija pomoću računala	38
Trajanje baterije bežičnog senzora	31	Ažuriranje profila aktivnosti	38
Postavljanje zona pulsa	31	Dodavanje zaslona s podacima	39
O zonama pulsa	31	Uređivanje zaslona s podacima	39
Ciljevi vježbanja	32	Promjena redoslijeda zaslona s podacima	39
Treniranje s mjerачima snage	32	Postavke upozorenja i odzivnika	40
Postavljanje zona snage	32	Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona	40
Kalibracija mjerачa snage	32	Postavljanje ponavljajućih upozorenja	41
Mjerач snage na pedali	32	Postavljanje pametnih upozorenja za hranu i piće	41
Nadogradnja softvera sustava Rally s pomoću biciklističkog računala Edge	33	Auto Lap®	41
Svjesnost o situaciji	33	Označavanje dionica po položaju	41
Upotreba kontrola Varia kamere	33	Označavanje dionica po udaljenosti	42
Omogućivanje tona za zelenu razinu opasnosti	33	Označavanje dionica po vremenu	42

Prilagođavanje natpisa dionice.....	42	Nadogradnja softvera pomoću aplikacije Garmin Express.....	53
Korištenje funkcije Auto Pause.....	43	Prikaz informacija o uređaju.....	53
Automatsko pokretanje mjerača vremena.....	43	Pregledavanje informacija o usklađenosti s propisima.....	53
Promjena postavki satelita.....	43	Postupanje s uređajem.....	54
Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja.....	43	Čišćenje uređaja.....	54
Korištenje značajke automatskog pomicanja.....	44	Održavanje i briga o Edge nosaču s napajanjem.....	54
Postavke telefona.....	44	Čišćenje Edge nosača s napajanjem.....	54
Način rada za gosta.....	44	Čišćenje USB priključka.....	54
Omogućavanje načina rada za gosta.....	44	Rješavanje problema.....	55
Onemogućavanje načina rada za gosta.....	44	Ponovno postavljanje uređaja.....	55
Postavke sustava.....	45	Vraćanje zadanih postavki.....	55
Postavke zaslona.....	45	Brisanje korisničkih podataka i postavki.....	55
Korištenje pozadinskog osvjetljenja.....	45	Zatvaranje demonstracijskog načina rada.....	55
Prilagođavanje brzih pregleda widgeta.....	45	Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije.....	55
Prilagođavanje petlje widgeta.....	45	Uključivanje načina rada za uštedu baterije.....	55
Postavke snimanja podataka.....	45	Povezivanje telefona s uređajem ne uspijeva.....	56
Prosjek podataka za takt ili snagu.....	46	Poboljšavanje prijema GPS satelita.....	56
Mijenjanje mjernih jedinica.....	46	Za moj je uređaj postavljen krivi jezik..	56
Uključivanje i isključivanje tonova uređaja.....	46	Kalibracija barometarskog visinomjera.....	56
Promjena jezika uređaja.....	46	Postavljanje nadmorske visine.....	56
Vremenske zone.....	46	Očitavanja temperature.....	57
Informacije o uređaju.....	47	Zamjenski O-prsteni.....	57
Punjenje uređaja.....	47	Dodatne informacije.....	57
O bateriji.....	47	Dodatak.....	57
Postavljanje standardnog nosača.....	48	Podatkovna polja.....	57
Otpuštanje Edge.....	48	Standardne vrijednosti maksimalnog VO2.....	59
Pričvršćivanje vezice.....	49	Izračuni zona pulsa.....	60
Pregled Edge nosača s napajanjem.....	49	Veličina i opseg kotača.....	60
Montiranje Edge nosača s napajanjem.....	50		
Potrebni kabeli.....	52		
LED indikator statusa Edge nosača s napajanjem.....	52		
Specifikacije.....	53		
Nadogradnja proizvoda.....	53		
Nadogradnja softvera s pomoću aplikacije Garmin Connect.....	53		

Uvod





⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije nego započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.

Pregled uređaja









<p>①</p> 	<p>Pritisnite za prelazak u stanje mirovanja i buđenje uređaja. Držite kako biste uključili ili isključili uređaj ili zaključali dodirni zaslon.</p>
<p>②</p> 	<p>Pritisnite za označavanje nove dionice.</p>
<p>③</p> <p>USB priključak (ispod zaštitnog pokrova)</p>	<p>Podignite zaštitni poklopac da biste napunili uređaj ili ga povezali s računalom. Vratite zaštitni poklopac kako biste izbjegli oštećenje USB priključka.</p>
<p>④</p> 	<p>Pritisnite za pokretanje i zaustavljanje mjerača vremena aktivnosti.</p>
<p>⑤</p> 	<p>Odaberite za otvaranje glavnog izbornika.</p>
<p>⑥</p> <p>Brzi pregledi widgeta</p>	<p>Za prikaz brzog pregleda widgeta na početnom zaslonu povucite prstom prema gore ili prema dolje. Odaberite za otvaranje brzog pregleda widgeta ili izbornika.</p>
<p>⑦</p> <p>Profil aktivnosti</p>	<p>Povucite prstom lijevo ili desno za promjenu profila aktivnosti. Odaberite za otvaranje profila aktivnosti.</p>
<p>⑧</p> <p>Widgeti</p>	<p>Povucite prema dolje s vrha zaslona da biste vidjeli widgete, a zatim povucite prstom ulijevo ili udesno da biste vidjeli još widgeta.</p>
<p>⑨</p> <p>Električni kontakti</p>	<p>Punjenje putem vanjskog dodatka za punjenje. NAPOMENA: Nije dostupno na svim modelima.</p>

NAPOMENA: Za kupnju dodatne opreme idite na buy.garmin.com.

Pregled početnog zaslona

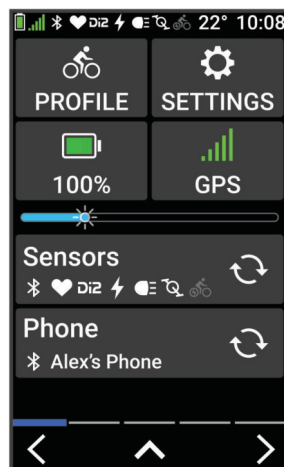
S početnog zaslona možete brzo pristupiti svim funkcijama biciklističkog računala Edge.

	Status baterije
	Jačina GPS signala
	Bluetooth® status
	Sinkronizacija je u tijeku
	Odaberite za odlazak na vožnju. S pomoću strelica promijenite profil za biciklizam.
Navigacija	Odaberite za pretragu karte, označavanje lokacija, pretraživanje lokacija, točaka interesa ili adresa.
Staze	Odaberite za stvaranje nove staze ili pristupanje spremljenoj stazi.
Povijest	Odaberite za pristup prethodnim vožnjama i ukupnim rezultatima.
	Odaberite za pristupanje povezanim funkcijama, osobnim rekordima, kontaktima i postavkama. Odaberite za pristupanje Connect IQ™ aplikacijama, widgetima i podatkovnim poljima.

Pregledavanje widgeta

Vaš se uređaj isporučuje s nekoliko prethodno učitanih widgeta, a dodatni su dostupni nakon što uparite svoj uređaj i telefon ili drugi kompatibilni uređaj.

- 1 Na početnom zaslonu povucite prstom prema dolje od vrha zaslona.



Prikazat će se widget za postavke. Bljeskajuća ikona označava da uređaj traži signal. Postojana ikona označava da je signal pronađen ili da je senzor povezan. Odaberite bilo koju ikonu za promjenu postavki.

- 2 Za prikaz više widgeta povucite prstom ulijevo ili udesno.

Kada sljedeći put povučete prstom prema dolje kako biste vidjeli widgete, prikazat će se widget koji ste zadnji pregledavali.

Brzi pregledi widgeta

Brzi pregledi widgeta omogućuju brz pristup zdravstvenim podacima, informacijama o aktivnostima, ugrađenim senzorima i još mnogo toga.

- Na početnom zaslonu povucite prstom prema gore.



Uređaj se kreće kroz brze preglede widgeta.

- Za prikaz dodatnih informacija odaberite brzi pregled widgeta ①.
- Odaberite ✎ da biste prilagodili brze preglede widgeta (*Prilagođavanje brzih pregleda widgeta, stranica 45*).

Upotreba zaslona osjetljivog na dodir

- Dok je mjerač vremena uključen, dodirnite zaslon za prekriveni prikaz mjerača. Prekriveni prikaz mjerača omogućuje povratak na početni zaslon za vrijeme vožnje.
- Odaberite 🏠 za povratak na početni zaslon.
- Povucite prstom ili za kretanje odaberite strelice.
- Na početnom zaslonu prijedite prstom prema gore za prikaz brzog pregleda widgeta.
- Na početnom zaslonu ili zaslonu vožnje prijedite prstom prema dolje za prikaz widgeta.
- Odaberite ⋮ kako biste otvorili izbornik.
- Odaberite ⬅️ za povratak na prethodnu stranicu.
- Odaberite ✓ kako biste spremili promjene i zatvorili stranicu.
- Odaberite ✕ kako biste zatvorili stranicu i vratili se na prethodnu stranicu.
- Odaberite 🔍 za pretraživanje u blizini lokacije.
- Odaberite 🗑️ za brisanje stavke.
- Odaberite ⓘ za dodatne informacije.

Zaključavanje zaslona osjetljivog na dodir

Možete zaključati zaslon kako biste spriječili slučajne dodire zaslona.

- Držite 🔄 i odaberite **Zaklj. zaslona**.
- Tijekom aktivnosti odaberite 🔄.

Primanje satelitskih signala

Za primanje satelitskih signala uređaju će možda trebati neometan pogled na nebo. Vrijeme i datum postavljaju se automatski na temelju vaše GPS lokacije.

SAVJET: Više informacija o sustavu GPS možete pronaći na adresi www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Izađite van na otvoreno područje.
Prednja strana uređaja treba biti okrenuta prema nebu.
- 2 Pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Traženje signala može potrajati 30–60 sekundi.





Navigacija

Navigacijske postavke i funkcije također se primjenjuju na navigaciju stazama (*Staze, stranica 9*).

- Lokacije i traženje mjesta (*Lokacije, stranica 6*)
- Planiranje staze (*Staze, stranica 9*)
- Postavke rute (*Postavke rute, stranica 14*)
- Postavke karte (*Postavke karte, stranica 13*)



Odlazak na vožnju

Ako koristite bežični senzor ili dodatnu opremu, možete ih upariti i aktivirati za vrijeme početnog postavljanja (*Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31*).

- 1 Držite  da biste uključili uređaj.
- 2 Izađite na otvorenu površinu i pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Kada je uređaj spreman, crtice za prikaz jačine satelitskog signala postaju zelene.
- 3 Na početnom zaslonu odaberite  ili  da biste promijenili profil za biciklizam.
- 4 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

NAPOMENA: Povijest se bilježi samo dok je mjerač vremena aktivnosti pokrenut.

- 5 Za prikaz dodatnih zaslona s podacima povucite prstom ulijevo ili udesno.
Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona s podacima kako biste pregledali widgete.
- 6 Prema potrebi dodirnite zaslon za prikaz podataka o statusu s preklapanjem (uključujući trajanje baterije) ili povratak na početni zaslon.
- 7 Pritisnite  za zaustavljanje mjerača vremena aktivnosti.
- 8 Odaberite **Spremi**.
- 9 Odaberite .

Lokacije

Na uređaju možete snimati i pohranjivati lokacije.



Označavanje lokacije

Ako želite označiti lokaciju, najprije morate locirati satelite.

Ako želite zapamtiti orijentire ili se vratiti na određeno mjesto, možete označiti lokaciju.



- 1 Krenite na vožnju.
- 2 Odaberite **Navigacija** >  > **Označi lokaciju** > .

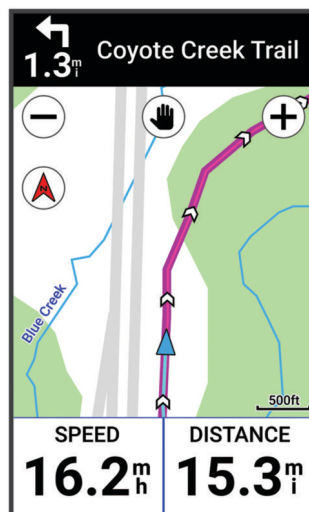
Spremanje lokacija iz karte

- 1 Odaberite **Navigacija** > **Pretraži kartu**.
- 2 Pronađite kartu na kojoj se lokacija nalazi.
- 3 Odaberite lokaciju.
Informacije o lokaciji pojavit će se na vrhu karte.
- 4 Odaberite informacije o lokaciji.
- 5 Odaberite  > **Spremi lokaciju** > .

Navigacija do lokacije

SAVJET: Za brzo pretraživanje na početnom zaslonu možete upotrijebiti brzi pregled widgeta PRETRAŽIVANJE LOKACIJE. Ako je potrebno, brzi pregled widgeta možete dodati u slijed brzih pregleda widgeta (*Prilagođavanje brzih pregleda widgeta, stranica 45*).

- 1 Odaberite **Navigacija**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za navigaciju do lokacije na karti odaberite **Pretraži kartu**.
 - Odaberite **Staze** za navigaciju s pomoću spremljene staze (*Staze, stranica 9*).
 - Za navigaciju do točke interesa, grada, adrese ili poznatih koordinata odaberite **Traži**.
SAVJET: Možete odabrati  kako biste unijeli određene informacije za pretraživanje.
 - Odaberite **Spremljene lokacije** za navigaciju do spremljene lokacije.
 - Za navigaciju do posljednjih 50 lokacija koje ste pronašli odaberite **Nedavno pronađeno**.
 - Odaberite  > **Traženje u blizini**: da biste smanjili područje pretraživanja.
- 3 Odaberite lokaciju.
- 4 Odaberite **Vožnja**.
- 5 Slijedite upute na zaslonu do odredišta.



Navigacija do početne točke

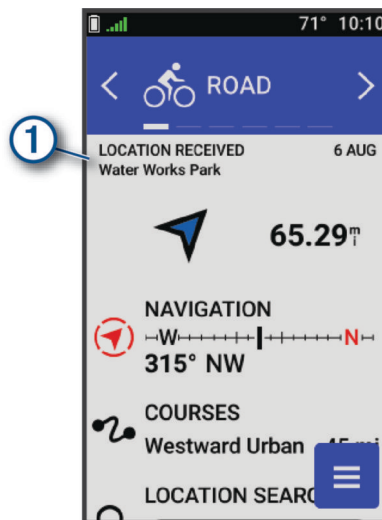
U bilo kojem trenutku vožnje možete se vratiti na početnu točku.

- 1 Krenite na vožnju.
- 2 U bilo kojem trenutku povucite prstom od vrha zaslona prema dolje i u widgetu za kontrole odaberite **Natrag na početak**.
- 3 Odaberite **Duž iste rute** ili **Najizravnija ruta**.
- 4 Odaberite **Vožnja**.
Uređaj navigira natrag do početne točke vožnje.

Pokretanje vožnje s dijeljene lokacije

Pomoću aplikacije Garmin Connect™ možete podijeliti lokaciju s karta Apple® na svoje biciklističko računalo Edge i navigirati do te lokacije (*Dijeljenje lokacije s karte pomoću Garmin Connect aplikacije, stranica 9*).

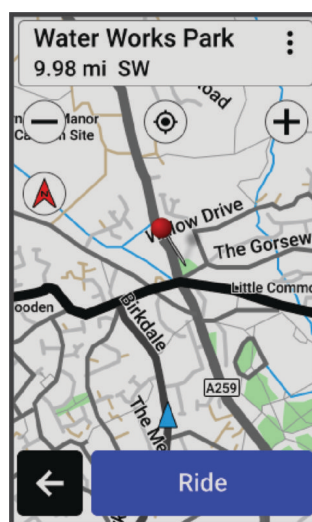
- 1 Odaberite informacije o dijeljenoj lokaciji iz dinamičnog područja na vrhu početnog zaslona ①.



Biciklističko računalo Edge prikazuje kartu s dijeljenim nazivom lokacije i njezinim koordinatama.

SAVJET: Lokacija se sprema u izborniku **Navigacija > Nedavno pronađeno**.

- 2 Odaberite **Vožnja**.



- 3 Slijedite upute na zaslonu kako biste nastavili do odredišta.

Navigacija do podijeljene lokacije vožnje

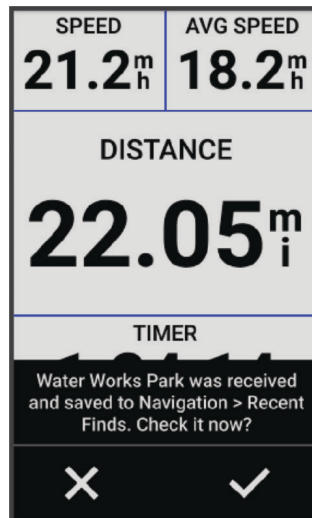
Ova je funkcija dizajnirana za vožnje koje koriste GPS. Ako se vozite s profilom aktivnost U zatvorenom s onemogućenom navigacijom, odaberite ✓ kako biste odbacili obavijest.

SAVJET: Lokacija se sprema u izborniku **Navigacija > Nedavno pronađeno**.

Na biciklističko računalo Edge možete primati podijeljene lokacije i navigirati do njih (*Dijeljenje lokacije s karte pomoću Garmin Connect aplikacije, stranica 9*).

1 Započnite vožnju (*Odlazak na vožnju, stranica 5*).

Biciklističko računalo Edge prikazuje obavijest s nazivom zajedničke lokacije.



2 Odaberite ✓ za navigaciju do podijeljene lokacije.

3 Slijedite upute na zaslonu kako biste nastavili do odredišta.

Zaustavljanje navigacije

1 Dodirnite zaslon.

2 Odaberite **Zaustavljanje navigacije > ✓**.

Uređivanje lokacije

1 Odaberite **Navigacija > Spremljene lokacije**.

2 Odaberite lokaciju.

3 Dodirnite traku s informacijama na vrhu zaslona.

4 Odaberite ⋮.

5 Odaberite atribut.

Na primjer, odaberite Promijeni nadm. visinu kako biste unijeli poznatu nadmorsku visinu za lokaciju.

6 Unesite nove informacije i odaberite ✓.

Brisanje lokacije

1 Odaberite **Navigacija > Spremljene lokacije**.

2 Odaberite lokaciju.

3 Odaberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.

4 Odaberite ⋮ > **Izbriši lokaciju > ✓**.

Dijeljenje lokacije s karte pomoću Garmin Connect aplikacije

OBAVIJEST

Dužni ste osigurati diskreciju pri dijeljenju informacija o lokaciji s drugima. Uvijek imajte na umu s kojim osobama dijelite informacije o lokaciji i odgovara li vam to.

NAPOMENA: Ta je funkcija dostupna samo ako je uređaj kompatibilan sa stazom Garmin® povezan s uređajem iPhone® putem Bluetooth tehnologije.

Možete dijeliti informacije o lokaciji i podatke s Apple karti na kompatibilni Garmin uređaj.

1 Na kartama Apple odaberite lokaciju.

2 Odaberite  > .

3 Ako je potrebno, u Garmin Connect aplikaciji odaberite Garmin uređaj.

U Garmin Connect aplikaciji se pojavljuje obavijest o tome da je lokacija sada dostupna na vašem uređaju ([Pokretanje vožnje s dijeljene lokacije, stranica 7](#)).

Staze

Stazu s računa usluge Garmin Connect možete poslati na svoj uređaj. Nakon spremanja staze na uređaj možete navigirati tom stazom pomoću uređaja. Možete i stvoriti prilagođenu stazu i spremi je izravno na svoj uređaj.


Ako se radi o dobroj ruti, možete pratiti spremljenu stazu. Primjerice, možete spremi i pratiti rutu za put na posao kojom se mogu kretati biciklisti.

SAVJET: Staze na uređaj možete slati iz aplikacija drugih proizvođača kada povežete račune ili upotrebljavate Connect IQ aplikaciju. Dodatne informacije o aplikacijama Connect IQ potražite na web-mjestu apps.garmin.com.

Planiranje i vožnja stazom

Možete stvoriti prilagođenu stazu te se njome voziti. Staza je niz točaka ili lokacija koje vas vode do konačnog odredišta.

SAVJET: Možete i stvoriti prilagođenu stazu u aplikaciji Garmin Connect i zatim je poslati na uređaj ([Praćenje staze s usluge Garmin Connect, stranica 11](#)).

1 Odaberite **Staze** >  > **Stvaranje staza**.

2 Za dodavanje lokacije odaberite .

3 Odaberite opciju:



- Za odabir vaše trenutne lokacije na karti odaberite **Trenutna lokacija**.
- Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljeno i nedavno** > **Spremljene lokacije**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir nedavno tražene lokacije odaberite **Spremljeno i nedavno** > **Nedavno pronađeno**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Točke interesa**, a zatim odaberite točku interesa u blizini.
- Za odabir grada odaberite **Gradovi**, a zatim odaberite grad u blizini.
- Za odabir adrese odaberite **Alati za pretraživanje** > **Adrese** i unesite adresu.
- Za odabir raskrižja odaberite **Alati za pretraživanje** > **Raskrižja** i unesite nazive ulica.
- Za korištenje koordinata odaberite **Alati za pretraživanje** > **Koordinate**, a zatim unesite koordinate.

4 Odaberite **Dodaj stazi**.

SAVJET: Na karti možete odabrati drugu lokaciju i odabrati Dodaj stazi kako biste nastavili dodavati lokacije.

5 Ponavljajte korake od 2 do 4 dok ne odaberete sve lokacije za rutu.


6 Prema potrebi odaberite jednu od opcija:

- Držite pritisnutim  na lokaciji i povucite ga da biste promijenili redoslijed izbornika.
- Prstom povucite ulijevo i odaberite  za uklanjanje lokacije.

- 7 Odaberite opciju:
 - Za izračunavanje rute odaberite **Pregled karte**.
 - Za izračunavanje rute i iste povratne rute do početne točke odaberite **+** > **Do kraja i natrag**.
 - Za izračunavanje rute s različitom povratnom rutom do početne točke odaberite **+** > **Petlja za početak**.Pojavljuje se karta staze.
- 8 Odaberite **Spremi**.
- 9 Unesite naziv staze.
- 10 Odaberite **✓** > **Vožnja**.

Stvaranje i vožnja povratnom stazom

Uređaj na temelju određene udaljenosti, početne lokacije i smjera navigacije može stvoriti povratnu stazu.

- 1 Odaberite **Staze** > **+** > **Povratna staza**.
- 2 Odaberite **Udaljenost**, a zatim unesite ukupnu udaljenost staze.
- 3 Odaberite **Početna lokacija**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Za odabir trenutačne lokacije odaberite **Trenutna lokacija**.
 - Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljene lokacije**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za odabir nedavno tražene lokacije odaberite **Nedavno pronađeno**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Točke interesa**, a zatim odaberite točku interesa u blizini.
 - Za odabir adrese odaberite **Alati za pretraživanje** > **Adrese**, a zatim unesite adresu.
 - Za odabir križanja odaberite **Alati za pretraživanje** > **Raskrižja**, a zatim unesite nazive ulica.
 - Za korištenje koordinata odaberite **Alati za pretraživanje** > **Koordinate**, a zatim unesite koordinate.
- 5 Odaberite **Odabir smjera počet.**, a zatim odaberite smjer.
- 6 Odaberite **Traži**.
SAVJET: Za ponovno pretraživanje možete odabrati .
- 7 Odaberite stazu kako bi se prikazala na karti.
SAVJET: Možete odabrati **◀** i **▶** da biste vidjeli ostale staze.
- 8 Odaberite **Spremi** > **Vožnja**.


Stvaranje staze pomoću nedavne vožnje

Od vožnje koju ste spremili na ovom Edge uređaju možete napraviti novu stazu.

- 1 Odaberite **Povijest** > **Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite **⋮** > **Spremi vožnju kao stazu**.
- 4 Unesite naziv staze i odaberite **✓**.


Praćenje staze s usluge Garmin Connect

Prije preuzimanja staze s usluge Garmin Connect, morate imati Garmin Connect račun ([Garmin Connect, stranica 35](#)).

- 1 Odaberite opciju:
 - Otvorite aplikaciju Garmin Connect.
 - Idite na connect.garmin.com.
- 2 Izradite i spremite novu stazu ili odaberite postojeću stazu.
- 3 Odaberite opciju:
 - U aplikaciji Garmin Connect odaberite .
 - Na web-mjestu Garmin Connect odaberite **Pošalji na uređaj**.
- 4 Odaberite svoje biciklističko računalo Edge.
- 5 Odaberite opciju:
 - Sinkronizirajte uređaj s aplikacijom Garmin Connect.
 - Sinkronizirajte uređaj s pomoću aplikacije Garmin Express™.

Na uređaju se staza prikazuje na dinamičnom području početnog zaslona.
- 6 Odaberite stazu.
NAPOMENA: Po potrebi možete odabrati **Staze** i odabrati drugu stazu.
- 7 Odaberite **Vožnja**.

Savjeti za vožnju stazom


- Korištenje navođenja za skretanje ([Opcije staze, stranica 12](#)).
- Ako se želite i zagrijati, pritisnite  kako biste započeli sa stazom i zagrijte se na uobičajen način.
- Nemojte biti na stazi dok se zagrijavate.
Kada ste spremni za početak, zaputite se prema stazi. Kada se nalazite na bilo kojem dijelu staze, prikazat će se poruka.
- Pomaknite se na kartu kako biste vidjeli kartu staze.
Ako skrenete sa staze, pojavit će se poruka.

Pregled pojedinosti o stazi

- 1 Odaberite **Staze**.
- 2 Odaberite stazu.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite stazu kako bi se prikazala na karti.
 - Odaberite grafikon uspona kako biste vidjeli pojedinosti i grafikone nadmorske visine za svaki uspon.
 - Odaberite **Sažetak** za prikaz pojedinosti staze.

Prikaz staze na karti

Za svaku stazu spremljenu u vašem uređaju postoji mogućnost prilagodbe prikaza na karti. Na primjer, možete odrediti da se staza koja označava put do posla uvijek prikazuje žutom bojom. Alternativnu stazu možete označiti zelenom bojom. To omogućuje pogled na staze tijekom vožnje, ali ne prati određenu stazu niti tom stazom navigira.

- 1 Odaberite **Staze**.
 - 2 Odaberite stazu.
 - 3 Odaberite .
 - 4 Odaberite **Prikaži uvijek** kako biste omogućili prikaz staze na karti.
 - 5 Odaberite **Boja** pa odaberite boju.
 - 6 Odaberite **Točke staze** kako biste uključili točke staze na karti.
- Prilikom sljedeće vožnje u blizini staze, ona će se prikazati na karti.

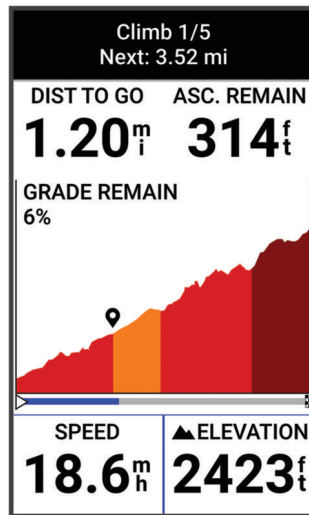
Korištenje funkcije ClimbPro

Funkcija ClimbPro pomaže vam da rasporedite snagu za nadolazeće uzbrdice na stazi. Možete pregledati pojedinosti o usponima, uključujući kada se pojavljuju, prosječni gradijent i ukupni uspon. Kategorije uspona određene prema duljini i gradijentu označene su bojama.

SAVJET: Prolazna vremena uspona nakon vožnje možete pregledati u povijesti vožnji.

- 1 Omogućite funkciju ClimbPro za profil aktivnosti (*Ažuriranje profila aktivnosti, stranica 38*).
- 2 Pregledajte uspone i pojedinosti za stazu (*Pregled pojedinosti o stazi, stranica 11*).
- 3 Počnite slijediti spremljenu stazu (*Staze, stranica 9*).

Na početku uspona zaslon ClimbPro pojavit će se automatski.



Nakon što spremite vožnju prolazna vremena uspona možete pregledati u povijesti vožnji.

Opcije staze

Odaberite **Staze** > ⋮.

Navođenje skretanja: Omogućuje ili onemogućuje upute za skretanje.

Upoz. za skr. sa staze: Upozoravaju vas da ste skrenuli sa staze.

Traži: Omogućuje pretraživanje spremljenih staza prema nazivu.

Sortiraj: Omogućuje sortiranje spremljenih staza po nazivu, udaljenosti ili datumu.

Izbrisi: Omogućuje vam brisanje svih ili više staza spremljenih na uređaju.

Preusmjeravanje staze

Kada skrenete sa staze, možete odabrati način na koji uređaj ponovo izračunava rutu.

Kada skrenete s rute, odaberite opciju:


- Za pauziranje navigacije dok se ne vratite na stazu odaberite **Pauziranje navigacije**.
- Za odabir između prijedloga preusmjerenih staza odaberite **Preusmjeravanje**.

NAPOMENA: Prva opcija preusmjeravanja najkraća je ruta nazad do staze i automatski se pokreće nakon 10 sekundi.

Zaustavljanje staze

- 1 Pomaknite se na kartu.
- 2 Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona i pomaknite se do widgeta za kontrole.
- 3 Odaberite **Zaustavi stazu** > ✓.

Brisanje staze

- 1 Odaberite **Navigacija > Staze**.
- 2 Povucite stazu ulijevo.
- 3 Odaberite .

Postavke karte

Odaberite  > **Profili aktivnosti**, odaberite profil i odaberite **Navigacija > Karta**.

Orijentacija: Postavljanje načina prikaza karte na stranici.

Autom. zumir.: Automatski odabire razinu zumiranja za kartu. Kada je odabrana opcija Isključi, morate ručno zumirati kartu.

Tekst navođenja: Postavljanje uvjeta za prikaz detaljnih navigacijskih upozorenja (zahtijeva karte s mogućnošću izrade ruta).

Izgled: Prilagođavanje postavki izgleda karte (*Postavke izgleda karte, stranica 13*).

Informacije o karti: Omogućuje ili onemogućuje karte koje se trenutno nalaze u uređaju.

Postavke izgleda karte

Odaberite  > **Profili aktivnosti**, odaberite profil i odaberite **Navigacija > Karta > Izgled**.

Tema karte: Prilagođava izgled karte u skladu s vrstom vožnje. (*Teme karte, stranica 13*)

Karta popularnosti: Označava popularne ceste ili staze za vašu vrstu vožnje. Što je cesta ili staza tamnija, to je popularnija.


Detalj karte: Postavljanje razine pojedinosti koje karta prikazuje.

Boja linije povijesti: Omogućuje promjenu boje linije puta kojim ste putovali.

Napredno: Omogućuje postavljanje razine zumiranja i veličine teksta i omogućuje osjenčani reljef i konture.


Vraćanje zadanih postavki karte: Vraća izgled karte na tvornički zadane postavke.

Promjena orijentacije karte

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Navigacija > Karta > Orijentacija**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Sjever gore** ako želite na vrhu karte prikazivati sjever.
 - Odaberite **Trag gore** ako želite na vrhu stranice prikazivati trenutni smjer kretanja.

Teme karte

Temu karte možete promijeniti kako biste prilagodili izgled karte za svoju vrstu vožnje.

Odaberite  > **Profili aktivnosti**, odaberite profil i odaberite **Navigacija > Karta > Izgled > Tema karte**.

Klasična: Upotrebljava klasičnu shemu boja karte Edge uređaja bez dodatne teme.

Visoki kontrast: Postavlja kartu za prikaz podataka s visokim kontrastom radi bolje vidljivosti u izazovnim okruženjima.

Terenski biciklizam: Postavlja kartu za optimizaciju podataka staze u načinu rada brdskog biciklizma.

Postavke rute

Odaberite  > **Profili aktivnosti**, odaberite profil i odaberite **Navigacija > Izrada rute**.

Određ.staze po popul.: Izračunava rute na temelju najpopularnijih vožnji iz usluge Garmin Connect.

Način izrade rute: Postavlja način prijevoza kako bi se ruta optimizirala.

Metoda izračuna: Postavlja način izračunavanja rute.

Zaključaj na cestu: Zaključavanje ikone položaja koja označava vaš položaj na karti na najbližu cestu.

Postavljanje izbjegavanja: Postavlja vrste cesta koje će se izbjegavati tijekom navigacije.

Ponovni izračun rute do staze: Automatski ponovo izračunava rutu kada skrenete sa staze.

Ponovni izračun rute: Automatski ponovo izračunava rutu kada skrenete s nje.

Odabir aktivnosti za izračun rute

Uređaj možete postaviti tako da izračunava rutu na temelju vrste aktivnosti.

1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.

2 Odaberite profil.

3 Odaberite **Navigacija > Izrada rute > Način izrade rute**.

4 Odaberite opciju za izračun rute.

Na primjer, možete odabrati Cestovni biciklizam za cestovnu navigaciju ili Terenski biciklizam za navigaciju van ceste.

Funkcije povezivosti

UPOZORENJE

Dok vozite bicikl, nemojte upotrebljavati zaslon za unos informacija ili za čitanje i odgovaranje na poruke jer takvo odvratanje pozornosti može dovesti do nezgode i ozbiljnih ozljeda ili smrti.

Funkcije povezivosti dostupne su za vaše biciklističko računalo Edge kada ga povežete s kompatibilnim telefonom koji se koristi Bluetooth tehnologijom.

Uparivanje telefona

Kako biste mogli upotrebljavati funkcije povezivanja na uređaju Edge, uređaj mora biti uparen izravno putem aplikacije Garmin Connect umjesto putem Bluetooth postavki na telefonu.

1 Držite  da biste uključili uređaj.

Prilikom prvog uključivanja uređaja odaberite jezik uređaja. Na sljedećem zaslonu postaviti će vam se upit za uparivanje s telefonom.

SAVJET: Možete povući prstom prema dolje na početnom zaslonu kako bi se prikazao widget s postavkama i odabrati **Telefon > Upari pametni telefon** kako biste ručno otvorili način rada za uparivanje.

2 Telefonom skenirajte QR kod i pratite upute na zaslonu kako biste dovršili postupak uparivanja i postavljanja. Nakon uspješnog uparivanja pojavljuje se poruka, a uređaj se automatski sinkronizira s telefonom.

Bluetooth – funkcije povezivosti

Edge uređaj ima nekoliko Bluetooth funkcija povezivosti za kompatibilni telefon s Garmin Connect vezom i instaliranim aplikacijama Connect IQ. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/apps.

Prijenos aktivnosti na Garmin Connect: Automatski šalje vašu aktivnost na Garmin Connect čim završite sa snimanjem te aktivnosti.

Zvučni odzivnici: Omogućuje aplikaciji Garmin Connect reprodukciju obavijesti o statusu na telefonu tijekom vožnje.

Alarm za bicikl: Omogućuje vam postavljanje alarma koji se oglašava na uređaju i šalje upozorenje na vaš telefon kad uređaj prepozna kretanje.

Funkcije za preuzimanje iz usluge Connect IQ: Omogućuje preuzimanje funkcija iz usluge Connect IQ putem aplikacije Connect IQ.

Preuzimanje staza s usluge Garmin Connect: Omogućuje traženje staza na usluzi Garmin Connect s pomoću telefona i slanje tih staza na vaš uređaj.

Pronađi moj Edge: Pronalazi vaš izgubljeni Edge uređaj koji je uparen s telefonom i trenutačno unutar dometa.

Poruke: Omogućuje odgovor na dolazni poziv ili poruku prethodno definiranom porukom. Ova je funkcija dostupna uz kompatibilne Android™ telefone.

Upravljanje glazbom: Omogućuje upravljanje reprodukcijom glazbe na telefonu s pomoću uređaja.

Obavijesti: Prikazuje obavijesti i poruke s telefona na vašem uređaju.

Funkcije za sigurnost i praćenje: (*Funkcije za sigurnost i praćenje, stranica 15*)

Interakcija u društvenim medijima: Omogućuje vam objavljivanje nove obavijesti na omiljenoj društvenoj mreži kad prenesete aktivnost na Garmin Connect.

Ažuriranja vremena: Šalje vremenske uvjete i upozorenja na vaš uređaj u stvarnom vremenu.

Funkcije za sigurnost i praćenje

OPREZ

Funkcije sigurnosti i praćenja dodatne su funkcije i na njih se ne smije oslanjati kao na primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect neće u vaše ime kontaktirati s uslugama u hitnim slučajevima.

OBAVIJEST

Za upotrebu tih funkcija uređaj Edge Explore 2 mora imati omogućen GPS i mora se povezati s aplikacijom Garmin Connect putem Bluetooth tehnologije. Kontakte u hitnim slučajevima možete unijeti u svoj Garmin Connect račun.

Uređaj Edge Explore 2 sadrži funkcije za sigurnost i praćenje koje se moraju postaviti u aplikaciji Garmin Connect.

Dodatne informacije o funkcijama za sigurnost i praćenje potražite na web-mjestu www.garmin.com/safety.

Assistance: Omogućuje slanje poruke s vašim imenom, LiveTrack vezom i GPS lokacijom (ako je dostupna) vašim kontaktima u hitnim slučajevima.

Prepoznavanje nezgoda: Kada uređaj Edge Explore 2 tijekom određenih aktivnosti na otvorenom prepozna nezgodu, uređaj šalje automatsku poruku, LiveTrack vezu i GPS lokaciju (ako je dostupna) vašim kontaktima u hitnim slučajevima.

LiveTrack: Omogućuje prijateljima i obitelji da prate vaše utrke i treninge u stvarnom vremenu. Možete pozvati pratitelje putem e-pošte ili društvenih medija i omogućiti im prikaz podataka uživo na web-mjestu.

Live Event Sharing: Omogućuje slanje poruka prijateljima i članovima obitelji tijekom događaja uz ažuriranja u stvarnom vremenu.

NAPOMENA: Ta je funkcija dostupna samo ako je vaš uređaj povezan s kompatibilnim Android telefonom.

GroupRide: Omogućava stvaranje i pristup dijeljenim stazama, grupno razmjenjivanje poruka i podatke o lokaciji uživo s drugim vozačima.

GroupTrack: Omogućuje praćenje vaših veza pomoću LiveTrack izravno na zaslonu i u stvarnom vremenu.

Prepoznavanje nezgoda

⚠ OPREZ

Prepoznavanje nezgoda dodatna je funkcija dostupna samo za određene aktivnosti na otvorenom. Funkcija prepoznavanje nezgoda ne bi smjela biti primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect neće u vaše ime kontaktirati s uslugama u hitnim slučajevima.

OBAVIJEST

Da biste na svom uređaju mogli omogućiti prepoznavanje nezgoda, najprije u aplikaciji Garmin Connect morate postaviti informacije o kontaktu u hitnim slučajevima. Na uparenom telefonu mora biti omogućen podatkovni paket, a telefon se mora nalaziti u području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primiti tekstualne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstualnih poruka).

Ako vaš Edge uređaj prepozna nezgodu s uključenim GPS-om, aplikacija Garmin Connect vašim će kontaktima u hitnim slučajevima poslati automatsku tekstualnu poruku i poruku e-pošte s vašim imenom i GPS lokacijom, ako je dostupna.

Poruka se pojavljuje na vašem uređaju i uparenom telefonu i pokazuje da će vaši kontakti biti obaviješteni za 30 sekundi. Ako vam pomoć nije potrebna, možete otkazati automatsku poruku za hitan slučaj.

Assistance

⚠ OPREZ

Pomoć je dodatna funkcija i na nju se ne smije oslanjati kao na primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect neće u vaše ime kontaktirati s uslugama u hitnim slučajevima.

OBAVIJEST

Da biste na svom uređaju mogli omogućiti funkciju pomoći, najprije u aplikaciji Garmin Connect morate postaviti informacije o kontaktu u hitnim slučajevima. Na uparenom telefonu mora biti omogućen podatkovni paket, a telefon se mora nalaziti u području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primiti tekstualne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstualnih poruka).

Kada se vaš Edge uređaj s omogućenim GPS-om poveća s aplikacijom Garmin Connect, svojim kontaktima u hitnim slučajevima možete poslati automatsku poruku sa svojim imenom i GPS lokacijom.

Poruka se pojavljuje na vašem uređaju i pokazuje da će vaši kontakti biti obaviješteni nakon odbrojavanja odabranog vremenskog razdoblja. Ako vam pomoć nije potrebna, možete otkazati poruku.

Dodavanje kontakata u hitnim slučajevima

Brojevi telefona kontakata u hitnim slučajevima upotrebljavaju se za funkcije sigurnosti i praćenja.

- 1 U aplikaciji Garmin Connect odaberite ●●●.
- 2 Odaberite **Sigurnost i praćenje > Sigurnosne funkcije > Kontakti u hitnim slučajevima > Dodavanje kontakata u hitnim slučajevima.**
- 3 Slijedite upute na zaslonu.

Vaši će kontakti u hitnim slučajevima primiti poruku kada ih dodate kao kontakte u hitnim slučajevima, a mogu prihvatiti ili odbiti vaš zahtjev. Ako kontakt odbije zahtjev, morate odabrati drugi kontakt u hitnim slučajevima.

Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima

Ako želite pregledati kontakte u hitnim slučajevima na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect morate postaviti podatke o biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima.



Odaberite  > **Sigurnost i praćenje > Kontakti u hitnim sluč.**

Pojavljuju se imena i telefonski brojevi vaših kontakata u hitnim slučajevima.

Traženje pomoći


OBAVIJEST

Prije traženja pomoći morate omogućiti GPS na svom Edge uređaju i postaviti kontakte u hitnim slučajevima u aplikaciji Garmin Connect. Na uparenom telefonu mora biti omogućen podatkovni paket, a telefon se mora nalaziti u području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primiti poruke e-pošte ili tekstne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstnih poruka).

- 1 Držite  pet sekundi da biste pokrenuli funkciju pomoći.
Uređaj će se oglasiti zvučnim signalom i poslati poruku kada završi odbrojavanje od pet sekundi.
SAVJET: Možete odabrati  prije završetka odbrojavanja da biste otkazali poruku.
- 2 Po potrebi odaberite **Pošalji** da biste odmah poslali poruku.

Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda

NAPOMENA: Na uparenom telefonu mora biti omogućen podatkovni paket, a telefon se mora nalaziti u području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka.

- 1 Odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **Prepozn.nezgoda**.
- 2 Odaberite profil aktivnosti kako biste omogućili prepoznavanje nezgoda.
NAPOMENA: Prepoznavanje nezgoda kao zadano je omogućeno samo za određene aktivnosti na otvorenom. Ovisno o terenu i stilu vožnje, mogu se dogoditi lažna prepoznavanja.

Poništavanje automatske poruke

Ako vaš uređaj prepozna nezgodu, možete poništiti slanje automatske poruke kontaktima u hitnim slučajevima na svom uređaju ili uparenom telefonu.

Prije kraja odbrojavanja od 30 sekundi držite **Pritisnite i držite za otkazivanje..**

Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode

Ažurirani status možete poslati kontaktima u hitnim slučajevima samo ako je uređaj prije toga prepoznao nezgodu i vašim kontaktima u hitnim slučajevima poslao automatsku poruku u hitnim slučajevima.

Kontaktima u hitnim slučajevima možete poslati poruku s ažuriranim statusom u kojoj ih obavještavate da vam nije potrebna njihova pomoć.

- 1 Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona i povucite prstom ulijevo ili udesno kako biste pregledali widget za kontrole.
- 2 Odaberite **Prepoznata je nezgoda > OK sam**.
Poruka je poslana svim vašim kontaktima u hitnim slučajevima.

LiveTrack

OBAVIJEST

Dužni ste osigurati diskreciju pri dijeljenju informacija o lokaciji s drugima. Uvijek imajte na umu s kojim vozačem dijelite informacije o lokaciji i odgovara li vam to.

Značajka LiveTrack omogućava dijeljenje biciklističkih aktivnosti s kontaktima iz vašeg telefona i računa društvenih mreža. Dok dijelite podatke, gledatelji mogu pratiti vašu trenutačnu lokaciju i pregledavati vaše podatke uživo na web-mjestu u stvarnom vremenu.

Za upotrebu te značajke, uređaj Edge Explore 2 mora imati omogućen GPS i mora se povezati s aplikacijom Garmin Connect putem Bluetooth tehnologije.

Uključivanje funkcije LiveTrack

Prije nego što pokrenete svoju prvu LiveTrack sesiju, morate postaviti kontakte u aplikaciji Garmin Connect.

1 Odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **LiveTrack**.

2 Odaberite opciju:

- Odaberite **Automat. pokretanje** ako želite pokrenuti LiveTrack sesiju svaki put kada pokrenete ovu vrstu aktivnosti.
- Odaberite **LiveTrack naziv** kako biste ažurirali naziv svoje LiveTrack sesije. Zadani naziv je trenutni datum.
- Za prikaz primatelja odaberite **Primatelji**.
- Odaberite **Dijeljenje staze** ako želite da primatelji mogu vidjeti vašu stazu.
- Odaberite **Razmjena poruka s promatračem** ako želite dopustiti svojim primateljima slanje poruka tijekom vaše biciklističke aktivnosti (*Razmjena poruka s promatračem, stranica 23*).
- Odaberite **Produži LiveTrack** ako želite produžiti pregledavanje LiveTrack sesije za 24 sata.

3 Odaberite **Pokreni LiveTrack**.

Primatelji vaše podatke u stvarnom vremenu mogu pratiti na Garmin Connect stranici za praćenje.






Pokretanje GroupTrack sesije

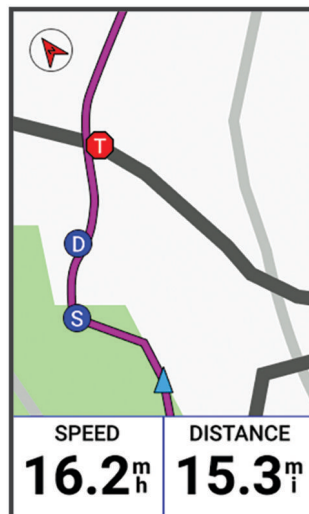
Prije pokretanja GroupTrack sesije morate imati pametni telefon na kojemu je instalirana aplikacija Garmin Connect uparena s vašim uređajem (*Uparivanje telefona, stranica 14*).

NAPOMENA: Ta je značajka obavezna za grupne vožnje s Edge Explore i starijim biciklističkim računalima.

Za Edge 1040, 840, 540 i novija biciklistička računala upotrijebite GroupRide značajku (*Pridruživanje GroupRide sesiji, stranica 21*).

Tijekom vožnje možete vidjeti vozače u GroupTrack sesiji na karti.

- 1 Na biciklističkom računalu Edge odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **GroupTrack** kako biste na zaslonu s kartom mogli vidjeti kontakte.
- 2 U aplikaciji Garmin Connect odaberite  ili .
- 3 Odaberite **Sigurnost i praćenje** > **LiveTrack** >  > **Postavke** > **GroupTrack** > **Svi kontakti**.
- 4 Odaberite **Pokreni LiveTrack**.
- 5 Na biciklističkom računalu Edge pritisnite  i krenite na vožnju.
- 6 Pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.





Ako želite vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, dodirnite ikonu na karti.

7 Pomaknite se do GroupTrack popisa.

Možete odabrati vozača s popisa, a taj će se vozač pojaviti u sredini karte.

Savjeti za GroupTrack sesije

Funkcija GroupTrack omogućuje praćenje drugih vozača u grupi pomoću LiveTrack izravno na zaslonu. Svi vozači u grupi moraju biti vaši kontakti na Garmin Connect računu.

- Vozite bicikl vani uz uključen GPS.
- Uparite Edge Explore 2 i telefon s pomoću Bluetooth tehnologije.
- U aplikaciji Garmin Connect odaberite  ili  i odaberite **Kontakti** da biste ažurirali popis vozača za svoju GroupTrack sesiju.
- Provjerite jesu li svi vaši kontakti upareni sa svojim telefonima i pokrenite LiveTrack sesiju u aplikaciji Garmin Connect.
- Pazite da se svi vaši kontakti nalaze u dometu (40 km ili 25 mi).
- Tijekom GroupTrack sesije pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.
- Prije nego što pokušate vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, zaustavite se.


Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu

Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu omogućuje slanje poruka prijateljima i članovima obitelji tijekom događaja uz ažuriranja u stvarnom vremenu, uključujući ukupno vrijeme i vrijeme zadnje dionice. Prije događaja možete prilagoditi popis primatelja i sadržaj poruke u aplikaciji Garmin Connect.

Uključivanje dijeljenja događaja u stvarnom vremenu

Prije dijeljenja događaja u stvarnom vremenu morate postaviti funkciju LiveTrack u aplikaciji Garmin Connect.

NAPOMENA: Funkcije LiveTrack dostupne su ako je uređaj povezan s aplikacijom Garmin Connect putem Bluetooth tehnologije na kompatibilnom Android pametnom telefonu.

- 1 Uključite biciklističko računalo Edge.
- 2 U aplikaciji Garmin Connect odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu**.
- 3 Odaberite **Uređaji** i odaberite svoje biciklističko računalo Edge.
- 4 S pomoću prekidača omogućite **Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu**.
- 5 Odaberite **Gotovo**.
- 6 Odaberite **Primatelji** za dodavanje osoba s popisa kontakata.
- 7 Odaberite **Opcije poruke** za prilagođavanje okidača za poruke i opcija.
- 8 Izađite van i odaberite GPS profil za biciklizam na biciklističkom računalo Edge Explore 2.

Dijeljenje događaja u stvarnom vremenu omogućeno je tijekom 24 sata.

GroupRide

UPOZORENJE

Dok vozite bicikl, uvijek obraćajte pozornost na okolinu i upravljajte biciklom na siguran način. Ako to ne učinite, može doći do teške ozljede ili smrti.

OBAVIJEST

Dužni ste osigurati diskreciju pri dijeljenju informacija o lokaciji s drugim korisnicima. Uvijek imajte na umu s kojim vozačima dijelite informacije o lokaciji i odgovara li vam to.

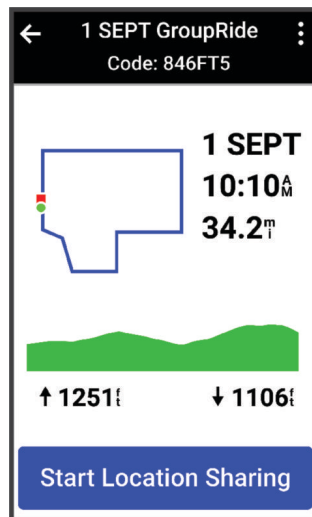
Značajka GroupRide na Edge biciklističkom računalo omogućava stvaranje i pristup dijeljenim stazama, grupnim porukama i podacima o lokaciji uživo s drugim vozačima s kompatibilnim uređajima.

Pokretanje GroupRide sesije


Prije pokretanja GroupRide sesije morate imati pametni telefon na kojemu je instalirana aplikacija Garmin Connect uparena s vašim uređajem ([Uparivanje telefona, stranica 14](#)).

- 1 Prijedite na brzi pregled **GroupRide**.
- 2 Odaberite ✓ za potvrdu i dijeljenje svoje lokacije uživo s drugim vozačima.
- 3 Odaberite **Izradi vožnju GroupRide**.
- 4 Odaberite **Naziv, Datum** ili **Vrijeme početka** za uređivanje informacija (neobavezno).
- 5 Odaberite **Dodaj stazu** kako biste podijelili stazu s drugim vozačima.
Možete odabrati spremljene staze ili pak odabrati + za stvaranje nove staze ([Staze, stranica 9](#)).
- 6 Odaberite **Generiranje koda**.

Vaše Edge biciklističko računalo generirat će šifru koju možete poslati drugim vozačima.

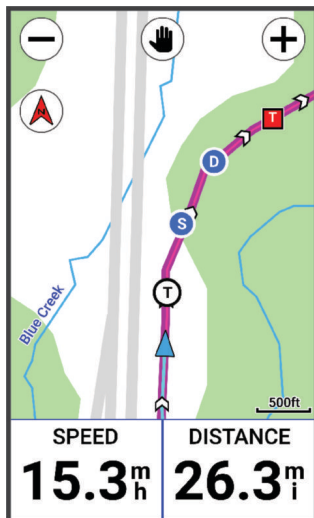


- 7 Odaberite ⋮ > **Šifre za dijeljenje** > ✓.
- 8 Otvorite aplikaciju Garmin Connect i odaberite **Prikaz šifre** > **Dijeli**.
- 9 Odaberite način dijeljenja šifre s drugim vozačima.
Aplikacija Garmin Connect podijelit će GroupRide šifru s vašim kontaktima.
- 10 Na Edge biciklističkom računalo odaberite **Započni dijeljenje lokacije**.

11 Pritisnite  i započnite vožnju.

Za aktivni profil dodat će se zaslone s podacima GroupRide na zaslone s podacima.

12 Odaberite vozača sa zaslona s podacima **GroupRide** za prikaz njegovog položaja na karti ili prijedite na kartu za prikaz svih vozača (*Status GroupRide karte, stranica 22*).



Ako želite vidjeti podatke o lokaciji, smjeru i statusu drugih vozača u sesiji GroupRide, dodirnite ikonu na karti.

Pridruživanje GroupRide sesiji

Možete se pridružiti GroupRide sesiji na Edge biciklističkom računalu nakon što dobijete šifru za GroupRide. Šifru možete unijeti prije početka vožnje.

1 Prijedite na brzi pregled **GroupRide**.


SAVJET: Možete dodati brzi pregled GroupRide u slijed brzih pregleda (*Prilagođavanje brzih pregleda widgeta, stranica 45*).

2 Odaberite **Unesite šifru**.

3 Unesite 6-znamenkastu šifru i odaberite .



Edge biciklističko računalo automatski će preuzeti stazu.

4 Na dan vožnje odaberite **Započni dijeljenje lokacije**.

5 Pritisnite  i započnite vožnju.

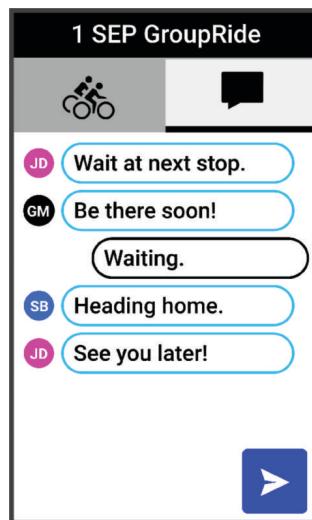
Slanje GroupRide poruke

Možete poslati poruku drugim vozačima tijekom sesije GroupRide.

- 1 Na zaslonu s podacima **GroupRide** svog Edge biciklističkog računala odaberite  > .
- 2 Odaberite opciju:

- Odaberite poruku s popisa prethodno postavljenih tekstualnih odgovora.
- Želite li poslati prilagođenu poruku, odaberite **Upišite poruku**.

NAPOMENA: Prethodno postavljene tekstualne odgovore možete prilagoditi u postavkama uređaja u aplikaciji Garmin Connect. Nakon što prilagodite postavke, morate sinkronizirati podatke kako biste primijenili promjene na Edge biciklističko računalo.



NAPOMENA: Za prikaz starijih poruka možete prijeći prema gore, na vrh zaslona s porukama; to uključuje sve poruke koje ste poslali prije pridruživanja GroupRide sesiji (*Pridruživanje GroupRide sesiji, stranica 21*).

Status GroupRide karte

Tijekom vožnje možete vidjeti vozače u GroupRide sesiji na karti.

SAVJET: Slova u ikonama karte odgovaraju inicijalima imena vozača.

Ikona	Oblik	Boja	Pomicanje	Uspostavljena veza s aplikacijom Garmin Connect
	Krug	Bijela	Da	Ne
	Krug	Plava	Da	Da
	Četverokut	Bijela	Ne	Ne
	Četverokut	Crvena	Ne	Da
	Krug	Siva	Nepoznato	Nepoznato


NAPOMENA: Za prilagodbu postavki karte na stranici GroupRide odaberite .

Napuštanje sesije GroupRide

Kako bi vas biciklističko računalo Edge uklonilo iz karata i popisa drugih vozača, morate imati aktivnu internetsku vezu.



Sesiju GroupRide možete napustiti u bilo kojem trenutku.

Odaberite opciju:

- Tijekom vožnje povucite prstom prema dolje za prikaz widgeta za kontrole i odaberite **Napusti vožnju GroupRide**.
- Na stranici **GroupRide** odaberite **Napusti vožnju GroupRide**.
- Pritisnite  > **Spremi** kako biste zaustavili vrijeme aktivnosti i dovršili aktivnost.

SAVJET: Biciklističko računalo Edge automatski uklanja sesiju GroupRide kada istekne ([Savjeti za GroupRide sesije, stranica 23](#)).

Savjeti za GroupRide sesije

- Vozite bicikl vani uz uključen GPS.
- Uparite kompatibilno Edge biciklističko računalo s telefonom putem tehnologije Bluetooth.
- Grupni vozači mogu dodati sesiju GroupRide na svoj uređaj u bilo kojem trenutku i zatim se pridružiti sesiji na dan vožnje. Sesija istječe 24 sata nakon vremena početka.
- Želite li podijeliti šifru za GroupRide tijekom vožnje, odaberite  sa zaslona s podacima **GroupRide** na Edge biciklističkom računalo.
- Nakon što primite GroupRide poruku, moći ćete odabrati  čime ćete isključiti zvuk svih odzivnika poruka za tu GroupRide sesiju.
- Popis vozača osvježiti će se svakih 15 s uz prikazivanje pojedinosti za 25 najbližih vozača unutar 40 km (25 mi). Za prikazivanje dodatnih vozača izvan kruga od 40 km (25 mi) odaberite **Prikaži još**.
- Tijekom vožnje možete povući prstom prema dolje za prikaz kontrolnog widgeta s više opcija.
- Prije nego što pokušate vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupRide sesiji ([Status GroupRide karte, stranica 22](#)).

Razmjena poruka s promatračem

NAPOMENA: Na uparenom telefonu mora biti omogućen podatkovni paket, a telefon se mora nalaziti u području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka.

Funkcija razmjene poruka s promatračem vašim LiveTrack pratiteljima omogućuje slanje tekstnih poruka tijekom biciklističke aktivnosti. Ovu funkciju možete postaviti u postavkama funkcije LiveTrack u aplikaciji Garmin Connect.

Blokiranje razmjene poruka s promatračem

Ako želite blokirati razmjenu poruka s promatračem, Garmin preporučuje da ih isključite prije aktivnosti.

Odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **LiveTrack** > **Razmjena poruka s promatračem**.

Postavljanje alarma za bicikl

Alarm za bicikl možete uključiti kada se ne nalazite blizu bicikla, npr. kada napravite pauzu tijekom duge vožnje. Alarmom za bicikl možete upravljati s pomoću uređaja ili putem postavki uređaja u aplikaciji Garmin Connect.

1 Odaberite  > **Sigurnost i praćenje** > **Alarm za bicikl**.

2 Stvorite ili ažurirajte lozinku.

Kada onemogućite alarm za bicikl s Edge uređaja, od vas će se zatražiti da unesete lozinku.

3 Povucite prstom od vrha zaslona prema dolje i u widgetu za kontrole odaberite **Postavljanje alarma za bicikl**.

Ako uređaj prepozna kretanje, oglasit će se alarm, a uređaj će na povezani telefon poslati upozorenje.

Reprodukcija zvučnih odzivnika na telefonu

Ako želite postaviti zvučne odzivnike, morate imati telefon na kojemu je instalirana aplikacija Garmin Connect uparena s vašim biciklističkim računalom Edge .

Aplikaciju Garmin Connect možete podesiti da za vrijeme vožnje ili neke druge aktivnosti na vašem telefonu reproducira motivirajuće obavijesti o statusu. Zvučni odzivnici uključuju podatke o broju dionice i vremenu dionice, navigaciji, snazi, tempu ili brzini i puls. Za vrijeme zvučnog odzivnika aplikacija Garmin Connect utišava osnovne zvukove telefona kako bi mogla reproducirati obavijest. Glasnoću možete podesiti u aplikaciji Garmin Connect.

- 1 U aplikaciji Garmin Connect odaberite ●●●.
- 2 Odaberite **Uređaji tvrtke Garmin**.
- 3 Odaberite svoj uređaj.
- 4 Odaberite **Zvučni odzivnici**.

Slušanje glazbe

UPOZORENJE

Nemojte slušati glazbu dok vozite bicikl na javnim cestama jer takvo odvratanje pozornosti može dovesti do nezgode i ozbiljnih ozljeda ili smrti. Odgovornost je korisnika da se upozna sa zakonima i odredbama koji uređuju upotrebu slušalica tijekom vožnje bicikla.


- 1 Krenite na vožnju.
 - 2 Dok se ne krećete, povucite prstom od vrha zaslona prema dolje kako biste vidjeli widgete.
 - 3 Povucite prstom ulijevo ili udesno kako biste vidjeli widget za upravljanje glazbom.
NAPOMENA: U slijed widgeta možete dodati opcije (*Prilagođavanje petlje widgeta, stranica 45*).
 - 4 Počnite slušati glazbu s uparenog telefona.
- S pomoću biciklističkog računala Edge možete upravljati reprodukcijom glazbe na pametnom telefonu.

Vježbanje

Trening u zatvorenom

Uređaj sadrži profil za aktivnosti u zatvorenom prostoru ako je GPS isključen. Kada je GPS sustav isključen, podaci o brzini i udaljenosti nisu dostupni, osim u slučaju da imate kompatibilni senzor ili trenažer koji uređaju šalje podatke o brzini i udaljenosti.

Uparivanje dvoranskog trenažera

- 1 Primaknite biciklističko računalo Edge na 3 m (10 ft) od dvoranskog trenažera.
- 2 Odaberite profil za bicikliranje u zatvorenom.
- 3 Na dvoranskom trenažeru počnite okretati pedale ili pritisnite gumb za uparivanje.
Dodatne informacije potražite u korisničkom priručniku za svoj dvoranski trenažer.
- 4 Na biciklističkom računalu Edge pojavljuje se poruka.
NAPOMENA: Ako ne vidite poruku, odaberite  > **Senzori** > **Dodaj senzor**.
- 5 Slijedite upute na zaslonu.

Kad se dvoranski trenažer upari s biciklističkim računalom Edge , putem ANT+® tehnologije dvoranski se trenažer prikazuje kao povezani senzor. Podatkovna polja možete prilagoditi tako da prikazuju podatke senzora.

Korištenje dvoranskog trenažera

Da biste mogli upotrebljavati kompatibilni dvoranski trenažer, najprije morate upariti trenažer i uređaj putem ANT+ tehnologije ([Uparivanje dvoranskog trenažera, stranica 24](#)).

Za svaki dvoranskim trenažer nisu dostupne sve značajke i postavke. Dodatne informacije potražite u korisničkom priručniku za svoj trenažer.

S pomoću uređaja i dvoranskog trenažera možete simulirati otpor dok pratite stazu ili aktivnost. Kada u zatvorenom prostoru koristite trenažer, GPS se automatski isključuje.

1 Odaberite  > **Trening** > **Dvoranski trenažer**.

2 Odaberite opciju:

- Odaberite **Slobodna vožnja** kako biste ručno prilagodili razinu otpora.
- Odaberite **Slijedi stazu** kako biste slijedili spremljenu stazu ([Staze, stranica 9](#)).
- Odaberite **Slijedi aktivnost** kako biste pratili spremljenu vožnju ([Odlazak na vožnju, stranica 5](#)).
- Ako su te opcije dostupne, za prilagodbu vožnje odaberite **Postavljanje nagiba**, **Postavljanje otpora** ili **Postavljanje ciljne snage**.

NAPOMENA: Otpor trenažera mijenja se na temelju staze ili informacija o vožnji.


3 Odaberite stazu ili aktivnost.

4 Odaberite **Vožnja**.

5 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

Postavljanje otpora

1 Odaberite  > **Trening** > **Dvoranski trenažer** > **Postavljanje otpora**.

2 Odaberite  ili  kako biste postavili silu otpora koja će se primijeniti na trenažeru.

3 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

4 Po potrebi odaberite  ili  za prilagođavanje otpora tijekom aktivnosti.

Postavljanje simuliranog nagiba

1 Odaberite  > **Trening** > **Dvoranski trenažer** > **Postavljanje nagiba**.

2 Odaberite  ili  kako biste postavili simulirani nagib koji će se primijeniti na trenažeru.

3 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

4 Po potrebi odaberite  ili  za prilagođavanje simuliranog nagiba tijekom aktivnosti.

Postavljanje ciljane snage

1 Odaberite  > **Trening** > **Dvoranski trenažer** > **Postavljanje ciljane snage**.

2 Unesite vrijednost za ciljanu snagu.

3 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

Otpor koji pruža trenažer prilagođava se kako bi se na temelju vaše brzine održala konstantna razina snage.

4 Po potrebi odaberite  ili  za prilagođavanje ciljane snage tijekom aktivnosti.


Postavljanje cilja treniranja

1 Odaberite **Trening** > **Postavi cilj**.


2 Odaberite opciju:

- Odaberite **Samo udaljenost** za odabir zadane udaljenosti ili unos prilagođene udaljenosti.
- Odaberite **Udaljenost i vrijeme** za odabir ciljane udaljenosti i vremena.
- Odaberite **Udaljenost i brzina** za odabir ciljane udaljenosti i brzine.

Pojavljuje se zaslon cilja treniranja i pokazuje procijenjeno vrijeme završetka. Procijenjeno vrijeme završetka temelji se na vašoj trenutačnoj izvedbi i preostalom vremenu.



3 Odaberite .

4 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

5 Kada završite aktivnost, pritisnite  i odaberite **Spremi**.

Utrkivanje s prethodnom aktivnošću

Možete se utrkiivati s već snimljenom aktivnosti ili spremljenom stazom.

- 1 Odaberite  > **Trening** > **Utrka u okviru akt.**
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Utrka u okviru akt.**
 - Odaberite **Spremljene staze**.
- 3 Odaberite aktivnost ili stazu.
- 4 Odaberite **Vožnja**.
- 5 Pritisnite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.

Moja statistika

Biciklističko računalo Edge Explore 2 može pratiti vašu osobnu statistiku i računati vaše performanse. Za mjerenje performansi potreban je kompatibilan senzor pulsa, mjerač snage ili pametni trenažer.

Mjerenje performansi

Mjerenja performansi predstavljaju procjene koje vam mogu pomoći da pratite i razumijete svoje treninge i rezultate na utrkama. Za ova je mjerenja potrebno nekoliko aktivnosti uz mjerenje pulsa na zapešću ili kompatibilan senzor pulsa na prsima. Za mjerenje biciklističkih performansi potreban je senzor pulsa i mjerač snage.

Ove procjene pruža i omogućuje Firstbeat Analytics™. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/performance-data.

NAPOMENA: Predviđanja se isprva mogu činiti netočnima. Uređaj tek nakon nekoliko dovršenih aktivnosti može predvidjeti vašu izvedbu.

maksimalni VO2: Maksimalni VO2 je maksimalni obujam kisika (u mililitrima) koji možete potrošiti u minuti po kilogramu tjelesne težine pri maksimalnom opterećenju. Kada se prilagođavate na okruženje visoke temperature ili velike nadmorske visine, uređaj prikazuje vrijednosti maksimalnog VO2 koje su korigirane na temelju temperature i nadmorske visine.

Vrijeme oporavka: Vrijeme oporavka pokazuje vrijeme preostalo do vašeg potpunog oporavka kada ćete biti spremni za sljedeće naporno vježbanje.


O procijenjenim maksimalnim vrijednostima VO2

Maksimalni VO2 je maksimalni obujam kisika (u mililitrima) koji možete potrošiti u minuti po kilogramu tjelesne težine pri maksimalnom opterećenju. Drugim riječima, maksimalni VO2 pokazatelj je vaših sportskih performansi i trebao bi se povećavati usporedno s povećanjem vaše razine kondicije. Procijenjene maksimalne vrijednosti VO2 pruža i omogućuje tvrtka Firstbeat. Za prikaz procijenjenih maksimalnih vrijednosti VO2 za vožnju bicikla možete koristiti svoj Garmin uređaj uparen s monitorom pulsa i mjeračem snage.

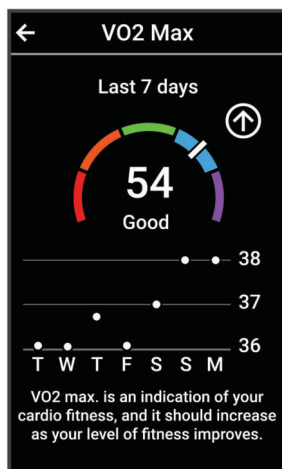
Dobivanje procjene maksimalnog VO2






Kako biste mogli vidjeti procjenu svog maksimalnog VO2, prvo morate staviti senzor pulsa, postaviti mjerač snage i upariti ga sa svojim uređajem (*Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31*). Za najprecizniju procjenu dovršite postavljanje korisničkog profila (*Postavljanje korisničkog profila, stranica 29*) i postavite maksimalni puls (*Postavljanje zona pulsa, stranica 31*).

NAPOMENA: Predviđanja se isprva mogu činiti netočnima. Uređaj tek nakon nekoliko vožnji može predvidjeti kako ćete voziti bicikl.

- 1 Vozite ujednačenom brzinom pri visokom intenzitetu najmanje 20 minuta.
- 2 Nakon vožnje odaberite **Spremi**.
- 3 Odaberite  > **Moja statistika** > **Maksimalni VO2**.

Procjena vašeg maksimalnog VO2 pojavljuje se kao broj i položaj na skali boja.



 Ljubičasta	Izvanredno
 Plava	Izvršno
 Zelena	Dobro
 Narančasta	Slabije
 Crvena	Loša

Podaci i analiza podataka o maksimalnom VO2 prikazuju se uz dopuštenje ustanove The Cooper Institute®. Informacije potražite u dodatku (*Standardne vrijednosti maksimalnog VO2, stranica 59*) i posjetite adresu www.CooperInstitute.org.

Savjeti za procjenu maksimalne vrijednosti VO2 za biciklizam

Uspješnost i točnost izračuna maksimalne vrijednosti VO2 poboljšavaju se ako vozite ujednačenom i srednje zahtjevnom rutom i ako su vrijednosti pulsa i snage ujednačene.

- Prije nego što počnete voziti provjerite rade li ispravno vaš uređaj, monitor pulsa i mjerač snage, jesu li upareni i je li razina napunjenosti baterije dovoljno visoka.
- Za vrijeme 20-minutne vožnje puls održavajte na razini iznad 70 % vašeg maksimalnog pulsa.
- Za vrijeme 20-minutne vožnje održavajte relativno konstantnu razinu izlazne snage.
- Izbjegavajte brdoviti teren.
- Izbjegavajte vožnju u skupini u kojoj se dugo može voziti u zavjetrini.

Vrijeme oporavka

Možete koristiti svoj Garmin uređaj u kombinaciji sa senzorom pulsa na zapešću ili kompatibilnim senzorom pulsa na prsima za prikaz vremena preostalog do vašeg potpunog oporavka kada ste spremni za sljedeće vježbanje.

NAPOMENA: Preporuka vremena oporavka temelji se na procjeni maksimalnog VO₂ i u početku se može činiti nepreciznom. Uređaj tek nakon nekoliko dovršenih aktivnosti može predvidjeti vašu izvedbu.

Vrijeme oporavka prikazuje se odmah nakon aktivnosti. Vrijeme se odbrojava do optimalnog trenutka za novo vježbanje. Uređaj ažurira vaše vrijeme oporavka tijekom dana na temelju promjena u spavanju, stresa, opuštanja i fizičke aktivnosti.

Prikaz vremena oporavka

Da biste mogli upotrebljavati funkciju vremena oporavka, morate imati Garmin uređaj koji puls mjeri na zapešću ili kompatibilan senzor pulsa na traci na prsima uparen s vašim uređajem ([Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31](#)). Ako je vaš uređaj isporučen sa senzorom pulsa, uređaj i senzor već su upareni. Za najprecizniju procjenu dovršite postavljanje korisničkog profila ([Postavljanje korisničkog profila, stranica 29](#)) i postavite maksimalni puls ([Postavljanje zona pulsa, stranica 31](#)).

1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Oporavak** >  > **Omogućiti**.

2 Krenite na vožnju.

3 Nakon vožnje odaberite **Spremi**.

Pojavljuje se vrijeme oporavka. Najdulje vrijeme je 4 dana, a najkraće 6 sati.

Isključivanje obavijesti o performansama

Obavijesti o performansama uključene su prema zadanim postavkama. Neke su obavijesti o performansama upozorenja koja se pojavljuju po dovršetku aktivnosti. Neke se obavijesti o performansama pojavljuju tijekom aktivnosti ili kada se izvrši novo mjerenje performansi, npr. nova procjena maksimalnog VO₂.

1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Obavijesti o performansama**.

2 Odaberite opciju.

Prikaz kondicijske dobi

Prije nego što uređaj može izračunati točnu kondicijsku dob, morate dovršiti postavljanje korisničkog profila u aplikaciji Garmin Connect.


Kondicijska vam dob govori kakva je vaša kondicija u usporedbi s osobom istog spola. Vaš uređaj izračunava kondicijsku dob s pomoću informacija kao što su dob, indeks tjelesne mase (BMI), podaci o puls u mirovanju i povijest intenzivne aktivnosti. Ako imate Garmin Index™ vagu, uređaj za određivanje vaše kondicijske dobi upotrebljava mjerenje postotka masnog tkiva umjesto indeksa tjelesne mase. Promjene u vježbanju i životnom stilu mogu utjecati na vašu kondicijsku dob.

Odaberite  > **Moja statistika** > **Kondicijska dob**.

Prikaz minuta intenzivnog vježbanja

Kako bi uređaj mogao izračunati minute intenzivnog vježbanja, najprije morate upariti uređaj i krenuti na vožnju s kompatibilnim senzorom pulsa ([Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31](#)).

Za bolje zdravlje, organizacije kao što je Svjetska zdravstvena organizacija preporučuju najmanje 150 minuta umjerene tjelesne aktivnosti tjedno ili 75 minuta intenzivne tjelesne aktivnosti tjedno. Kad je uparen sa senzorom pulsa, biciklističko računalo Edge prati trajanje umjerenih i intenzivnih aktivnosti, ciljni broj minuta intenzivnog vježbanja u tjednu i napredak prema postavljenom cilju.

Odaberite  > **Moja statistika** > **Minute intenzivnog vježbanja**.

Osobni rekordi



Kada dovršite vožnju, uređaj prikazuje sve nove osobne rekorde koje ste postigli tijekom te vožnje. Osobni rekordi obuhvaćaju najbrže vrijeme za uobičajenu duljinu, najdulju biciklističku dionicu i najveći uspon tijekom vožnje. Kada je uređaj uparen s kompatibilnim mjerачem snage, prikazat će očitavanje maksimalne snage zabilježene tijekom razdoblja od 20 minuta.

Pregledavanje osobnih rekorda

Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.



Vraćanje osobnog rekorda

Svaki osobni rekord možete postaviti na prethodni zabilježeni rekord.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.
- 2 Odaberite rekord koji želite vratiti.
- 3 Odaberite **Prethodni rekord** > .

NAPOMENA: Time se ne brišu spremljene aktivnosti.

Brisanje osobnog rekorda

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.
- 2 Odaberite osobni rekord.
- 3 Odaberite  > .

Zone treninga

- Zone pulsa (*Postavljanje zona pulsa, stranica 31*)
- Zone snage (*Postavljanje zona snage, stranica 32*)

Postavljanje korisničkog profila

Možete ažurirati svoje postavke za spol, dob, težinu i visinu. Uređaj koristi te informacije za izračunavanje preciznih podataka o vožnji.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Korisnički profil**.
- 2 Odaberite opciju.

Bežični senzori

Vaše se biciklističko računalo Edge može upariti i upotrebljavati s bežičnim sensorima ANT+ ili Bluetooth tehnologijom ([Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31](#)). Nakon što uparite uređaje, možete prilagoditi dodatna podatkovna polja ([Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39](#)). Ako je vaš uređaj isporučen sa sensorom, već su upareni.

Informacije o kompatibilnosti s konkretnim Garmin sensorom, informacije o kupnji ili korisnički priručnik potražite na web-mjesto buy.garmin.com za taj senzor.

Vrsta senzora	Opis
eBike	Uređaj možete upotrebljavati uz eBike i pregledavati podatke o biciklu, kao što su status baterije i informacije o mijenjanju brzina tijekom vožnje (Pregledavanje pojedinosti eBike senzora, stranica 34).
Dalj. upravlj. Edge	Biciklističkim računalom Edge možete upravljati s pomoću Edge daljinskog upravljača, npr. pokrenuti mjerač vremena aktivnosti, označavati dionice i kretati se kroz zaslone s podacima.
Puls	S pomoću vanjskog senzora pulsa kao što je uređaj iz serije HRM-Fit™, HRM-Pro™ ili senzor pulsa HRM-Dual™ možete pregledavati podatke o pulsima tijekom aktivnosti.
Udaljeni inReach	Funkcija inReach® daljinskog upravljača omogućuje upravljanje inReach uređajem za satelitsku komunikaciju putem biciklističkog računala Edge (Upotreba daljinskog upravljača inReach, stranica 34).
Svjetla	Možete se koristiti Varia™ pametnim svjetlima za bicikl radi povećanja svjesnosti o prometnoj situaciji.
Snaga	Pedalama za bicikle s mjeračem snage Rally™ ili Vector™ možete pregledavati podatke o snazi na uređaju. Možete prilagoditi zone snage kako bi odgovarale vašim ciljevima i sposobnostima (Postavljanje zona snage, stranica 32) ili upotrebljavati upozorenja o vrijednostima izvan raspona kako biste primili obavijest kada dosegnete određenu zonu snage (Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona, stranica 40).
Radar	S pomoću Varia stražnjeg radara za bicikl možete povećati svjesnost o prometnoj situaciji i dobiti upozorenja o vozilima koja vam se približavaju. S pomoću Varia stražnjeg svjetla s radarom i kamerom tijekom vožnje možete snimati fotografije i videozapise (Upotreba kontrola Varia kamere, stranica 33).
Shimano STEPS	Uređaj možete upotrebljavati uz Shimano STEPS™ eBike i tijekom vožnje pregledavati podatke o biciklu, kao što su status baterije i informacije o mijenjanju brzina (Pregledavanje pojedinosti eBike senzora, stranica 34).
Pametni trenažer	S pomoću uređaja i dvoranskog pametnog trenažera možete simulirati otpor dok pratite stazu ili vožnju (Korištenje dvoranskog trenažera, stranica 25).
Brzina/kadencija	Na bicikl možete pričvrstiti senzore brzine ili kadence i pregledavati podatke tijekom vožnje. Ako je to potrebno, možete ručno unijeti opseg kotača (Veličina i opseg kotača, stranica 60).
Tempe	Senzor temperature tempe™ možete pričvrstiti s pomoću sigurnosne trake ili omče na mjesto na kojem je izložen zraku iz okoline kako bi bio konstantan izvor točnih podataka o temperaturi.
VIRB	Daljinska funkcija VIRB® omogućuje vam upravljanje VIRB akcijskom kamerom s pomoću uređaja.

Uparivanje bežičnih senzora

Prije uparivanja morate postaviti senzor pulsa ili instalirati senzor.

Prilikom prvog povezivanja bežičnog senzora i uređaja putem tehnologije ANT+ ili Bluetooth, morate upariti uređaj sa senzorom. Ako senzor ima i ANT+ i Bluetooth tehnologiju, Garmin preporučuje da uparivanje izvršite s pomoću ANT+ tehnologije. Nakon uparivanja biciklističko računalo Edge se automatski povezuje sa senzorom kada pokrenete aktivnost, a senzor je aktivan i unutar dometa.

NAPOMENA: Ako je vaš uređaj isporučen sa senzorom, već su upareni.

1 Primaknite uređaj na 3 m (10 ft) od senzora.

NAPOMENA: Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od senzora ostalih vozača.

2 Odaberite  > **Senzori** > **Dodaj senzor**.

3 Odaberite opciju:

- Odaberite vrstu senzora.
- Odaberite **Pretraži sve** kako biste pretražili sve senzore u blizini.

Prikazat će se popis dostupnih senzora.

4 Odaberite jedan ili više senzora koje želite upariti s uređajem.

5 Odaberite **Dodaj**.

Nakon što se senzor upari s uređajem, status senzora mijenja se u Povezano. Podatkovno polje možete prilagoditi tako da prikazuje podatke senzora.

Trajanje baterije bežičnog senzora

Nakon vožnje pojavljuju se podaci o razini baterije za bežične senzore koji su bili povezani tijekom aktivnosti. Popis je sortiran prema razini baterije.

Postavljanje zona pulsa

Za određivanje vaših zona pulsa uređaj koristi podatke iz korisničkog profila koje ste unijeli prilikom početnog postavljanja. Zone pulsa možete ručno prilagoditi prema ciljevima vježbanja (*Ciljevi vježbanja, stranica 32*). Za najtočnije podatke o kalorijama tijekom aktivnosti trebali biste postaviti maksimalni puls, puls u mirovanju i zone pulsa.

1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Zone treninga** > **Zone pulsa**.

2 Unesite vrijednosti za svoj maksimalni puls i puls u mirovanju.

Vrijednosti zona automatski se ažuriraju, ali svaku vrijednost možete urediti i ručno.

3 Odaberite **Na temelju**:

4 Odaberite opciju:

- Odaberite **otk./min** kako biste pregledali i uredili zone u otkucajima u minuti.
- Odaberite **% maksimalno** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak maksimalnog pulsa.
- Odaberite **% HRR** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak rezervnog pulsa (razlika između maksimalnog pulsa i pulsa u mirovanju).

O zonama pulsa

Mnogi sportaši zone pulsa koriste za mjerenje i povećanje svoje kardiovaskularne snage i poboljšanje kondicije. Zona pulsa je postavljeni raspon otkucaja srca u minuti. Pet opće prihvaćenih zona pulsa označene su brojevima od 1 do 5 u skladu s povećanjem intenziteta. Općenito, zone pulsa izračunavaju se na temelju postotka maksimalnog pulsa.

Ciljevi vježbanja

Poznavanje zona pulsa može pomoći u mjerenju i poboljšanju kondicije ako ta načela razumijete i primjenjujete.

- Vaš je puls dobar pokazatelj intenziteta vježbanja.
- Vježbanje u određenim zonama pulsa može poboljšati kardiovaskularni kapacitet i snagu.

Ako znate svoj maksimalni puls, pomoću tablice (*Izračuni zona pulsa, stranica 60*) možete odrediti najbolju zonu pulsa za svoje ciljeve vježbanja.


Ako ne znate svoj maksimalni puls, koristite jedan od kalkulatora na internetu. Neke teretane i zdravstveni centri nude test koji mjeri maksimalni puls. Zadani maksimalni puls je 220 umanjen za broj vaših godina.

Treniranje s mjerачima snage

- Na web-mjestu www.garmin.com/cycling potražite popis mjerачa snage koji su kompatibilni s vašim biciklističkim računalom Edge (primjerice sustavima Rally i Vector).
- Dodatne informacije potražite u korisničkom priručniku svog mjerачa snage.
- Prilagodite mjerач snage tako da odgovara vašim ciljevima i sposobnostima (*Postavljanje zona snage, stranica 32*).
- Koristite upozorenja o vrijednostima izvan raspona kako biste primili obavijest kada dosegnete određenu zonu snage (*Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona, stranica 40*).
- Prilagodite podatkovna polja za snagu (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).

Postavljanje zona snage


Vrijednosti zona zadane su vrijednosti koje se ne moraju podudarati s vašim mogućnostima. Zone možete podesiti ručno na uređaju ili pomoću usluge Garmin Connect. Ako znate svoj funkcionalni prag snage (FTP), unesite ga i omogućite softveru automatski izračun vaših zona snage.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Zone treninga** > **Zone snage**.
- 2 Unesite svoj FTP.
- 3 Odaberite **Na temelju**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **vati** kako biste pregledali i uredili zone u vatima.
 - Odaberite **% FTP** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak funkcionalnog praga snage.
 - Odaberite **Konfiguracija** za uređivanje broja zona snage.

Kalibracija mjerачa snage

Mjerач snage prije kalibracije morate instalirati, upariti sa svojim uređajem i mora aktivno snimati podatke.

Upute za kalibraciju koje se posebno odnose na vaš mjerач snage potražite u uputama proizvođača.

- 1 Odaberite  > **Senzori**.
- 2 Odaberite svoj mjerач snage.
- 3 Odaberite **Kalibriraj**.
- 4 Mjerач snage održavajte u aktivnom stanju okretanjem pedala dok se ne prikaže poruka.
- 5 Slijedite upute na zaslonu.

Mjerач snage na pedali

Rally mjeri snagu na pedali.

Rally nekoliko stotina puta u sekundi mjeri snagu koju ste primijenili na pedalu. Rally mjeri i vašu kadencu, tj. brzinu kojom okrećete pedale. Mjerenjem snage, smjera snage, okretanja pedale i vremena, Rally može odrediti snagu u vatima. Budući da Rally odvojeno mjeri snagu desne i lijeve noge, pruža vam podatke o balansu snage lijevo/desno.

NAPOMENA: Sustav Rally sa senzorom u jednoj pedali ne daje podatke o balansu snage lijevo/desno.

Nadogradnja softvera sustava Rally s pomoću biciklističkog računala Edge

Ako želite nadograditi softver, najprije morate upariti svoje biciklističko računalo Edge sa sustavom Rally.

- 1 Pošaljite podatke o vožnji na svoj Garmin Connect račun ([Slanje vaše vožnje na Garmin Connect, stranica 36](#)).
Garmin Connect automatski traži nadogradnje softvera i šalje ih na vaše biciklističko računalo Edge .
- 2 Postavite biciklističko računalo Edge unutar dometa (3 m) od mjerača snage.
- 3 Zavrtite pedale nekoliko puta. Biciklističko računalo Edge pitat će vas želite li instalirati sve dostupne nadogradnje softvera.
- 4 Slijedite upute na zaslonu.

Svjesnost o situaciji

UPOZORENJE

Linija Varia proizvoda za sigurnost biciklista može povećati svjesnost o prometnoj situaciji. Ne predstavlja zamjenu za pozornost biciklista i njegovu procjenu. Uvijek obraćajte pozornost na okolinu i upravljajte biciklom na siguran način. Ako to ne učinite, može doći do teške ozljede ili smrti.



Vaše biciklističko računalo Edge može se upotrebljavati s linijom Varia proizvoda za sigurnost biciklista ([Bežični senzori, stranica 30](#)). Dodatne informacije potražite u korisničkom priručniku dodatne opreme.

Upotreba kontrola Varia kamere

OBAVIJEST

U nekim je nadležnostima snimanje videozapisa, zvuka ili fotografija zabranjeno ili regulirano ili može biti potrebno da sve strane budu upoznate sa snimanjem te da daju pristanak. Vaša je odgovornost da proučite zakone, prava i sve ostala ograničenja u području nadležnosti u kojemu namjeravate upotrebljavati uređaj i da ih se pridržavate.


Da biste mogli upotrebljavati kontrole Varia kamere, morate upariti dodatnu opremu s uređajem ([Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31](#)).

- 1 Kako biste otvorili widgete, povucite prstom od vrha zaslona prema dolje.
- 2 U widgetu za kontrole Varia kamere odaberite opciju:
 - Odaberite **Radar s kamerom** kako biste vidjeli postavke kamere.
 - Odaberite  za snimanje fotografije.
 - Odaberite  kako biste spremili isječak.

Omogućivanje tona za zelenu razinu opasnosti

Prije nego što omogućite ton za zelenu razinu opasnosti, morate upariti uređaj s kompatibilnim Varia stražnjim radarom i omogućiti tonove.



Možete omogućiti ton koji se reproducira kada vaš radar prijeđe na zelenu razinu opasnosti.

- 1 Odaberite  > **Senzori**.
- 2 Odaberite radarski uređaj.
- 3 Odaberite **Pojedinosti senzora** > **Postavke upozorenja**.
- 4 Odaberite prekidač **Ton za zelenu razinu opasnosti**.

Biciklističko računalo Edge Explore 2 i vaš eBike

Prije vožnje kompatibilnog eBikea, kao što je Shimano STEPS eBike, morate ga upariti s biciklističkim računalom Edge ([Uparivanje bežičnih senzora, stranica 31](#)). Možete prilagoditi opcionalni zaslon s podacima i podatkovna polja za eBike ([Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39](#)).





Pregledavanje pojedinosti eBike senzora

- 1 Odaberite  > **Senzori**.
- 2 Odaberite svoj eBike.
- 3 Odaberite opciju:
 - Za prikaz pojedinosti o eBikeu kao što su brojač kilometara ili duljina putovanja odaberite **Pojedinosti senzora > Pojedinosti za eBike**.
 - Za prikaz poruka o pogreškama za eBike odaberite .Dodatne pojedinosti potražite u korisničkom priručniku eBikea.

inReach daljinski upravljač

Funkcija inReach daljinskog upravljača omogućuje upravljanje inReach uređajem za satelitsku komunikaciju putem biciklističkog računala Edge . Više informacija o kompatibilnim uređajima potražite na web-mjestu buy.garmin.com.

Upotreba daljinskog upravljača inReach

- 1 Uključite uređaj za satelitsku komunikaciju inReach.
- 2 Na biciklističkom računalu Edge odaberite  > **Senzori > Dodaj senzor > inReach**.
- 3 Odaberite uređaj za satelitsku komunikaciju inReach i zatim odaberite **Dodaj**.
- 4 Na početnom zaslonu povucite prstom prema dolje i povucite prstom ulijevo ili udesno kako bi se prikazao widget za inReach daljinski upravljač.
- 5 Odaberite opciju:
 - Za slanje zadane poruke odaberite  > **Slanje zadane poruke** i odaberite poruku s popisa.
 - Za slanje tekstne poruke odaberite  > **Započni razgovor**, odaberite kontakte za poruku i unesite tekst poruke ili odaberite opciju brze tekstne poruke.
 - Za prikaz mjerača vremena i prijeđene udaljenosti tijekom sesije praćenja odaberite  > **Pokreni praćenje**.
 - Za slanje SOS poruke odaberite **SOS**.**NAPOMENA:** SOS funkciju upotrebljavajte samo u situaciji stvarnog hitnog slučaja.

Povijest

Povijest uključuje vrijeme, udaljenost, kalorije, brzinu, podatke o dionici, nadmorsku visinu i opcionalne informacije o senzorima koji se koriste ANT+ tehnologijom.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerač vremena aktivnosti zaustavljen ili pauziran.

Nakon što se memorija uređaja napuni, pojavit će se poruka. Uređaj neće automatski izbrisati ili zamijeniti vašu povijest. Prethodne podatke povremeno prenesite u Garmin Connect račun kako biste mogli pratiti podatke o svim svojim vožnjama.

Pregledavanje vaše vožnje

- 1 Odaberite **Povijest > Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite opciju.

Pregled vremena u svakoj zoni treniranja

Kako biste mogli vidjeti podatke o vremenu u svakoj zoni treniranja, najprije morate upariti uređaj s kompatibilnim senzorom pulsa ili mjerjačem snage, dovršiti aktivnost te je zatim spremite.

Pregled vremena provedenog u svakoj zoni pulsa i snage može vam pomoći u prilagodbi intenziteta treninga. Možete prilagoditi zone snage (*Postavljanje zona snage, stranica 32*) i zone pulsa (*Postavljanje zona pulsa, stranica 31*) kako bi odgovarale vašim ciljevima i sposobnostima. Možete prilagoditi podatkovno polje da za vrijeme vožnje prikazuje vaše vrijeme u zoni treniranja (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).

- 1 Odaberite **Povijest > Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite **Sažetak**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Zone pulsa**.
 - Odaberite **Zone snage**.

Brisanje vožnje


- 1 Odaberite **Povijest > Vožnje**.
- 2 Povucite vožnju ulijevo i odaberite .

Pregledavanje ukupnih podataka

Možete vidjeti prikupljene podatke koje ste spremili na uređaj, uključujući broj vožnji, vrijeme, udaljenost i kalorije.

Odaberite **Povijest > Ukupno**.

Brisanje ukupnih podataka

- 1 Odaberite **Povijest > Ukupno**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite  kako biste izbrisali sve ukupne rezultate iz povijesti.
 - Odaberite profil aktivnosti za brisanje prikupljenih podataka samo za taj profil.

NAPOMENA: Time se ne brišu spremljene aktivnosti.

- 3 Odaberite .

Garmin Connect

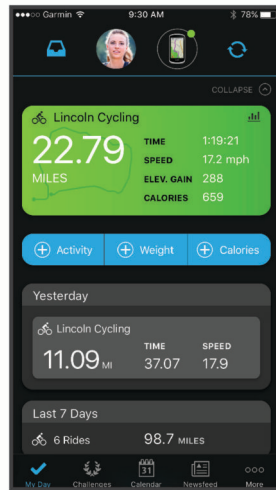
Možete se povezati s prijateljima na usluzi Garmin Connect. Garmin Connect daje vam alate za praćenje, analizu, dijeljenje i podršku. Zabilježite svoj aktivni životni stil, uključujući trčanje, hodanje, vožnje, plivanje, planinarenje, triatlone i još mnogo toga.

Možete izraditi besplatan Garmin Connect račun kada uparite uređaj s telefonom s pomoću aplikacije Garmin Connect ili možete posjetiti web-mjesto connect.garmin.com.

Spremite svoje aktivnosti: Nakon što dovršite i spremite aktivnost na vašem uređaju, možete prenijeti tu aktivnost na Garmin Connect i držati je ondje koliko god želite.

Analizirajte svoje podatke: Možete vidjeti detaljnije informacije o svojim aktivnostima, uključujući vrijeme, udaljenost, nadmorsku visinu, puls, potrošene kalorije, kadencu i tlocrtni prikaz karte, grafikon tempa i brzine te izvješća koja se mogu prilagoditi.

NAPOMENA: Za neke podatke potreban je dodatni pribor kao što je senzor pulsa.



Podijelite svoje aktivnosti: Možete se povezati s prijateljima kako biste međusobno pratili aktivnosti ili dijelili veze na aktivnosti.

Slanje vaše vožnje na Garmin Connect

- Sinkronizirajte biciklističko računalo Edge s aplikacijom Garmin Connect na pametnom telefonu.
- Upotrijebite USB kabel koji je isporučen s vašim biciklističkim računalom Edge za slanje podataka o vožnji na svoj Garmin Connect račun na računalo.

Snimanje podataka

Uređaj snima točke svake sekunde. Snima ključne točke na kojima možete promijeniti smjer, brzinu ili puls. Snimanjem točaka svake sekunde stvara se izuzetno detaljna trasa te se koristi više dostupne memorije. Informacije o prosjeku podataka za takt ili snagu potražite u odjeljku [Prosjek podataka za takt ili snagu](#), stranica 46.

Upravljanje podacima

NAPOMENA: Ovaj uređaj nije kompatibilan sa sustavima Windows® 95, 98, Me, Windows NT® i Mac® OS 10.3 i ranijim verzijama.

Priključivanje uređaja na računalo

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

- 1 Izvucite zaštitni poklopac iz USB priključka.
- 2 Priključite jedan kraj kabela u USB priključak na uređaju.
- 3 Priključite drugi kraj kabela u USB priključak na računalo.

Uređaj se prikazuje kao prijenosni pogon u opciji Ovo računalo na računalima sa sustavom Windows i kao dostupan disk na računalima sa sustavom Mac.

Prijenos datoteka na vaš uređaj

1 Uređaj priključite na računalo.

Na Windows računalima uređaj će se prikazati kao prijenosni pogon ili prijenosni uređaj. Na Mac računalima uređaj će se prikazati kao aktivna jedinica.

NAPOMENA: Pogoni uređaja mogu se prikazati nepravilno na nekim računalima s više mrežnih pogona. Informacije o načinu mapiranja pogona potražite u uputama operativnog sustava.

2 Na računalu otvorite preglednik datoteka.

3 Odaberite datoteku.

4 Odaberite **Uredi > Kopiraj**.

5 Otvorite prijenosni uređaj, pogon ili jedinicu za uređaj.

6 Pronađite mapu.

7 Odaberite **Uredi > Zalijepi**.

Datoteka će se prikazati na popisu datoteka u memoriji uređaja.

Brisanje datoteka

OBAVIJEST

Ako ne znate čemu datoteka služi, nemojte je izbrisati. Memorija uređaja sadrži važne sistemske datoteke koje se ne bi smjele izbrisati.

1 Otvorite pogon **Garmin**.

2 Ako je potrebno, otvorite mapu ili disk.

3 Odaberite datoteku.

4 Na tipkovnici pritisnite tipku **Izbriši**.

NAPOMENA: Ako koristite računalo sa sustavom Apple, potrebno je isprazniti mapu Smeće kako bi se datoteke u potpunosti uklonile.

Iskopčavanje USB kabela

Ako je vaš uređaj priključen na računalo kao prijenosni pogon ili jedinica, pazite da sigurno isključite uređaj iz računala kako ne bi došlo do gubitka podataka. Ako je vaš uređaj priključen na računalo sa sustavom Windows kao prijenosni uređaj, uređaj nije potrebno sigurno isključiti.

1 Dovršenje postupka:

- Za računalo sa sustavom Windows odaberite ikonu **Sigurno isključivanje uređaja** na traci sustava, a zatim odaberite svoj uređaj.
- Na računalima sa sustavom Apple odaberite uređaj i zatim odaberite **Datoteka > Izbaci**.

2 Iskopčajte kabel iz računala.

Prilagođavanje vašeg uređaja

Connect IQ funkcije za preuzimanje

Svom uređaju možete dodati Connect IQ funkcije dostupne putem usluge Garmin i drugih pružatelja usluga putem aplikacije Connect IQ.

Podatkovna polja: Omogućuju preuzimanje novih podatkovnih polja koja na novi način predstavljaju senzor, aktivnost i povijesne podatke. Ugrađenim funkcijama i stranicama možete dodati Connect IQ podatkovna polja.

Widgeti: Brz pregled informacija, uključujući podatke senzora i obavijesti.

Aplikacije: Svom uređaju dodajte interaktivne funkcije, na primjer, nove vrste aktivnosti na otvorenom ili fitness aktivnosti.



Preuzimanje Connect IQ funkcija pomoću računala

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
- 2 Idite na web-mjesto apps.garmin.com i prijavite se.
- 3 Odaberite Connect IQ funkciju i preuzmite je.
- 4 Slijedite upute na zaslonu.








Ažuriranje profila aktivnosti

Možete prilagoditi tri profila aktivnosti. Postavke i podatkovna polja možete prilagoditi za određenu aktivnost ili put.






SAVJET: Profile aktivnosti možete prilagoditi u postavkama uređaja u aplikaciji Garmin Connect.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
 - 2 Odaberite profil.
 - 3 Po potrebi odaberite  za uređivanje naziva i boje profila.
 - 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Zasloni s podacima** za prilagođavanje zaslona s podacima i podatkovnih polja (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).
 - Odaberite **Usponi > ClimbPro** kako biste omogućili funkciju ClimbPro (*Korištenje funkcije ClimbPro, stranica 12*).
 - Odaberite **Usponi > Prepoznavanje uspona** kako biste odabrali vrste uspona koje uređaj prepoznaje.
 - Odaberite **Upozorenja i mjerači** za prilagođavanje upozorenja za aktivnosti (*Postavke upozorenja i odzivnika, stranica 40*).
 - Odaberite **Upozorenja i mjerači > Upozorenja o oštrim zavojima** za omogućavanje upozorenja o oštrim zavojima.
 - Odaberite **Upozorenja i mjerači > Upozorenja za vrlo prometnu cestu** za omogućavanje upozorenja o vrlo prometnim cestama.
 - Odaberite **Upozorenja i mjerači > Dionica** za određivanje načina aktiviranja dionica (*Označavanje dionica po položaju, stranica 41*).
 - Odaberite **Mjerač vremena > Auto Pause** za promjenu trenutka kada mjerač vremena aktivnosti automatski pauzira (*Korištenje funkcije Auto Pause, stranica 43*).
 - Odaberite **Mjerač vremena > Način pokr.mjer.vrem.** kako biste prilagodili način na koji uređaj određuje početak vožnje i automatski pokreće mjerač vremena aktivnosti (*Automatsko pokretanje mjerača vremena, stranica 43*).
 - Odaberite **Navigacija > Karta** za prilagođavanje postavki karte (*Postavke karte, stranica 13*).
 - Odaberite **Navigacija > Izrada rute** za prilagođavanje postavki izrade ruta (*Postavke rute, stranica 14*).
 - Odaberite **Navigacija > Navigacijska upozor.** za prikaz navigacijskih upozorenja skretanje-po-skretanje na karti u obliku teksta.
 - Odaberite **Sustav satelita** za isključivanje GPS-a (*Trening u zatvorenom, stranica 24*) ili promijenite postavke satelita (*Promjena postavki satelita, stranica 43*).
 - Odaberite **Autom.stanje mirovanja** za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon pet minuta neaktivnosti (*Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 43*).
- Sve se promjene spremaju u profil aktivnosti.




Dodavanje zaslona s podacima

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Zasloni s podacima > Dodaj novo > Zaslona s podacima**.
- 4 Odaberite kategoriju i odaberite jedno ili više podatkovnih polja.
SAVJET: Za popis svih dostupnih podatkovnih polja pogledajte [Podatkovna polja, stranica 57](#).
- 5 Odaberite .
- 6 Odaberite opciju:
 - Odaberite drugu kategoriju kako biste odabrali više podatkovnih polja.
 - Odaberite .
- 7 Odaberite  ili  da biste promijenili izgled.
- 8 Odaberite .
- 9 Odaberite opciju:
 - Dodirnite podatkovno polje i zatim dodirnite drugo podatkovno polje kako biste im promijenili redoslijed.
 - Dvaput dodirnite podatkovno polje kako biste ga promijenili.
- 10 Odaberite .

Uređivanje zaslona s podacima


- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Zasloni s podacima**.
- 4 Odaberite stranicu s podacima.
- 5 Odaberite **Izgled i podatkovna polja**.
- 6 Odaberite  ili  da biste promijenili izgled.
- 7 Odaberite .
- 8 Odaberite opciju:
 - Dodirnite podatkovno polje i zatim dodirnite drugo podatkovno polje kako biste im promijenili redoslijed.
 - Dvaput dodirnite podatkovno polje kako biste ga promijenili.
- 9 Odaberite .

Promjena redoslijeda zaslona s podacima

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Zasloni s podacima > ⋮ > Promijeni redoslijed**.
- 4 Držite pritisnutim  na zaslonu s podacima i povucite ga na novu lokaciju.
- 5 Odaberite .

Postavke upozorenja i odzivnika

Upozorenja možete koristiti za vježbanje prema određenim ciljevima za vrijeme, udaljenost, puls, takt i snagu. Možete postaviti i navigacijska upozorenja. Postavke upozorenja spremaju se u vašem profilu aktivnosti.

Odaberite  > **Profili aktivnosti**, zatim odaberite profil te **Upozorenja i mjerači**.

Upozorenja o oštrim zavojima: Omogućuje upozorenja za zahtjevna skretanja.

Upozorenja za vrlo prometnu cestu: Omogućuje upozorenja za područja s velikim prometom.

Dionica: Postavlja određivanje načina pokretanja dionica (*Označavanje dionica po položaju, stranica 41*).

Vremensko upozor.: Postavlja upozorenje za određeno vrijeme (*Postavljanje ponavljajućih upozorenja, stranica 41*).

Upozor. za udaljenost: Postavlja upozorenje za određenu udaljenost (*Postavljanje ponavljajućih upozorenja, stranica 41*).

Upozorenje za kalorije: Postavlja upozorenje kada ste sagorjeli određeni broj kalorija.

Upozorenje za puls: Postavlja uređaj tako da vas upozori kada vam je puls ispod ili iznad zone cilja (*Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona, stranica 40*).

Upozorenje za takt: Postavlja uređaj tako da vas upozorava kada vam je kadenca iznad ili ispod prilagođenog raspona ponavljanja u minuti (*Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona, stranica 40*).

Upozorenje za snagu: Postavlja uređaja tako da vas upozori kada vam je prag snage ispod ili iznad zone cilja (*Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona, stranica 40*).

Upozorenje za okretanje: Postavlja upozorenje koje će vas upozoriti kada se trebate okrenuti tijekom vožnje.

Upoz.: vrijeme za hranu: Postavlja upozorenje koje će vas obavijestiti da jedete u određeno vrijeme, na određenoj daljini ili u strateškim intervalima tijekom vožnje (*Postavljanje pametnih upozorenja za hranu i piće, stranica 41*).

Upoz.: vrijeme je za piće: Postavlja upozorenje koje će vas obavijestiti da pijete u određeno vrijeme, na određenoj daljini ili u strateškim intervalima tijekom vožnje (*Postavljanje pametnih upozorenja za hranu i piće, stranica 41*).

Connect IQ upozorenja: Omogućava upozorenja postavljena u Connect IQ aplikacijama.

Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona

Ako imate dodatni senzor pulsa, senzor kadenca ili mjerac snage, možete postaviti upozorenja o vrijednostima izvan raspona. Upozorenje o vrijednostima izvan raspona obavještava vas kada je vrijednost mjerenja uređaja iznad ili ispod određenog raspona vrijednosti. Na primjer, uređaj možete postaviti tako da vas upozorava kada vam je kadenca ispod 40 okretaja u minuti i iznad 90 okretaja u minuti. Možete koristiti i zonu treninga (*Zone treninga, stranica 29*).

1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.

2 Odaberite profil.

3 Odaberite **Upozorenja i mjerači**.



4 Odaberite **Upozorenje za puls, Upozorenje za takt** ili **Upozorenje za snagu**.

5 Odaberite minimalne i maksimalne vrijednosti ili odaberite zone.

Pri svakom prekoračenju ili padu ispod navedenog raspona prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni (*Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 46*).

Postavljanje ponavljajućih upozorenja


Ponavljajući alarm vas obavještava svaki put kad uređaj zabilježi određenu vrijednost ili interval. Primjerice, možete postaviti uređaj tako da vas upozorava svakih 30 minuta.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači**.
- 4 Odaberite vrstu upozorenja.
- 5 Uključite upozorenje.
- 6 Unesite vrijednost.
- 7 Odaberite .

Prilikom svakog dostizanja vrijednosti upozorenja prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni (*Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 46*).

Postavljanje pametnih upozorenja za hranu i piće

Pametna upozorenja obavještavaju o strateškim intervalima u kojima biste na temelju trenutnih uvjeta vožnje trebali jesti ili piti. Pametna upozorenja za vožnju temelje se na temperaturi, povećanju nadmorske visine, brzini, trajanju i podacima o puls i snazi (ako su dostupni).






- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači**.
- 4 Odaberite **Upoz.: vrijeme za hranu** ili **Upoz.: vrijeme je za piće**.
- 5 Uključite upozorenje.
- 6 Odaberite **Tip > Pametni**.

Prilikom svakog dostizanja vrijednosti pametnog upozorenja prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni (*Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 46*).

Auto Lap



Označavanje dionica po položaju

Možete koristiti značajku Auto Lap za automatsko označavanje dionice na određenom položaju. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (na primjer, dugo uspinjanje ili brza vožnja). Kada ste na stazi, možete koristiti opciju Po položaju za pokretanje dionica na svim položajima dionica koje su spremljene za stazu.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači > Dionica**.
- 4 Uključite upozorenje **Auto Lap**.
- 5 Odaberite **Pokretač za Auto Lap > Po položaju**.
- 6 Odaberite **Dionica na**.
- 7 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Samo prit. na Dionica** za pokretanje brojača dionica svaki put kada pritisnete  i svaki put kada prođete pored neke od tih lokacija.
 - Odaberite **Početak i dionica** za pokretanje brojača dionica na GPS lokaciji na kojoj ste pritisnuli  i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste pritisnuli .
 - Odaberite **Označavanje i dionica** za pokretanje brojača dionica na određenoj GPS lokaciji označenoj prije vožnje i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste pritisnuli .
- 8 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).





Označavanje dionica po udaljenosti

Funkciju Auto Lap možete koristiti za automatsko označavanje dionice na određenoj udaljenosti. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (primjerice, svakih 10 milja ili svakih 40 kilometara).

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači > Dionica**.
- 4 Uključite upozorenje **Auto Lap**.
- 5 Odaberite **Pokretač za Auto Lap > Po udaljenosti**.
- 6 Odaberite **Dionica na**.
- 7 Unesite vrijednost.
- 8 Odaberite .
- 9 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).


Označavanje dionica po vremenu

Funkciju Auto Lap možete koristiti za automatsko označavanje dionice na određenom vremenu. Ta je funkcija korisna za usporedbu performansi u različitim dijelovima vožnje (primjerice, svakih 20 minuta).

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači > Dionica**.
- 4 Uključite upozorenje **Auto Lap**.
- 5 Odaberite **Pokretač za Auto Lap > Po vremenu**.
- 6 Odaberite **Dionica na**.
- 7 Odaberite sate, minute ili sekunde.
- 8 Odaberite  ili  da biste unijeli vrijednost.
- 9 Odaberite .
- 10 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).

Prilagođavanje natpisa dionice


Podatkovna polja koja se pojavljuju na natpisima dionice mogu se prilagoditi.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Upozorenja i mjerači > Dionica**.
- 4 Uključite upozorenje za funkciju **Auto Lap**.
- 5 Odaberite **Prilagođ.natpis dionice**.
- 6 Odaberite podatkovno polje kako biste ga promijenili.

Korištenje funkcije Auto Pause



Možete koristiti funkciju Auto Pause® za automatsko pauziranje mjerača vremena kada se zaustavite ili kada se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti. Ta je funkcija korisna ako tijekom vožnje nailazite na semafore ili druga mjesta gdje trebate usporiti ili stati.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerac vremena aktivnosti zaustavljen ili pauziran.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Mjerač vremena > Auto Pause**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Kad stanem** za automatsko pauziranje mjerača vremena kada se zaustavite.
 - Odaberite **Prilagođeno** kako biste automatski pauzirali mjerac vremena kad se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti.
- 5 Po potrebi prilagodite opcionalna podatkovna polja o vremenu (*Dodavanje zaslona s podacima, stranica 39*).


Automatsko pokretanje mjerača vremena

Ova značajka automatski otkriva kada je vaš uređaj pronašao signal satelita i kada je u pokretu. Pokreće mjerac vremena aktivnosti ili vas podsjeća da pokrenete mjerac vremena aktivnosti kako biste mogli zabilježiti podatke o vožnji.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Mjerač vremena > Način pokr.mjer.vrem..**
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Ručno** i odaberite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.
 - Odaberite **S upitom** za prikaz vizualnog podsjetnika kada postignete brzinu za napomenu o pokretanju.
 - Odaberite **Auto**, za automatsko pokretanje mjerača vremena aktivnosti kada postignete početnu brzinu.


Promjena postavki satelita

Radi boljih performansi u zahtjevnim okruženjima i bržeg pronalaženja GPS položaja možete omogućiti Višestruki GNSS. Kada se istovremeno upotrebljavaju GPS i još jedan satelit, baterija se brže troši nego kada se upotrebljava samo GPS.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Sustav satelita**.
- 4 Odaberite opciju.



Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja

Možete upotrijebiti funkciju Autom.stanje mirovanja za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon 5 minuta neaktivnosti. Kada je uređaj u stanju mirovanja, zaslon je isključen, a senzori, Bluetooth tehnologija i GPS onemogućeni.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Autom.stanje mirovanja**.

Korištenje značajke automatskog pomicanja

Funkciju Autom. pomicanje možete upotrebljavati za automatsko kruženje kroz sve zaslone s podacima o treningu dok je uključen mjerač vremena.

- 1 Odaberite  > **Profili aktivnosti**.
- 2 Odaberite profil.
- 3 Odaberite **Zasloni s podacima** >  > **Autom. pomicanje**.
- 4 Odaberite brzinu prikaza.

Postavke telefona

Odaberite  > **Telefon**.

Omogući: Omogućuje Bluetooth.

NAPOMENA: Druge postavke za Bluetooth prikazuju se samo ako je omogućena Bluetooth tehnologija.

Poznato ime: Omogućuje unos poznatog naziva koje identificira vaše uređaje s pomoću Bluetooth tehnologije.

Upari pametni telefon: Povezuje uređaj s kompatibilnim pametnim telefonom s podrškom za Bluetooth. Ova vam postavka omogućuje korištenje Bluetooth povezanih funkcija, uključujući LiveTrack i prijenos aktivnosti na Garmin Connect.

Sinkroniziraj sad: Omogućuje sinkroniziranje uređaja i kompatibilnog pametnog telefona.

Pametne obavijesti: Omogućuje vam uključivanje obavijesti o pozivima s kompatibilnog pametnog telefona.





Propuštene obavijesti: Prikazuje obavijesti o propuštenim pozivima s vašeg kompatibilnog pametnog telefona.

Potpis u tekst.odgovoru: Omogućuje potpisivanje u odgovorima na tekstne poruke. Ova je funkcija dostupna uz kompatibilne Android telefone.





Način rada za gosta

Način rada za gosta omogućuje vam ograničavanje dostupnih funkcija i postavki prije nego što uređaj podijelite s gostom.

Omogućavanje načina rada za gosta

- 1 Odaberite  > **Način rada za gosta** > **Omogući**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za omogućavanje načina rada za gosta i zahtijevanje kôda za njegovo onemogućavanje, odaberite , unesite četveroznamenasti kôd i odaberite .
 - Za omogućavanje načina rada za gosta bez zahtijevanog kôda, odaberite .Uređaj ograničava postavke koje se mogu prilagoditi.

Onemogućavanje načina rada za gosta


- 1 Odaberite  > **Način rada za gosta** > **Omogući**.
 - 2 Po potrebi unesite četveroznamenasti kôd i odaberite .
- NAPOMENA:** Nakon tri netočna pokušaja od vas će se zatražiti da unesete univerzalni kôd za otključavanje: Garmin.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite  za vraćanje postavki uređaja koje su se koristile prije omogućavanja načina rada za gosta.
 - Odaberite  za nastavak korištenja postavki uređaja koje su se koristile kada je način rada za gosta bio omogućen.

Postavke sustava

Odaberite  > **Sustav**.

- Postavke zaslona (*Postavke zaslona, stranica 45*)
- Postavke widgeta (*Prilagođavanje petlje widgeta, stranica 45*)
- Postavke bilježenja podataka (*Postavke snimanja podataka, stranica 45*)
- Postavke jedinica (*Mijenjanje mjernih jedinica, stranica 46*)
- Postavke zvuka (*Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 46*)
- Postavke jezika (*Promjena jezika uređaja, stranica 46*)

Postavke zaslona

Odaberite  > **Sustav** > **Zaslon**.

Svjetlina: Postavljanje svjetline pozadinskog osvjetljenja.

Isklj.pozad.osvjet.: Prilagođavanje trajanja prije isključivanja pozadinskog osvjetljenja.


Način rada boja: Postavljanje uređaja za prikaz dnevnih ili noćnih boja. Možete odabrati opciju Auto. kako biste uređaju omogućili automatsko postavljanje dnevnih ili noćnih boja ovisno o dobu dana.

Snimanje zaslona: Omogućuje spremanje snimke zaslona uređaja pritiskom na .





Korištenje pozadinskog osvjetljenja

Za uključivanje pozadinskog osvjetljenja možete dodirnuti zaslon.

NAPOMENA: Možete podesiti trajanje pozadinskog osvjetljenja (*Postavke zaslona, stranica 45*).





- 1 Na početnom zaslonu ili zaslonu s podacima povucite prstom od vrha zaslona.
- 2 Odaberite  i pomoću klizača na traci ručno podesite svjetlinu.

Prilagođavanje brzih pregleda widgeta

- 1 Pomaknite se do dna početnog zaslona.
- 2 Odaberite .
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite  kako biste brzi pregled widgeta dodali slijedu brzih pregleda widgeta.
 - Odaberite  da biste brzi pregled widgeta povukli prema gore ili prema dolje i promijenili njegovo mjesto u slijedu brzih pregleda widgeta.
 - Povucite lijevo po brzom pregledu widgeta, i odaberite  kako biste ga uklonili iz slijeda brzih pregleda widgeta.

Prilagođavanje petlje widgeta

Možete promijeniti redoslijed widgeta u slijedu widgeta i dodati nove widgete.

- 1 Odaberite  > **Sustav** > **Miniaplikacije**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite  kako biste dodali widget u slijed widgeta.
 - Odaberite  kako biste widget povukli prema gore ili dolje kako biste mu promijenili lokaciju u slijedu widgeta.
 - Povucite widget ulijevo i odaberite  kako biste uklonili widget iz slijeda widgeta.

Postavke snimanja podataka

Odaberite  > **Sustav** > **Snimanje podataka**.

Prosjek za takt: Određuje se uključuje li uređaj u podatke za kadencu vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale (*Prosjek podataka za takt ili snagu, stranica 46*).

Prosjek za snagu: Određuje se uključuje li uređaj u podatke za snagu vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale (*Prosjek podataka za takt ili snagu, stranica 46*).

Biljež.varijab.pulsa: Postavlja uređaj tako da bilježi varijabilnost pulsa tijekom aktivnosti.


Prosjek podataka za takt ili snagu

Prosjek razlike od nule dostupan je ako trenirate koristeći dodatni senzor takta ili mjerac snage. Vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale prema zadanim se postavkama isključuju.

Možete promijeniti vrijednost ove postavke (*Postavke snimanja podataka, stranica 45*).

Mijenjanje mjernih jedinica

Možete prilagoditi mjerne jedinice za udaljenost i brzinu, nadmorsku visinu, temperaturu, težinu te formate položaja i vremena.

- 1 Odaberite  > Sustav > Jedinice.
- 2 Odaberite vrstu mjerenja.
- 3 Odaberite mjernu jedinicu za tu postavku.

Uključivanje i isključivanje tonova uređaja

Odaberite  > Sustav > Tonovi.

Promjena jezika uređaja

Odaberite  > Sustav > Jezik.

Vremenske zone

Kad god ga uključite i pronađe satelitski signal ili se sinkronizira s vašim telefonom, uređaj automatski očitava vašu vremensku zonu i aktualno vrijeme.

Informacije o uređaju

Punjenje uređaja

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

Uređaj se napaja pomoću ugrađene litij-ionske baterije koju možete napuniti pomoću standardne zidne utičnice ili USB priključka na vašem računalu.

NAPOMENA: Uređaj se neće puniti ako se nalazi izvan odobrenog raspona temperature (*Specifikacije, stranica 53*).

- 1 Izvucite zaštitni poklopac ① iz USB priključka ②



- 2 Priključite manji kraj USB kabela u USB priključak na uređaju.
- 3 Priključite veći kraj USB kabela u AC adapter ili USB priključak na računalo.
- 4 Priključite AC adapter u standardnu zidnu utičnicu.
Kada ga povežete s izvorom napajanja, uređaj će se uključiti.
- 5 Napunite uređaj do kraja.

Nakon punjenja uređaja zatvorite zaštitni poklopac.

O bateriji

⚠ UPOZORENJE

Uređaj koristi litij-ionsku bateriju. U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

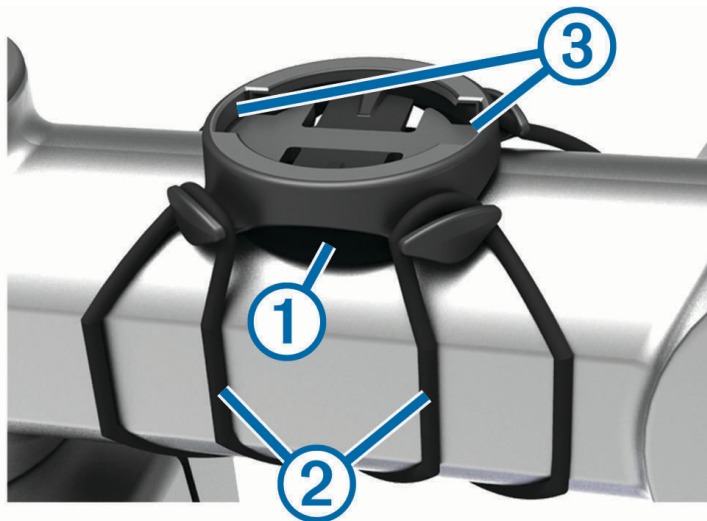
Postavljanje standardnog nosača

Za najbolji GPS prijem i vidljivost zaslona postavite nosač za bicikl tako da je uređaj paralelan s tlom te da je prednja strana uređaja okrenuta prema nebu. Nosač za bicikl možete postaviti na bazu upravljača ili ručku.

NAPOMENA: Ako nemate nosač, možete preskočiti ovaj korak.

- 1 Odaberite sigurnu lokaciju za montiranje uređaja na kojoj vam neće smetati za sigurno upravljanje biciklom.
- 2 Postavite gumeni disk ① na stražnju stranu nosača za bicikl.

Priložena su dva gumena diska pa možete odabrati onaj koji najbolje odgovara vašem biciklu. Gumene izbočine ući će u stražnju stranu nosača za bicikl tako da se neće pomicati.



- 3 Postavite nosač za bicikl na bazu upravljača.
- 4 Nosač za bicikl čvrsto učvrstite pomoću dvije trake ②.
- 5 Poravnajte izbočine na stražnjoj strani uređaja s utorima na nosaču za bicikl ③.
- 6 Pritisnite lagano dolje i okrećite u smjeru kazaljki sata dok ne sjedne na mjesto.



Otpuštanje Edge

- 1 Okrenite Edge u smjeru kazaljke na satu kako biste otključali uređaj.
- 2 Podignite Edge s nosača.

Pričvrščivanje vezice

Možete upotrijebiti dodatnu vezicu za pričvrščivanje uređaja Edge na upravljač bicikla.

- 1 Izvucite zaštitni poklopac iz USB priključka.
- 2 Počnite sa stražnje strane uređaja, provucite petlju vezice ① kroz otvor na uređaju.



- 3 Provucite drugi kraj vezice ② kroz petlju i čvrsto povucite.
- 4 Zatvorite zaštitni poklopac i pazite da je vezica poravnata s utorom.

Pregled Edge nosača s napajanjem



①	Prednji nosač
②	Zaštitni poklopac
③	Prsten za zaključavanje
④	LED indikator statusa
⑤	Jedinica za napajanje
⑥	Kabel jedinice za napajanje

Montiranje Edge nosača s napajanjem

Za montiranje Edge uređaja i njegovo povezivanje s eBikeom možete upotrijebiti nosač s napajanjem. Garmin preporučuje da prije nego što kabel povežete s eBikeom podesite nosač prema kutu prikaza Edge uređaja.

NAPOMENA: Ako nemate nosač, možete preskočiti ovaj korak.

- 1 Odaberite sigurnu lokaciju za montiranje uređaja Edge na kojoj vam neće smetati za sigurno upravljanje eBikeom.
- 2 S pomoću šesterokutnog ključa od 2,5 mm uklonite vijak ① s priključka ručke ②.

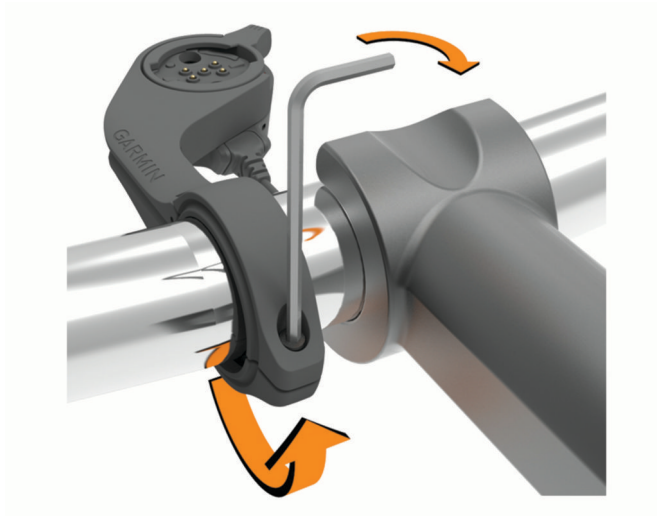


- 3 Postavite gumeni podložak oko upravljača:
 - Ako promjer ručke iznosi 25.4 mm, koristite deblji podložak.
 - Ako promjer ručke iznosi 31,8 mm, koristite tanji podložak.
 - Ako promjer ručke upravljača iznosi 35 mm, nemojte stavljati gumeni podložak.

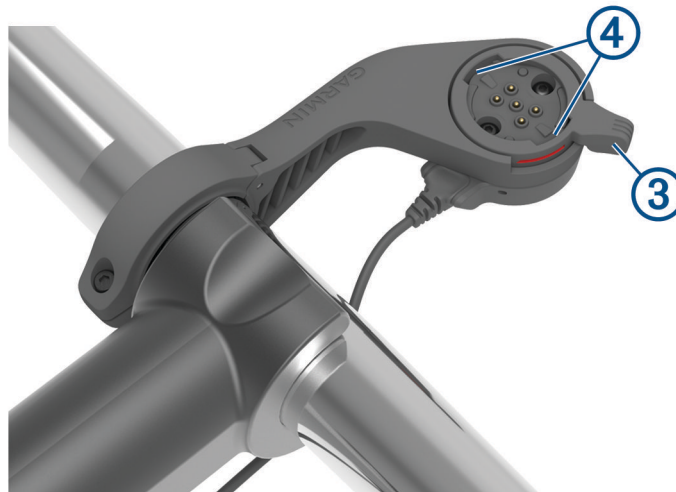
- 4 Postavite priključak ručke oko gumenog podloška.

NAPOMENA: Konture na gumenom podlošku poravnajte s utorima na unutarnjoj strani priključka za upravljač bicikla.

- 5 Vratite vijak i pritegnite ga šesterokutnim ključem od 2,5 mm sve dok ne učvrstite nosač.
NAPOMENA: Povremeno provjerite zategnutost vijka.



- 6 Otvorite zaporni prsten ③.
NAPOMENA: Zaporni prsten je otvoren kada je na sredini nosača vidljiva crvena linija.



- 7 Poravnajte izbočine na stražnjoj strani Edge uređaja s utorima na nosaču za eBike ④.

- 8 Pritisnite lagano dolje i zatvorite polugu da biste Edge uređaj zaključali u nosač.
- 9 Povežite kabel jedinice za napajanje ⑤ s kompatibilnim kabelom napajanja na eBikeu (*Potrebni kabeli, stranica 52*).



Potrebni kabeli

Da biste mogli montirati uređaj, morate kupiti jedan od navedenih kompatibilnih kabela:

- Bosch® dodatni kabel za nosač s napajanjem
- Shimano® dodatni kabel za nosač s napajanjem

NAPOMENA: Garmin preporučuje da tehničar za bicikle skрати kompatibilan Shimano kabel na odgovarajuću duljinu.

Boja žice	Funkcija žice
Crvena	Napajanje
Žuta	Napajanje
Plava	Uzemljenje
Crna	Uzemljenje

- USB-A dodatni kabel za nosač s napajanjem

NAPOMENA: Ako imate problema s postavljanjem i spajanjem nosača, Garmin preporučuje da posjetite trgovinu s biciklističkom uslugom za pomoć.

LED indikator statusa Edge nosača s napajanjem

Aktivnost LED indikatora	Status
Svijetli zeleno	Nosač s napajanjem povezan je s izvorom napajanja, ali nije povezan s Edge uređajem.
Treperi zeleno	Nosač s napajanjem povezan je s Edge uređajem i puni se.
Treperi crveno	Došlo je do pogreške. Iskopčajte nosač s napajanjem i uklonite Edge uređaj. Ponovno ukopčajte nosač s napajanjem i montirajte Edge uređaj. Ako LED indikator nastavi treperiti crveno, obratite se službi za podršku korisnicima.

Specifikacije

Vrsta baterije	Ugrađena punjiva litij-ionska baterija
Trajanje baterije	Do 16 h
Raspon radne temperature	Od - 20 ° do 60 °C (od - 4 ° do 140 °F) NAPOMENA: Trajanje baterije može se smanjiti kada uređaj radi između -20 °C i 0 °C.
Raspon temperature za punjenje	Od 0 ° do 45 °C (od 32 ° do 113 °F)
Bežična frekvencija	2,4 GHz pri 20 dBm maksimalno
Vodootpornost	IEC 60529 IPX7 ¹

Nadogradnja proizvoda

Vaš uređaj automatski provjerava ima li nadogradnji kada je povezan putem Bluetooth. Možete ručno provjeriti ima li nadogradnji u postavkama sustava (*Postavke sustava, stranica 45*). Na računalo instalirajte Garmin Express (garmin.com/express). Na telefonu instalirajte aplikaciju Garmin Connect.

Time se omogućuje jednostavan pristup ovim uslugama za Garmin uređaje:

- Nadogradnja softvera
- Nadogradnje karata
- Prijenos podataka na Garmin Connect
- Registracija proizvoda

Nadogradnja softvera s pomoću aplikacije Garmin Connect

Ako želite nadograditi softver uređaja s pomoću aplikacije Garmin Connect, morate imati Garmin Connect račun i upariti uređaj i kompatibilan pametni telefon (*Uparivanje telefona, stranica 14*).

Sinkronizirajte uređaj i aplikaciju Garmin Connect.

Kada je novi softver dostupan, aplikacija Garmin Connect nadogradnju automatski šalje na vaš uređaj.


Nadogradnja softvera pomoću aplikacije Garmin Express

Prije nadogradnje softvera uređaja morate imati Garmin Connect račun i preuzeti Garmin Express aplikaciju.

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
Kada je novi softver dostupan, Garmin Express ga šalje na vaš uređaj.
- 2 Slijedite upute na zaslonu.
- 3 Tijekom postupka nadogradnje nemojte isključivati uređaj iz računala.

Prikaz informacija o uređaju

Možete vidjeti informacije o uređaju, primjerice ID jedinice, verziju softvera i licencni ugovor.

Odaberite  > Sustav > O uređaju > Informacije o autorskim pravima.

Pregledavanje informacija o usklađenosti s propisima

Oznaka ovog uređaja dostupna je elektronički. E-oznaka može sadržavati pravne informacije kao što su identifikacijski brojevi koje dodjeljuje FCC ili regionalne oznake usklađenosti s propisima, kao i važeće informacije o proizvodu i licenciranju.

- 1 Odaberite .
- 2 Odaberite Sustav > Pravne informacije.

¹ Uređaj može izdržati slučajno izlaganje vodi do 1 m dubine na 30 minuta. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/waterrating.

Postupanje s uređajem

OBAVIJEST

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Za upravljanje dodirnim zaslonom nikada nemojte koristiti tvrd ili oštar predmet jer biste ga na taj način mogli oštetiti.

Izbjegavajte kemijska sredstva za čišćenje, otapala, sredstva za zaštitu od sunca i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Dobro pričvrstite zaštitni poklopac kako biste izbjegli oštećenje USB priključka.

Izbjegavajte snažne udarce i grubo rukovanje jer to može skratiti vijek trajanja proizvoda.

Čišćenje uređaja

OBAVIJEST

Čak i male količine znoja ili vlage mogu izazvati koroziju električnih kontakata prilikom ukapčanja u punjač. Korozija može onemogućiti punjenje i prijenos podataka.

1 Obrišite uređaj krpom navlaženom blagom otopinom deterdženta.

2 Brišite ga dok ne bude suh.

Nakon čišćenja ostavite uređaj da se potpuno osuši.

Održavanje i briga o Edge nosaču s napajanjem

OBAVIJEST

Dobro pričvrstite zaštitni poklopac kako biste izbjegli oštećenje izloženih kontakata.

Dijelove čistite kako na njima ne bi bilo komadića prljavštine.

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Izbjegavajte kemijska sredstva za čišćenje, otapala, sredstva za zaštitu od sunca i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Izbjegavajte snažne udarce i grubo rukovanje jer to može skratiti vijek trajanja proizvoda.

Zamijenite dijelove samo Garmin dijelovima. Obratite se svom zastupniku tvrtke Garmin ili posjetite web-mjesto tvrtke Garmin.

Obratite se lokalnoj jedinici za odlaganje otpada radi odlaganja nosača s napajanjem u skladu s važećim lokalnim zakonima i propisima.

Čišćenje Edge nosača s napajanjem

- Očistite blato i prljavštinu sa zaštitnog poklopca i izloženih kontakata.
- Dok je zaštitni poklopac na mjestu, uređaj isperite tekućom vodom.

Nakon čišćenja ostavite uređaj da se potpuno osuši.

Čišćenje USB priključka

1 Isključite uređaj i iskopčajte ga iz napajanja.

2 Očistite USB priključak mekom, čistom krpicom koja ne pušta vlakna ili vatiranim štapićem za uši.

NAPOMENA: Ako je potrebno, krpicu ili vatirani štapić možete lagano navlažiti izopropilnim alkoholom.

3 Pričekajte da se uređaj u potpunosti osuši prije nego što ga priključite u izvor napajanja.

Rješavanje problema

Ponovno postavljanje uređaja

Ako uređaj prestane funkcionirati, možda ga trebate ponovno postaviti. Time nećete izbrisati svoje postavke ili podatke.

Držite  10 sekundi.

Uređaj se ponovno postavlja i uključuje.

Vraćanje zadanih postavki

Možete vratiti zadane konfiguracijske postavke i profile aktivnosti. Ovime se ne uklanja povijest ili podaci o aktivnostima kao što su vožnje i staze.

Odaberite  > Sustav > Ponovno postavi uređaj > Vraćanje zadanih postavki > ✓.

Brisanje korisničkih podataka i postavki

Možete izbrisati sve korisničke podatke i vratiti uređaj na tvorničke postavke. Time će se izbrisati povijest i podaci poput vožnji i staza te će se postavke uređaja i profili aktivnosti ponovno postaviti. Neće se ukloniti datoteke koje ste na uređaj dodali s računala.

Odaberite  > Sustav > Ponovno postavi uređaj > Brisanje podataka i vraćanje zadanih postavki > ✓.

Zatvaranje demonstracijskog načina rada

Demonstracijski način rada prikazuje pregled funkcija na biciklističkom računalu Edge.

1 Osam puta pritisnite .

2 Odaberite ✓.

Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije

- Uključite funkciju **Štednja baterije** (*Uključivanje načina rada za uštedu baterije, stranica 55*).
- Smanjite svjetlinu pozadinskog osvjetljenja (*Korištenje pozadinskog osvjetljenja, stranica 45*) ili skratite trajanje pozadinskog osvjetljenja (*Postavke zaslona, stranica 45*).
- Uključite značajku **Autom.stanje mirovanja** (*Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 43*).
- Isključite bežičnu funkciju **Telefon** (*Postavke telefona, stranica 44*).
- Odaberite postavku **GPS** (*Promjena postavki satelita, stranica 43*).
- Uklonite bežične senzore koje više ne koristite.

Uključivanje načina rada za uštedu baterije

Način rada za uštedu baterije omogućuje vam podešavanje postavki kako bi baterija na dugim vožnjama dulje trajala.

1 Odaberite  > Štednja baterije > Omogućiti.

2 Odaberite opciju:

- Odaberite **Smanji pozadinsko osvjetljenje** kako biste smanjili pozadinsko osvjetljenje.
- Odaberite **Skrivanje karte** kako biste sakrili zaslon karte.

NAPOMENA: Upute za skretanja pojavit će se i kada je ova opcija omogućena.



- Odaberite **Sustav satelita** kako biste promijenili postavke satelita.

Na vrhu zaslona pojavljuje se procijenjeno vrijeme trajanja baterije.

Nakon vožnje napunite uređaj i onemogućite način za uštedu baterije kako biste mogli upotrebljavati sve funkcije uređaja.

Povezivanje telefona s uređajem ne uspijeva

Ako se vaš telefon ne povezuje s uređajem, isprobajte sljedeće savjete.

- Isključite telefon i uređaj i ponovo ih uključite.
- Omogućite Bluetooth tehnologiju na telefonu.
- Nadogradite aplikaciju Garmin Connect na najnoviju verziju.
- Uklonite sat iz aplikacije Garmin Connect i Bluetooth postavki na telefonu kako biste ponovo pokušali postupak uparivanja.
- Ako ste kupili novi telefon, uklonite sat iz aplikacije Garmin Connect na telefonu koji ćete prestati upotrebljavati.
- Postavite telefon na udaljenost od najviše 10 m (33 ft) od uređaja.
- Za pokretanje načina rada za uparivanje otvorite aplikaciju Garmin Connect, odaberite  ili  i zatim odaberite **Uređaji tvrtke Garmin > Dodaj uređaj** kako biste prešli u način rada za uparivanje.
- Možete povući prstom prema dolje na početnom zaslonu kako bi se prikazao widget s postavkama i odabrati **Telefon > Upari pametni telefon** da biste ručno otvorili način rada za uparivanje.


Poboljšavanje prijema GPS satelita

- Često sinkronizirajte uređaj s Garmin računom:
 - Uređaj povežite s računalom pomoću USB kabela i aplikacije Garmin Express.
 - Sinkronizirajte uređaj s aplikacijom Garmin Connect putem pametnog telefona s omogućenom Bluetooth vezom.

Dok je uređaj povezan s Garmin računom, uređaj preuzima satelitske podatke koji su prikupljeni nekoliko dana, što omogućuje brzo pronalaženje satelitskih signala.


- Iznesite uređaj na otvoreni prostor, podalje od visokih zgrada i stabala.
- Ostanite nekoliko minuta na mjestu.

Za moj je uređaj postavljen krivi jezik

- 1 Odaberite .
- 2 Krećite se prema dolje do predzadnje stavke na popisu i odaberite je.
- 3 Krećite se prema dolje do sedme stavke na popisu, a zatim je odaberite.
- 4 Odaberite svoj jezik.


Kalibracija barometarskog visinomjera

Vaš je uređaj već kalibriran u tvornici, a uređaj po zadanim postavkama koristi automatsku kalibraciju na početnoj GPS točki. Barometarski visinomjer možete ručno kalibrirati ako znate točnu nadmorsku visinu.

- 1 Odaberite  > **Sustav > Visinomjer**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za automatsku kalibraciju od početne točke GPS položaja odaberite **Automatska kalibracija**.
 - Za ručni unos trenutačne nadmorske visine odaberite **Kalibriraj > Ručni unos**.
 - Za unos trenutačne nadmorske visine s pomoću digitalnog modela nadmorske visine (DEM) odaberite **Kalibriraj > Koristi DEM**.
 - Za unos trenutačne nadmorske visine od početne točke GPS položaja odaberite **Kalibriraj > Koristi GPS**.

Postavljanje nadmorske visine

Ako imate točne podatke o nadmorskoj visini za svoju trenutnu lokaciju, možete ručno kalibrirati visinomjer na svom uređaju.

- 1 Odaberite **Navigacija >  > Postavi nadm. visinu**.
- 2 Unesite nadmorsku visinu i odaberite .

Očitavanja temperature

Ako se uređaj nalazi na izravnom sunčevom svjetlu, u vašoj ruci ili se puni pomoću vanjske baterije, na uređaju bi se mogle prikazati vrijednosti očitavanja temperature veće od stvarne temperature zraka. Uređaju će osim toga trebati neko vrijeme da se prilagodi znatnim promjenama temperature.

Zamjenski O-prsteni

Zamjenske trake (O-prsteni) dostupne su za nosače.

NAPOMENA: Koristite samo zamjenske trake od etilen propilen dieno monomera (EPDM). Idite na <http://buy.garmin.com> ili se obratite predstavniku tvrtke Garmin.

Dodatne informacije

- Dodatne priručnike, članke i nadogradnje softvera potražite na web-mjestu support.garmin.com.
- Posjetite web-mjesto buy.garmin.com ili se obratite zastupniku tvrtke Garmin i zatražite informacije o dodatnoj opremi i zamjenskim dijelovima.

Dodatak

Podatkovna polja

Za neka je podatkovna polja potrebna dodatna oprema ANT+ ili Bluetooth za prikaz podataka. Neka se podatkovna polja na uređaju pojavljuju u više od jedne kategorije .

SAVJET: Podatkovna polja možete prilagoditi putem postavki uređaja u aplikaciji Garmin Connect.

% maksimalnog pulsa: Postotak maksimalnog pulsa.

Brojač kilometara: Ukupan zbroj prijeđene udaljenosti za sve putove. Ovaj se zbroj ne briše kada ponovno postavljate podatke za put.

Brz. dion.: Prosječna brzina za trenutačnu dionicu.

Brzina: Trenutačna stopa kretanja.

Dionice: Broj dionica dovršenih za trenutačnu aktivnost.

Doba dana: Doba dana na temelju vaših postavki za trenutačnu lokaciju i vrijeme (format, vremenska zona, ljetno vrijeme).

Dolazak na odredište: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do konačnog odredišta (prilagođeno lokalnom vremenu na odredištu). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Dolazak na sljedeće: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do sljedeće točke na ruti (prilagođeno lokalnom vremenu točke). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Dometa: Procjena udaljenosti koju možete prijeći na temelju trenutnih postavki i preostalog kapaciteta eBikea.

Duljina dionice: Prijeđena udaljenost za trenutačnu dionicu.

eBike baterija: Preostali kapacitet baterije eBikea.

Graf brzine: Linijski grafikon koji prikazuje vašu brzinu u trenutnoj aktivnosti.

Grafikon kadence: Linijski grafikon koji prikazuje vrijednosti biciklističke kadence za trenutnu aktivnost.

Grafikon nadmorske visine: Linijski grafikon koji prikazuje trenutnu nadmorsku visinu, ukupan uspon i ukupan silazak za trenutnu aktivnost.

Grafikon pulsa: Linijski grafikon koji prikazuje trenutni, prosječni i maksimalni puls za trenutnu aktivnost.

Grafikon snage: Linijski grafikon koji prikazuje trenutnu, prosječnu i maksimalnu izlaznu snagu za trenutnu aktivnost.

Izl. sunca: Vrijeme izlaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Jačina GPS signala: Jačina signala GPS satelita.

Kadence: Biciklizam. Broj okretaja pedale. Za prikazivanje ovih podataka vaš uređaj mora biti priključen na opremu za mjerenje kadence.

Kadence dionice: Biciklizam. Prosječna kadence za trenutačnu dionicu.

Kalorije: Ukupna količina potrošenih kalorija.

Kilodžuli: Akumulirani izvršeni rad (izlazna snaga) u kilodžulima.

Kontrole trenažera: Otpor koji pruža dvoranski trenažer tijekom vježbanja.

Lokacija odredišta: Položaj vašeg konačnog odredišta.

Maks.brzina: Najveća brzina za trenutačnu aktivnost.

Maksimalna snaga: Najviša izlazna snaga za trenutačnu aktivnost.

Maksimalna temperatura u 24 sata: Maksimalna temperatura zabilježena kompatibilnim senzorom temperature u posljednja 24 sata.

Minimalna temperatura u 24 sata: Minimalna temperatura zabilježena kompatibilnim senzorom temperature u posljednja 24 sata.

Mjerač vremena: Vrijeme štoperice za trenutnu aktivnost.

Način rada za pomoć: Trenutni način rada eBikea.

Način svijetljenja: Konfiguriranje mreže svjetala.

Nadmorska visina: Visina vaše trenutačne lokacije iznad ili ispod razine mora.

Nagib: Izračun uspona (nadmorske visine) tijekom kretanja (udaljenosti). Na primjer, ako na svaka 3 m (10 ft) uspona prijeđete 60 m (200 ft), stupanj nagiba iznosi 5 %.

Nizbrdica dionice: Okomita udaljenost spusta za trenutačnu dionicu.

Pametni domet: Procjena udaljenosti koju možete prijeći uz pomoć eBikea koja u obzir uzima lokalni teren.

Povezana svjetla: Broj povezanih svjetala.

Preostali uspon: Preostalo vrijeme uspona ako koristite vrijeme kao cilj.

Prosje. brzina: Prosječna brzina za trenutačnu aktivnost.

Prosječna kadenca: Biciklizam. Prosječna kadenca za trenutačnu aktivnost.

Prosječna snaga: Prosječna izlazna snaga za trenutačnu aktivnost.

Prosječni puls: Prosječni puls za trenutačnu aktivnost.

Prosječno vrijeme dionice: Prosječno vrijeme dionice za trenutačnu aktivnost.

Proteklo vrijeme: Ukupno zabilježeno vrijeme. Na primjer, ako pokrenete mjerač vremena aktivnosti i vozite 10 minuta, a onda zaustavite mjerač vremena na 5 minuta, zatim pokrenete mjerač vremena i vozite 20 minuta, proteklo vrijeme bit će 35 minuta.

Puls: Vaš puls u otkucajima u minuti (otk./min). Vaš uređaj mora biti povezan s kompatibilnim senzorom pulsa.

Puls dionice: Prosječan puls za trenutačnu dionicu.

Razina baterije: Prestali kapacitet baterije.

Savjeti za mijenjanje brzina: Preporuka za prebacivanje u višu ili nižu brzinu ovisno o trenutnoj razini napora. eBike mora biti u načinu rada za ručno mijenjanje brzina.

Sljedeća točka: Sljedeća točka na ruti. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Smjer: Smjer u kojem se krećete.

Snaga: Trenutačna izlazna snaga u vatima.

Snaga dionice: Prosječna izlazna snaga za trenutačnu dionicu.

Snaga u 3 s: Prosjek kretanja u posljednje 3 sekundi za izlaznu snagu.

Status baterije: Prestali kapacitet baterije svjetla za bicikl.

Status kuta snopa: Način rada snopa prednjeg svjetla.

Temperatura: Temperatura zraka. Vaša tjelesna temperatura utječe na senzor za temperaturu.

Udalj. do toč.: Preostala udaljenost do sljedeće točke.

Udaljenost: Prijedena udaljenost za trenutačnu trasu ili aktivnost.

Udaljenost do odredišta: Preostala udaljenost do konačnog odredišta. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udaljenost do sljedeće točke: Preostala udaljenost do sljedeće točke rute. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udaljenost do točke na stazi: Preostala udaljenost do sljedeće točke na kursu.

Ukupni silazak: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod silaska od zadnjega postavljanja.

Ukupni uspon: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod uspona od posljednjeg ponovnog postavljanja.

Uspón do sljedeće točke staze: Preostali uspon do sljedeće točke staze.

Uzbrdica dionice: Okomita udaljenost uspona za trenutačnu dionicu.

Vrij. do točke: Preostalo vrijeme do sljedeće točke.

Vrijeme dionice: Vrijeme štoperice za trenutačnu dionicu.

Vrijeme do odredišta: Procijenjeno vrijeme preostalo do dolaska na odredište. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Vrijeme do sljedećeg: Procijenjeno vrijeme do dolaska do sljedeće točke na ruti. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Zalazak sunca: Vrijeme zalaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Zona pulsa: Trenutačni raspon pulsa (1 do 5). Zadane zone temelje se na vašem korisničkom profilu i maksimalnom pulsu (220 manje broj vaših godina).

Zona snage: Trenutačni raspon izlazne snage (1 do 7) na temelju FTP postavki ili prilagođenih postavki.

Standardne vrijednosti maksimalnog VO2

U ovim se tablicama prikazuje standardizirana klasifikacija procjene maksimalnog VO2 prema dobi i spolu.

Muškarci	Percentil	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 – 79
Izvanredno	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Izvršno	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Dobro	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Slabije	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Loš	0 – 40	< 41,7	< 40,5	< 38,5	< 35,6	< 32,3	< 29,4

Žene	Percentil	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 – 79
Izvanredno	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Izvršno	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Dobro	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Slabije	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Loš	0 – 40	< 36,1	< 34,4	< 33	< 30,1	< 27,5	< 25,9

Podaci otisnuti s dopuštenjem organizacije The Cooper Institute. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.CooperInstitute.org.

Izračuni zona pulsa

Zona	% maksimalnog pulsa	Zabilježen napor	Prednosti
1	50–60%	Opušten, lagan tempo, ritmično disanje	Početnički aerobni trening, smanjenje stresa
2	60–70%	Ugodan tempo, lagano dublje disanje, moguć razgovor	Osnovni kardiovaskularni trening, dobar tempo za oporavak
3	70–80%	Umjeren tempo, teže je voditi razgovor	Poboljšani aerobni kapacitet, optimalni kardiovaskularni trening
4	80–90%	Brzi tempo, pomalo neugodan, snažno disanje	Poboljšani anaerobni kapacitet i prag, poboljšana brzina
5	90–100%	Sprinterski tempo, ne može se održati dulje razdoblje, teško disanje	Anaerobna i mišićna izdržljivost, povećana snaga

Veličina i opseg kotača

Kad se upotrebljava za bicikliranje, senzor brzine automatski prepoznaje veličinu kotača. Ako je to potrebno, možete ručno unijeti opseg kotača u postavke senzora brzine.

Veličina gume označena je s obje strane gume. Možete izmjeriti opseg kotača ili upotrijebiti i jedan od kalkulatora na internetu.

